



遠野市 すくすくセルつぷらん (出産～小学校入学前まで)

【市外局番 0198】

わたしができること	家族の方ができること	サービス名	お助けブック 掲載ページ	備 考	費 用	連絡先・電話番号	
<input type="checkbox"/> 体調について周囲に相談する。 <input type="checkbox"/> 育児でわからないことがあれば、病院や保健師、助産師に相談する。 <input type="checkbox"/> 悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう。 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの健診や予防接種の必要性を理解する。 <input type="checkbox"/> 利用できる社会資源を知り、活用する。	<input type="checkbox"/> 産婦の体調を確認し、必要な時は周囲に相談する。 <input type="checkbox"/> 乳幼児健診や予防接種の受診に協力する。 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの成長と一緒に確認する。 <input type="checkbox"/> できることから協力をする。	<input type="checkbox"/> 乳幼児健康診査	P11 P14	【医療機関で受ける健診】 乳児一般健康診査受診票を使用(出生届提出時に渡します) <input type="checkbox"/> 1か月健診 <input type="checkbox"/> 9～10か月児健診 <input type="checkbox"/> 1歳児健診(受診票は1歳1か月になる前日まで利用できます) 【遠野健康福祉の里で受ける健診】 <input type="checkbox"/> 3～5か月児健診 <input type="checkbox"/> 6～8か月児健診 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診 <input type="checkbox"/> 3歳6か月児健診 } 対象月の概ね1か月前に個別通知します	原則 無料	保健医療課母子安心係 (遠野健康福祉の里内) ☎68-3186	
		<input type="checkbox"/> 育児相談	P 1 P14	小児科医や保健師、歯科衛生士に相談すること、身長や体重の計測ができます。 ・育児相談(遠野健康福祉の里) <input type="checkbox"/> 1歳児健康相談	無料		
		<input type="checkbox"/> 予防接種	P16～19	生後2か月以降から接種します。新生児産婦訪問時に予防診票を渡します。	定期接種 無料		
		<input type="checkbox"/> 歯科健康診査	P14	【市内の歯科医療機関で受ける歯科健診】 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児歯科健診 <input type="checkbox"/> 2歳6か月児歯科健診 <input type="checkbox"/> 3歳6か月児歯科健診	無料		保健医療課母子安心係 (遠野健康福祉の里内) ☎68-3186
		<input type="checkbox"/> 歯科相談	P14	2歳と3歳の誕生月に歯科衛生士による個別歯科相談があります。			
		<input type="checkbox"/> 元気わらすっこセンター	P23	親子でふれあい、子どもと一緒に遊ぶことができる施設です。	無料		子育て支援課 (元気わらすっこセンター内) ☎62-0189
		<input type="checkbox"/> わらすっこの誕生応援事業	P23	記念品と予防接種等に使える「わらすっこ応援券」を贈呈します。	無料		
		<input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター事業	P24	地域において、育児を手伝ってもらいたい人と手伝いたい人が会員となり子どもの預かりをするサービスです。	有料		
		<input type="checkbox"/> 保育園入園相談	P27	相談や申し込みができます。利用は概ね生後2か月からです。			
		<input type="checkbox"/> 病児等保育施設「わらっぺホーム」	P25	お子さんが病気にかかった時、又は回復期にあるお子さんを保護者に代わって保育するサービスです。	有料		わらっぺホーム(県立遠野病院隣) ☎62-8851
<input type="checkbox"/> 子育て支援センター「まなざし」	P26	親子で遊びたいとき、子育てで困ったときや育児に関する情報を知りたいときなど、気軽に利用できる施設です。	無料	まなざし(白岩保育園隣) ☎60-1187			
<input type="checkbox"/> お子さんの発達についての相談		お子さんの成長や発達に気になることや心配なことを相談できます。		子育て支援課 ☎62-0189 (元気わらすっこセンター内) 保健医療課 ☎68-3186 (遠野健康福祉の里内) 母子安心係携帯 ☎090-7660-1108			