

2.

遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」

遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」は、妊婦健診や出産のため遠方の医療機関に通院する妊婦さんと、そのご家族の不安や負担を軽減するため、各種相談を行っています。妊産婦さんが安心・安全にお産を迎え、子育てできるようにサポートしています。

妊娠中の利用

★健康相談…無料（誰でも利用できます。来院前にお電話ください。）

- 自分の身体のこと、家族のことなど、お気軽にご相談ください。
- 超音波検査（エコー）や胎児心拍モニタリングで、赤ちゃんの様子を確認できます。



妊婦教室・ファミリー教室（要予約）

赤ちゃんを健康に生み育てるために教室を開催します。ぜひご参加ください。日程については、別に作成しているチラシをご覧ください。

- 妊婦教室**：会場 遠野市助産院
 - ・妊娠中の過ごし方や分娩経過についてのお話
 - ・歯科衛生士からのお話
 - ファミリー教室**：会場 遠野健康福祉の里
 - ・沐浴体験、赤ちゃんのお世話の仕方等
 - ・配偶者、祖父母、家族どなたでも参加できます。
- ※託児はありませんのでご協力をお願いします。



妊婦訪問

出産予定日の1か月前(妊娠36週前後)頃に、助産師が家庭訪問を行います。

出産する医療機関まで長距離を移動しますので、安全に入院できるタイミングやお産の準備、出産後に必要な手続きについて説明します。

お電話で訪問日程をご相談しますが、早めに訪問を希望される方は遠野市助産院へご連絡ください。

【妊婦訪問時に渡すもの】

- 新生児聴覚検査受診票 (黄緑)
 - 産後健康診査受診票 (橙)
- ※詳しくはP11をご覧ください。



産後の利用

★お産が始まった際

- 緊急対応等のサポート…お産の進み方等不安な際は相談ください。(緊急搬送時、母体管理料として1時間3,000円が有料となることがあります。)

★乳房管理

- 乳房トラブル、授乳困難等のケアを行います。
- 相談は無料です。(状況により乳房管理料3,000円が有料となることがあります。)

産後ケア事業

産後の不安や悩みを抱えたお母さんのために『産後ケア事業』を実施しています。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

★利用できる方

遠野市内に住所のある産後1年未満(宿泊施設利用の場合は産後4か月未満)のお母さんのうち、下記のような悩みがある方。

- 産後に心身の不調や不安がある
- 育児に不安や疲れを感じる
- 授乳のことを相談したい



★内容

- お母さんからゆっくりお話を伺います
- 授乳状況や赤ちゃんの体重を確認し、アドバイスや乳房ケアを行います
- 育児に疲れを感じる時は、ゆっくりと休息をとっていただきます

★利用方法は？

利用方法は3種類あります

訪問産後ケア

助産師が訪問します
自宅で相談やケアが
受けられます
(無料・回数制限なし)

ゆりかご産後ケア

助産院で
相談やケアが
受けられます
(無料・回数制限なし)

日帰り産後ケア

(市内宿泊施設)
ゆっくりとケアが
受けられます
(10:00~15:30)

宿泊施設での日帰り産後ケアは、

- 事前の申請が必要です(1人最大4回まで)
- 産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です
- 1回につき3,480円の自己負担があります
(令和6年度は県の事業費補助により無料で利用できます)
- 前日・当日のキャンセルは取消料が発生します

まずは電話で
ご相談ください



問い合わせ・申請先 遠野市助産院 ☎62-1103