

## おめでた

5月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	立花咲蕾(女)	(邦仁)
	菊池春騎(男)	(栄地)
	田尻愛花(女)	(治彦)
	上ノ澤仁奈(女)	(勇士)
	佐藤光峨(男)	(友彦)
	藤井颯祐(男)	(晃)
	戸澤美雨(女)	(勝政)
	菅原千星(女)	(洗)
	昆野慶周(男)	(俊介)
	勝呂芽功(男)	(和晃)
松崎	今野光貴(男)	(貴博)
土淵	似田貝壮(男)	(悦弥)
上郷	小森結彩(女)	(直樹)

## おくやみ

5月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	西風館ミヤ	(95歳・6区)
	佐々木由和	(83歳・1区)
	菅田辰雄	(85歳・9区)
	松田ミツヨ	(78歳・3区)
	澤村サワ	(95歳・6区)
	渋川キエ	(93歳・12区)
	佐々木吉二	(84歳・11区)
	菊池兌	(83歳・15区)
	村上逸亀	(56歳・13区)
	田村英子	(82歳・11区)
	高橋延知	(72歳・3区)
綾織	菊池國昭	(63歳・3区)
	菊池深治	(88歳・4区)
	鈴木通夫	(84歳・6区)
小友	菊池昭治	(77歳・3区)
附馬牛	梅田キマ	(87歳・1区)
	下野カヲル	(82歳・4区)
	菊池正人	(89歳・6区)
	山下シガ	(81歳・7区)
松崎	岩間良平	(80歳・2区)
	菊池ミツエ	(83歳・3区)
	菊池章四郎	(87歳・3区)
	白岩直子	(83歳・8区)
	佐藤禮子	(84歳・8区)
	菊池きく	(98歳・7区)
土淵	留場克郎	(72歳・8区)
	佐々木三右衛門	(92歳・9区)
	佐々木榮	(81歳・5区)
青笹	菊池公	(93歳・7区)
	佐々木清治	(86歳・6区)
	菊池福太郎	(70歳・5区)
	菊池義美	(93歳・7区)
上郷	佐藤ミナ	(66歳・6区)
	田代幸子	(44歳・1区)
	菊池フク	(95歳・5区)
	及川ハル	(90歳・9区)
宮守	多田昭一	(86歳・達3区)
	奥寺富子	(60歳・鱒3区)
	菊池セツ子	(77歳・宮1区)
	菊池登	(62歳・宮5区)
	多田克子	(46歳・達2区)
	山蔭正義	(88歳・鱒5区)
	北湯口ヨシノ	(86歳・鱒3区)



## 私たち、結婚しました！ Marriage



菊池 敏輝さん 20歳  
香絵さん 20歳  
=遠野町=



山口 裕毅さん 25歳  
友さん 25歳  
=遠野町=



堀切 隆さん 30歳  
貴枝さん 24歳  
=青笹町=

### 写真を掲載してみませんか？

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。詳しくは、市経営企画部まで。

◆対象 結婚してからおおむね1年以内の夫婦

## ともに歩んで半世紀 Forever

いつまでも、恋人同士でいましょう  
互いに体をいたわり、元気に暮らしましょう

### —結婚のときの思い出は？

(善喜)結婚式会場への移動はトラックの荷台でした。着くまでに晴れ着がほこりまみれになったことも、今では良い思い出です。  
(ミヤ)親戚の紹介で出会いました。真面目に黙々と働く姿にひかれ、ずっと一緒にいたいと思いました。

### —五十年の思い出は？

(善喜)建築職人として技術を磨いてきたことです。腕を買われ皇居の内装装飾を依頼された時は、誇らしくやりがいがありました。  
(ミヤ)子どもの結婚式です。警察官として働くわが子が、多くの同僚から祝福される姿を見たときは、

感動しました。

### —今の楽しみは？

(善喜)庭木のせん定ボランティアです。地域の景観が美しく整備されると、気持ちが良いものです。  
(ミヤ)書道に打ち込んでいます。一字一字集中して書をしたためていると、日々の忙しさを忘れられ、心のリフレッシュになります。

### —お互いに言いたいことは？

(善喜)どんな時も、家庭を支えてくれてありがとう。いつまでも、恋人同士でいましょう。  
(ミヤ)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。互いに体をいたわり、元気に暮らしましょう。



佐々木 善喜さん(77歳)  
ミヤさん(69歳)  
=宮守町達曾部=

## 遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



## わがやのアイドル Child

なぎさ 凧 紗ちゃん  
(H21. 6. 16生)  
りよお 凌 生くん  
(H24. 2. 17生)  
あおい 碧 生くん  
(H24. 2. 17生)



松崎町  
古川聖さん・美貴子さん の長女・長男・次男

★パパとママから一言！

うんぱか！はやくおしゃべりなな！！

百年先まで残したい遠野の味 第36回



## Cook 野菜たっぷり冷やし中華

### 1人分の栄養価

・エネルギー 401kcal  
・たんぱく質 16.8g  
・カルシウム 73mg

●●作り方●●(6~7人分)  
材 料 A(水500cc、ネギ30g、根シヨウガ30g)、鶏肉180g、シイタケ5枚、だし汁大さじ1、B(砂糖・みりん・しょうゆ各小さじ1)、C(ゆで汁とだし汁300cc、しょうゆ大さじ6、砂糖小さじ2、酢大さじ4、ごま油小さじ1/2)、中華麺600g、レタス5枚、ハム50g、卵2個、モヤシ250g、トマト1個、キュウリ150g、ゴマ・ノリ適量

①鍋にAと肉を入れ10分ゆでる。ゆでた肉は刻み、ゆで汁はこす。  
②シイタケはだし汁とBを入れて煮詰め、その後細切りにする。  
③レタスはちぎる。モヤシはゆでる。ハム・キュウリは細切り。卵は錦糸卵にする。  
④Cを合わせかけ汁を作る。  
⑤茹でた麺は水洗いし、ごま油を絡める。器にレタスをしき麺をのせて、②と③を盛り付ける。

### 遠野市食生活改善推進員理事の皆さん

ひとこと…レタスをしくことによってボリュームが出て、麺がのびにくくなります。お試しあれ！

～汁でゆで～  
～ゆで汁をこす～