

## Hot News

### 復興へ願い込め舞楽奉納



舞楽を奉納する生川さんと山内さんが描いた油絵

舞楽師として関西地方などで活動している生川淳子さん(兵庫県芦屋市)は9月7日、早池峯神社を訪れ舞楽を奉納しました。盛岡市在住の画家、山内路子さんが生川さんをモデルに同神社の祭神「瀬織津姫」を描いたことが縁で、2人とその関係者が来遠。来年3月16日に復興支援公演を開催する予定の生川さんは、震災復興への願いを込め同神社の拝殿で舞楽を奉納し、穀町の仮設住宅でも舞を披露しました。

## 私たち、結婚しました！ Marriage

伊藤 賢司 さん 29歳  
千佳子 さん 26歳  
=上郷町=

## 遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



## わがやのアイドル

### Child

はやと 斗 君  
(H24. 2. 19生)

材木町 新張 賢吾 さん の長男  
一枝 さん



★パパとママから一言→ たくましく心豊かに育ってね！

## ともに歩んで半世紀 Forever

どんなときもついて来てくれてありがとう  
いつまでも仲良く、笑顔で暮らしましょう

—結婚のときの思い出は？  
(喜市)偶然近所の橋で出会い、一目ぼれしました。妻のことが頭から離れず、知人に住所を尋ね、すぐにラブレターを書きました。  
(サダ子)デートや文通で愛を育みました。男らしく、度胸があるとところにひかれていきました。  
—五十年の思い出は？  
(喜市)庭師として、たかむろ水光園の造園を手がけたことです。遠野が自慢できる庭園を目指し、景観の美しさにこだわり抜きました。  
(サダ子)火事で全てを失ったとき、二人三脚で逆境を乗り越えたことです。つらい体験でしたが、その

おかげで今の幸せがあります。  
—今の楽しみは？  
(喜市)県内外の産直を巡ることで。その土地の農作物や山野草を見ることに、興味がつきません。  
(サダ子)仲間と野山へピクニックに出掛けることです。自然の中でお弁当を広げ、おしゃべりなどしていると心が和みます。  
—お互いに言いたいことは？  
(喜市)どんなときもついて来てくれてありがとう。健康で長生きし、これからの人生を楽しみましょう。  
(サダ子)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。いつまでも仲良く、笑顔で暮らしましょう。



鈴木 喜市 さん(77歳)  
サダ子 さん(74歳)  
=綾織町=



## Cook 天津飯

### 1人分の栄養価

・エネルギー 348kcal  
・カルシウム 89mg  
・タンパク質 17.4g

### ●●作り方●●(1人分)

材 料 白飯100g<sup>?</sup>、卵2個、生シタケ1枚、ニンジン20g<sup>?</sup>、キクラゲ1g<sup>?</sup>、カニカマ1本、味付けメンマ50g<sup>?</sup>、ごま油適量、A(中華スープ100cc、ケチャップ大さじ1、酢大さじ1、砂糖大さじ1/2)、B(片栗粉大さじ1、水大さじ1)

- ①シイタケは薄切り、ニンジン・キクラゲは千切りにする。
- ②鍋でゴマ油を熱し、①の材料を炒め、その後ほぐしたカニカマとメンマを入れ炒める。
- ③②にといた卵を入れ両面を焼く。
- ④鍋でAを煮立て火からおろし、Bでとろみをつけあんを作る。
- ⑤白飯に③を乗せ、④をかける。

わたしたちがつくりました！

### 小友町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…身近にある材料で簡単に作れます。ボリューム感もあり、育ち盛りの子もたちでもお腹いっぱいになります！

## おめでた

8月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	刘谷日鞠(女)	(洋文)
	黒田悠馬(男)	(篤史)
	佐々木涼平(男)	(一樹)
	田中颯真(男)	(達也)
	菊池蒼斗(男)	(恵一)
	小笠原啓太(男)	(大輔)
	阿部愛夏(女)	(優)
小友	菊池純菜(女)	(寿晃)
附馬	小野日和(女)	(博則)
松崎	阿久津夏蓮(女)	(祐也)
	中村姫陽(女)	(貴範)
	小笠原夏音(女)	(清彦)
	菊池瑠麒(男)	(麻衣)
	及川和香(女)	(憲司)
	小松広河(男)	(真司)
青笹	菊池翔(男)	(健裕)
上郷	菊池葉月(女)	(常彦)
宮守	佐々木一華(女)	(康太)
	菊池李理(女)	(浩彦)

## おくやみ

8月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	横屋忠一	(90歳・1区)
	及川誠一	(76歳・3区)
	本間宣行	(79歳・4区)
	鈴木義則	(78歳・9区)
	松田清見	(55歳・13区)
綾織	安部優子	(65歳・2区)
附馬	菊池ミツ	(91歳・3区)
	村上健一	(85歳・7区)
松崎	多田劭	(76歳・7区)
	奥田實	(96歳・2区)
土淵	留場康勝	(69歳・9区)
	石島雅	(81歳・8区)
	橋本キミ子	(93歳・8区)
青笹	新田吉正	(63歳・3区)
	菊池セツ子	(83歳・7区)
	小原代司男	(77歳・4区)
上郷	細越ユキ	(80歳・7区)
	荻野キヨ子	(97歳・9区)
	菊池幸雄	(87歳・5区)
	吉田裕子	(56歳・7区)
	菊池市吉	(98歳・7区)
宮守	多田ミト	(94歳・宮4区)
	照井チヤ	(90歳・宮6区)
	菊池裕享	(39歳・宮2区)
	君崎キヨミ	(75歳・宮6区)
	多田扶貴子	(93歳・達3区)
	菊池格	(86歳・宮5区)