

Hot News

めがね橋で
チャリティーライブ開催



7月20日、宮守町のめがね橋で「絆」チャリティーライブ2013が開催されました。震災による復興を後押ししようと企画され、今年で3回目。遠野西中吹奏楽部やカントリーダンスのほか、沿岸からの音楽ユニットや郷土芸能団体など5団体が出演。ライトアップされためがね橋を背に、幻想的に演出されたステージで、歌や踊りを披露し、復興への気持ちを一つにしました。

私たち、
結婚しました！
Marriage

阿部 竜大 さん 25歳
亜美 さん 25歳
=東館町=

遠野市の QRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル

Child

秋涼 君
(H24. 9. 24生)

小友町 菊池信行 さんの長男
望美 さん



★パパとママから一言→ 笑顔をやさず健康に育ててね！

ともに歩んで半世紀 Forever

心からあなたのことを愛しています
ずっと好きでいてくれてありがとう

—結婚のときの思い出は？
(豊) 飲み屋で偶然出会い意気投合。何事にも前向きな性格にひかれ、ずっと一緒にいたいと思いました。(カヨ) よく花巻や遠野の街へデートに出掛けたものです。夫の何気ない気づかいや優しい言葉に、どんどんひかれていきました。

—五十年の思い出は？
(豊) 共働きで忙しい中でも、日々の語らいを大切にしてきたことです。二人で晩酌しながら語り合い、一日の疲れをいやしたものです。(カヨ) 営林署の作業員として働いてきたことです。苗植えや間伐などを通じ、森林が再生していく姿

をみるとやりがいがありました。

—今の楽しみは？
(豊) コイ釣りです。コイ特有の豪快な引きが何ともいえません。また、釣り仲間と会話を楽しみながら待つ時間も楽しみの一つです。(カヨ) 日本舞踊です。練習を重ねて習得した難しい形を、上手に披露できたときはうれしいものです。

—お互いに言いたいことは？
(豊) 心からあなたのことを愛しています。これからも二人仲良く、楽しく暮らしましょう。(カヨ) ずっと好きでいてくれてありがとう。体には十分気を付けて、いつまでも元気でいましょう。



國分 豊 さん(75歳)
カヨ さん(82歳)
=宮守町鱒沢=

百年先まで残したい遠野の味 第37回



Cook

さんぶつ
(夏野菜の和え物)

1人分の栄養価
・エネルギー 18kcal
・カルシウム 20mg
・塩分相当 0.7%

●●作り方●●(4人分)
材料 A(しょうゆ大さじ1/2、酒大さじ1/2、酢大さじ2/3、塩少々)、ナス120g、キュウリ120g、ミョウガ80g、ハツカダイコン1個
①ナス、きゅうり、ハツカダイコンはいちょう切りにする。ミョウ

ガは縦半分に分けて、薄切りにする。ナス、ミョウガは水にさらし、あく抜きをして水分をよくふき取る。
②①をAの調味料であえる。
※お好みで青南蛮や青トマトを刻んで入れてもよい。

宮守町食生活改善推進員の皆さん

わたしたちが
つくりました！

ひとこと…さんぶつ(産物)は夏野菜をふんだんに使った昔ながらの一品です。栄養も満点なのでぜひ、作ってみてください。

おめでた

6月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	高橋 風(男)	ひろあき(宏明)
	松田 桃愛(女)	まいし(栄治)
松崎	小倉 朝陽(男)	あさひ(重正)
	海上 周(女)	あまね(誠)
青笹	左澤 空河(男)	ひりきわく(一志)
宮守	河野 心音(女)	こうのこり(亮)

おくやみ

6月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	松田安夫	(81歳・3区)
	菊池ハル	(88歳・13区)
	菊池ツカ	(96歳・8区)
	星匡	(79歳・9区)
	西川スマ	(98歳・11区)
	澤里榮	(94歳・3区)
	小竹正	(70歳・12区)
	小松留雄	(86歳・2区)
	菊池憲夫	(66歳・6区)
	菊池アキ	(79歳・12区)
	長沼英彦	(81歳・13区)
	村上テル	(98歳・8区)
綾織	及川キミ	(83歳・2区)
小友	昆野忠實	(81歳・3区)
	小松テル	(90歳・5区)
	荒井欣三	(83歳・4区)
	佐々木サン	(89歳・5区)
附馬牛	安部義則	(86歳・4区)
	佐々木祐吉	(84歳・7区)
	新田武雄	(82歳・1区)
松崎	堀内盛雄	(82歳・2区)
	菊池之	(78歳・3区)
土淵	佐々木チエ	(90歳・1区)
青笹	菊池正己	(82歳・7区)
	菊池カン	(90歳・1区)
	石橋千代司	(83歳・6区)
上郷	阿部桂	(93歳・1区)
	佐々木トノ	(103歳・9区)
	工藤定見	(86歳・3区)
宮守	多田榮子	(84歳・鱒4区)
	鈴木國	(92歳・達3区)
	照井カヌル	(92歳・宮6区)
	菊池キヨ	(94歳・宮5区)
	山蔭成男	(82歳・鱒1区)
	菊地ツエ	(95歳・宮5区)
	大田代チエ	(88歳・宮3区)
	浅沼ナホ	(86歳・宮4区)
	佐々木久保	(82歳・鱒2区)
	菊池千代	(90歳・鱒6区)
	多田健輔	(82歳・達3区)