

健康的で快適な暮らしを学ぶ

食事を通じた健康づくりについて理解を深める「食育シンポジウム」は3月7日、あれりあ遠野交流ホールで開催されました。「ミチコ健康づくりカレッジ」の新田道子さんと順天堂大学大学院教授の白澤卓二さんによる講演と対談が行われ、参加した市民ら160人は、心と体を健康に保つ秘訣を学びました。4月から供用開始する市総合教育センターの記念事業の



民間24団体と災害支援協定

災害時に官民一体で協力するための「遠野市災害支援協定」の締結式は3月17日、市総合防災センターで開催されました。市は福祉施設や流通企業、宿泊施設など民間24団体31施設と協定を締結。参加した関係者ら80人は、災害時に連携して対応することを誓いました。

協定内容は災害時▽福祉避難所の設置および運営▽物資供給▽施設開放一をする3種類で、市の要請に対し各団体が支援するもの。本田市長は「皆さまの協力を頂きながら、市民の安全安心の確保に努めたい」と誓いました。震災時にボランティア活動などに尽力した市社会福祉協議会の臼井悦男会長は「震災での経験を生かし、災害時はさまざまな形で協力したい」と決意を新たにしました。

一環で、食育への意識を高めてもらおうと市が開催。新田さんは、自分が体操選手としてオリンピックを目指した経験などに触れ「健康的な生活を送るには目標を持つことが大切。食生活の改善や運動に積極的に取り組みましょう」と呼び掛けました。白澤教授は最新の研究事例を紹介しながら「健康的に長生きするためには摂取カロリーを抑え、野菜や果物を摂取することな



対談する新田(左)さんと白澤さん

どが効果的」と指摘。対談では健康になるためには食生活や運動だけではなく、心の健

ボランティア活動拠点を閉所今後の継続的な支援を誓う

沿岸被災地の復興支援のため、市浄化センター内に活動拠点を設置していたNPO法人静岡県ボランティア協会

人静岡県ボランティア協会施設閉所式は3月9日、市総合福祉センターで開催されました。施設を利用したボランティアや関係者ら250人は、これまでの活動を振り返り、今後の継続的な支援を誓いました。

両団体は被災地のニーズに合わせた新しい支援活動に切り替えるため、施設の閉所を決定。式典ではボランティア活動のスライドショーや関係者への花束贈呈が行われました。黒岩祐治神奈川県知事は「施設の閉所は終わりではなく、新たな支援の始まり。観光振興などで経済的支援についてをいやしていただき、感謝しています。遠野との絆をさらに深め、支援を続けたい」とそれぞれ決意を述べました。

静岡ボランティア協会は平成23年4月8日に「遠野まごころ寮」を開所し、延べ3465人を、神奈川県は同年7月24日に「かながわ金太郎ハウス」を開所し、延べ10695人をそれぞれ受け入れ、沿岸地域のガレキ撤去などのボランティア活動を開してきました。なお、同じく浄化センターに拠点を置いていたNPO法人遠野まごころネットは、旧駅ワカバ電装内(遠野町)に拠点を移転し、活動を継続しています。



静岡県、神奈川県、遠野市の関係者ら全員による記念撮影

各種表彰のお知らせ

◎県消防表彰式(3月13日、盛岡市民文化ホール)
【消防厅長官表彰】
▷永年勤続功労章 菊池岩男(副团长)、福地孝市(同)、菊池朝男(5分团长)、菊池久人(11分团长)、米田幸生(市消防本部消防司令)

【県知事表彰】
▷功績章 山口岩男(5分团长部長)、男沢幹雄(6分团长部長)、宇夫亮(11分团长1部長)、荒田良治(1分团长3部長)、高橋篤(3分团长本部長)、佐藤長悦郎(团本部部長)、佐藤裕信(3分团长2部長)、菊池一彦(7分团长1部長)、多田成年(团本部部長)、林崎清吾(8分团长1部長)、菊池雅基(1分团长本部長)、佐々木良一(7分团长2部長)、小林孝徳(8分团长3部長)、伊藤佳史(9

分团长本部部長)、千葉豊(10分团长本部長)、菊池孝(市消防本部消防司令補)、【日本消防协会会长表彰】
▷功績章 井手純(团长) ▷精績章 菊池久人(11分团长) ▷勤続章 松田春雄(3分团长副分团长)、菊池悟(5分团长副分团长)、古屋敷徳夫(6分团长本部部長)、奥友芳実(1分团长本部部長)、菅原幸一(9分团长本部部長)、山口岩男(5分团长本部部長)、荒田良治(1分团长3部长)、佐藤長悦郎(团本部部長)、高橋篤(3分团长本部部長)、佐藤裕信(3分团长2部長)、菊池一彦(7分团长1部長)、菊池隆(1分团长4部班長)、菊池利德(8分团长4部班長)、佐々木一富(11分团长1部班長)、上村義夫(4分团长1部班長)、阿部正明(6分团长2部班長)、及川司(8分团长1部班長)、奥寺勝(市消

防本部消防司令補)、菊池巧(市消防本部消防司令補)、千田一志(市消防本部消防司令補)、【県消防协会会长・会长表彰】
▷功绩章 山中一(1分团长)、瀧本孝一(10分团长)、佐々木祐二(8分团长副分团长)、古屋敷徳夫(6分团长本部部長)、奥友芳実(1分团长本部部長)、在家金正(8分团长本部部長)、男沢幹雄(6分团长1部长)、佐藤幸晴(8分团长6部长)、藤田宏(4分团长本部部長)、▷婦人消防協力隊及び婦人防火クラブ員 佐々木みね子(婦人消防協力隊6分队长) ▷内助功劳章 堀切澄子(堀切金正8分团长副分团长夫人)、佐々木美子(佐々木達郎11分团长1部班長夫人)、佐々木光子(佐々木恭彦8分团长夫人)

※敬称略

◎第65回岩手芸術祭(平成24年10月6日、岩手県民会館)



作品名「至青通天」

縦210cm×横110cm 藍染

昆野さんは10回目の出品で最高賞を受賞した。宇宙をイメージさせるような深い藍色に、生命の誕生が映し出されている。自分の想いを藍染に表現し、多くの人の共感を得たことが受賞につながった。

工芸の部奨励賞 生命の樹 松ノ木好恵さん=早瀬町=



作品名「秩父札所巡り余話」

小説の部芸術祭賞
山田真砂夫さん 96歳 =綾織町=

遠野テレビからのお知らせ

自主放送チャンネル追加にあたり 設定変更をお願いします

遠野テレビの行政・お天気チャンネルの番号を変更しました。

設定変更をしないと視聴できませんので、ご協力をよろしくお願いします。

遠野テレビのニュースは…

リモコンボタン

11 これまでどおり、変更ありません

に変更しました!

パターン1 S T B(セットトップボックス)が有る場合



おやすみ時はS T Bの電源を切ってください。電源を切っている間に、自動的にチャンネル設定が変更されます。

パターン2 S T B(セットトップボックス)が無い場合



テレビのチャンネルを再スキャンし、新しいチャンネルに変更してください。※一部のテレビでは自動的に変更されるものもあります。

詳しくは購入したお店か付属の取扱説明書をご覧ください

◎問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

