

Hot News

遠野納涼花火まつり開催



「第23回遠野納涼花火まつり」は8月15日、早瀬川緑地グラウンドで開催されました。約5,000発の花火が打ち上げられ、多くの市民や帰省客らは、光と音のショーを楽しみました。

510の企業・団体・個人から多くの協賛を得て本年も開催。被災地の復興を願うスペシャルスターメインなど多彩な花火が披露されると、観客から盛んな拍手が送られていました。



菊池 ^{つとむ} 勉 さん(77歳)
サツ さん(72歳)
=青笹町=

私たち、結婚しました！ Marriage

佐々木 達也 さん 29歳
智美 さん 28歳
=宮守町宮守=

北湯口 勇氣 さん 23歳
優香 さん 20歳
=附馬牛町=

ともに歩んで半世紀 Forever

健康に気を付け、一緒に長生きしましょう
家族のために仕事に励んでくれて、ありがとう

—結婚のときの思い出は？

(勉)親戚の紹介で出会いました。家を少しでも豊かにしたいと、結婚式の翌日から仕事に励みました。(サツ)早くに両親を失っていたので、優しく働きの夫と結婚できた時は、頼もしく思いました。

—五十年の思い出は？

(勉)金婚式の時に、初めて聴いた妻の歌声が忘れられません。長年連れ添った妻の思わぬ一面に感動し、思わず涙がこぼれました。(サツ)大工の夫と一緒に、手作業で自宅を建てたことです。新築のわが家に入った時は、苦労した分だけうれしいものでした。

—今の楽しみは？

(勉)農業仲間との旅行です。ワイワイにぎやかに観光し、宿泊先でその日のことを酒の肴に酌み交わすのが楽しみです。

(サツ)孫の顔を見ることです。6人の孫が一同に集まるお盆や正月は、一年の楽しみ。孫たちからたくさん元気をもらっています。

—お互いに言いたいことは？

(勉)健康に気を付け、一緒に長生きしましょう。そして、孫の成長を一日でも長く見守りましょう。(サツ)あなたのおかげで、今の幸せがあります。家族のために仕事に励んでくれて、ありがとう。

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル

Child

愛来 ちゃん
(H23. 6. 16生)

宮守町達曾部
鈴木雅皓 さんの長女
愛美 さん



★パパとママから一言→元気で優しい女の子に育ってね！

百年先まで残したい遠野の味 第38回



Cook 夕顔の煮物

1人分の栄養価

・エネルギー 102^{kcal}
・カルシウム 192^{mg}
・塩分相当 0.8^g

●●作り方●●(4人分)

材料 夕顔400^g(種とワタを除く)、サバ節80^g、しょうゆ大さじ1と1/2、酒大さじ2、砂糖小さじ1、青南蛮(好み)

①夕顔の皮をむき、種とワタを取

り除く。4等分にし、3^{cm}の長さ

に切る。

②①を熱湯でサッとゆでる。

③サバ節の骨と皮を取り除く。

④鍋に①と②、調味料を入れて弱

火でゆっくり煮る。

わたしたちがつくりました！

宮守町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…サバ節をツナ缶に変えたり、炒めたり、みそ汁の具にするなど、調理法を変えて味わうこともできます。

おめでた

7月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池 琉華(女)	(佑樹)
	高橋 夕焯(男)	(拓磨)
	原田 羅聖(男)	(雄一)
綾織	中澤 山笑未(女)	(竜市)
	奥村 惺七(男)	(優)
小友	菊池 萌衣(女)	(雄太)
附馬牛	菊池 菜々帆(女)	(利伯)
松崎	桜井 巧翔(男)	(進)
	外川 明日咲(女)	(幸志)
土淵	菊池 陽愛(女)	(晃)
青笹	千葉 稜真(男)	(潤)
	蒼真(男)	
上郷	大間々 美空(女)	(徹)
宮守	佐々木 耀大(男)	(左京)
	佐々木 優希(女)	(達也)
	菊池 来輝(男)	(瞳)
	小野 寺琴(女)	(良治)

おくやみ

7月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	三浦 工作	(86歳・3区)
	濱田 トヨ	(93歳・1区)
	及川 晶子	(71歳・10区)
	佐々木 ユリ	(84歳・8区)
	萩野 誠	(72歳・15区)
	大和田 和行	(86歳・8区)
	佐々木 オユキ	(93歳・11区)
	細川 昭治	(82歳・1区)
	多田 八重子	(85歳・13区)
	吉田 功	(50歳・12区)
	菊池 茂	(67歳・9区)
綾織	及川 幹雄	(82歳・1区)
小友	菊池 美一	(86歳・3区)
	田村 キノ	(84歳・1区)
附馬牛	佐藤 光男	(80歳・4区)
	菊池 クラ	(91歳・6区)
松崎	荒谷 綾子	(71歳・7区)
	西澤 啓吉	(81歳・2区)
	人首 エイ子	(87歳・5区)
土淵	菊池 正人	(82歳・7区)
	阿部 エミ	(85歳・6区)
	留場 祥道	(66歳・9区)
	大洞 慶矩	(90歳・4区)
上郷	斉藤 久	(77歳・6区)
	菊池 孝一郎	(78歳・1区)
	菊池 功	(87歳・6区)
	両川 トモ	(92歳・3区)
宮守	照井 亮子	(80歳・達4区)
	菊池 学	(80歳・鱒4区)
	佐々木 旬	(79歳・鱒3区)
	佐藤 久助	(90歳・宮6区)
	菊池 長四郎	(72歳・宮4区)
	中村 アツ子	(76歳・達2区)