

総合カレンダー Calendar 12月 ▶ 1月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●交通事故巡回相談
場 市民センター
問 消費生活相談窓口
(☎0198-62-6318)

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1月1	2	3	4
5	6	7	8	休日当番医		
8	9	10	11	12	13	14

15 ☆とおの家族の日
家族と一緒に過ごそう!

16 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

23 ☆天皇誕生日
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

30 ■もえるごみ臨時収集日 / 市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください。また、当日は清養園クリーンセンターへの直接搬入を燃えるごみのみ受け付けます(同センター受付時間▷8:45～16:30)

6 ◎市税等納期限
・市県民税(第4期)
・国民健康保険税(第6期)
・後期高齢者医療保険料(第6期)
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町

17 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●交通事故巡回相談 市 13:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

24 ◆妊婦教室 ね 13:30～
■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

31

7 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

18 ◆1歳児健康相談(H24.11-12月生) 里 9:30～、1歳6カ月児健診(H24.6月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 市 13:00～
●心配ごと相談 宮 弁 10:00～

25 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.6月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～
●登記相談会 と 10:30～

1月1
◎12月20日(金) 全血献血
移動献血車
時間 9:30～13:00 14:30～16:30
場所 (株)テラ SMC(株)遠野工場
◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

8 ◆3～4カ月児健診(H25.9月生)、里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●心配ごと相談 宮 10:00～

19 ☆食育の日
食べて健康! 朝ご飯
●行政相談 宮 10:00～

26 ■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

3

休日当番医
医科
12/15(日) 守口医院 (☎63-2170)
12/22(日) とおの宮本眼科 (☎62-2035)
12/23(月) 時田医院 (☎62-2147)
12/29(日) 川上医院 (☎62-2051)
12/31(火) あいずみ医院 (☎63-2021)
1/1(水) とおの宮本眼科 (☎62-2035)
1/2(木) 中央診療所 (☎62-2277)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

20 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 宮 10:00～
●心配ごと相談 総 10:00～

27 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

4

21 ◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144
◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

28 年末・年始のごみ収集について
12月28日から来年1月5日まで通常のごみ収集はありませんが、12月30日と1月3日にもえるごみの臨時収集を行います。詳しくはP14をご覧ください。