

第8回遠野市民芸術祭

芸術の秋!

◆合同茶会

日時 10月19日(土)、10時~15時
場所 市民センター講義室、青少年ホーム和室
料金 一席300円
主宰 茶道表千家流遠野吉祥会、表千家茶道阿字の会

◆菊花展

日時 11月2(土)・3日(日)、9時~16時半
場所 あえりあ遠野中ホール
料金 無料
主宰 遠野菊花会

◆総合展示会

日時 11月2(土)・3日(日)、9時~16時半
場所 遠野市民体育館
料金 無料

◆舞台合同発表会

日時 11月2(土)・3日(日)、10時~
場所 市民センター大ホール
料金 300円(当日500円)

■問い合わせ 市生涯学習スポーツ課市民芸術係(☎62-4413内線277)

「手作りハンドクリーム」講座

11/7(木)、18時半~

冬が近づき、空気が乾燥する季節になりました。ハンドクリームを手作りし、心とお肌に潤いを与えてみませんか?

- 場所 勤労青少年ホーム集会室
■持ち物 筆記用具、ポケットティッシュ
■講師 高橋 理恵氏
■参加料 1,300円
■定員 20人
■その他 現在妊娠している方はご遠慮ください
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

「トレキッズ」参加者募集!

11/28まで(全8回)

子ども向けの運動教室です。運動が苦手でも、楽しく体を動かすことができます。体験参加もできますので、お気軽にお問い合わせください。

- 対象 幼児(年中)~小学4年生
■日時 11月28日までの毎週木曜日、18時~19時(全8回) ※10月31日は休み
■場所 市民センター体育館
■参加料 4,000円 ※体験参加は1回600円
■保険料 810円 ※前回参加した人は不要
■持ち物 室内靴、飲み物、タオル
■問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

貴乃花親方が講演します!

10/8(火)、開演16時~

(財)遠野市教育文化振興財団は合併1周年を記念し、特別講演会を開催します。第65代横綱「貴乃花」として活躍した貴乃花光司氏を講師に迎え、横綱時代のエピソードや親方としての毎日について語っていただきます。

- 場所 市民センター大ホール
■入場料 無料 ※入場整理券が必要です。配布場所は▷宮守総合支所▷市民センター▷とびあーの3カ所です。
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

「不撓(しんま)身命 貴乃花道」と題し講演します!



貴乃花光司氏

市民センター自主事業

TSUKEMEN LIVE 2013

バイオリン2本とピアノからなるユニット「TSUKEMEN」。オリジナル曲のほか、クラシック、ジャズ、映画のテーマなど多彩な楽曲を舞台で繰り広げます。音響装置を使用しない、楽器本来の音色を生かしたアコースティックライブをお楽しみください。

日時 11月16日(土)、開演14時、開場13時半

場所 みやもりホール
入場料 一般/3,000円、高校生以下1,500円 ※いずれも当日500円増し。3歳未満のお子様の入場はご遠慮ください

チケット販売所 とびあ、道の駅遠野風の丘、みやもりホール、みやもりmm1、市民センター、各地区センター

◎問い合わせ 市生涯学習スポーツ課市民芸術係(☎62-4413内線277)



運動の秋!

楽しく体を動かそう!

とすぽ「秋の運動教室」生徒募集

[エンジョイ! トレーニング教室]

■内容 ストレッチやマシンを使ったトレーニングなど
■日時 10月21日~12月23日の毎週月曜日、13時半~15時(全10回)
■参加料 3,000円

[フィットネス&リラクセス教室]

■内容 エアロビクスやストレッチ、引き締め運動など
■日時 10月21日~12月16日の毎週月曜日、19時~20時半(全8回)
■参加料 2,400円

[わくわく若返り教室]

■内容 音楽に合わせたリズム体操やストレッチなど
■日時 10月23日~12月25日の毎週水曜日、13時半~15時(全10回)
■参加料 3,000円

~全教室共通~

- 場所 市民センター体育館
■定員 30人
■保険料 1,850円
■問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

もっと知りたい!世界のあれこれ!

「ナイジェリア編」生徒募集

10/16(水)、18時半~20時半

国際ボランティアとして来ているナイジェリア出身の講師が、現地の文化や料理などについて楽しく紹介します。

- 場所 市民センター講義室
■講師 アフリカ連合ボランティア
■参加料 300円
■定員 20人
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

おいしく健康に!

「雑穀料理教室」生徒募集

10/29(火)、9時半~

雑穀の特徴や料理方法について学ぶ講座です。栄養豊富な雑穀を食卓に取り入れてみませんか?

- 場所 市民センター講義室
■受講料 1,000円(材料代)
■講師 イーハトープひみこの会(花巻市) 藤原 祐子氏、斉藤 洋美氏
■定員 20人
■持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

遠野遺産ウォーク

「附馬牛地区」の参加者募集

10/13(日)、9時~

- 集合場所 附馬牛地区センター
■コース(15*o) 79見ざる言わざる聞かざるの石碑群と早池峰古道→57神遺神社→39重湍溪 ※番号は遠野遺産登録番号
■参加料 300円(保険料など)
■持ち物 保険証、間食
■問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)

男女共同参画社会フォーラム

11/9(土)、13時半~15時

性別にとらわれず、個性と能力を十分に発揮できる社会づくりに理解を深めるフォーラムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 場所 あえりあ遠野中ホール
■内容 講演会、おすすめ書籍展示
■講師 テレビ岩手アナウンサー 平井 雅幸氏
■その他 参加希望者は、10月31日(木)までに電話で申し込みください。
■問い合わせ 市生涯学習スポーツ課学び支援係(☎62-4413内線272)