

第2回「健康づくり総合大学」大学祭 「心も体もホット！スポーツの集い」の開催について

【発表の要旨】

第2回「健康づくり総合大学」大学祭

「心も体もホット！スポーツの集い」を開催します。

【発表の内容】

1. 趣旨 本校及びサテライト校の健康教室や就学前児童の「キッズ元気アップ応援隊」で実施している実践内容を発表するとともに、多くの市民に冬場の運動不足を解消し健康づくりに役立つよう、手軽にスポーツを親しむ機会を提供する。
また、各健康教室等受講者同志の交流を深め、次年度からの健康プログラムの策定や健康づくり実践に役立てる。
2. 日時 平成21年2月8日(日) 受付 8:30～8:55 開会 9:00 (12:00 終了予定)
3. 会場 遠野市民センター体育館、武道ホール
4. 内容 開会行事
全体体操、ヨガ等(藤野恵美先生他)
本校、サテライト校、キッズ教室、かっぱの会、楽しくメイツ等の活動の発表
5. 講師 本校プログラム講師：藤野恵美氏、(株)遠野施設管理サービス職員他
サテライト校講師：佐藤公江氏(松崎ヨガ教室講師)他
6. 参加費 無 料
7. 参加賞 参加者全員に参加賞を贈呈
8. 主催 遠野市健康づくり総合大学
9. 共催(予定) 遠野市、各地区センター、遠野市保育協会、
遠野市運動普及推進員協議会かっぱの会、
遠野市元気楽しく体操普及員連絡会楽しくメイツ、
株式会社遠野施設管理サービス
10. 後援(予定) 遠野市保健推進委員協議会、遠野市食生活改善推進員団体連絡協議会、
遠野市体育協会、遠野市スポーツ少年団本部、遠野市体育指導委員協議会
11. 協賛 宮古ヤクルト販売株式会社釜石営業所遠野センター

(担当) 市民センタースポーツ健康課 (高橋 隆悦)

電話 0198-62-4413(内線275)