

2. 遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」

遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」は、妊婦健診や出産のため遠くの病院に通院する妊婦さんと、そのご家族の不安や負担を軽減するため、医療機関と連携した妊婦健診や各種相談を行っています。妊産婦さんが安心・安全にお産を迎え、子育てできるようにサポートしています。

「ねっと・ゆりかご」の利用について

★健康相談……無料（誰でも利用できます）

- 自分の身体のこと、家族のことなど相談したいことがあれば、お気軽にご連絡ください。
- 超音波検査（エコー）や胎児心拍モニタリングで、赤ちゃんの様子を確認します。
- 来所前にお電話いただくと、待ち時間がなくスムーズです。

★お産が始まった際

- 緊急対応等のサポート…お産の進み方等不安があれば相談ください。（母体管理料1時間3,000円が有料となることがあります。）



★乳房管理……相談無料

- 乳房トラブル、授乳困難、断乳等のケアを行います。相談は無料です。（状況により乳房管理料3,000円が有料となることがあります。）

★産後リフレッシュ教室

- 子育て中のお母さんを対象に、産後リフレッシュ教室を開催しています。ヨガをしながら母と子のリフレッシュを図ります。対象者へ通知します。



★産後ケア

- 乳児ケア（沐浴、体重測定、黄疸のチェック）と産後ケア（乳房管理、授乳指導）を行っています。赤ちゃん、母の心身など心配なことがあれば、お気軽に声をかけてください。

「ねっと・ゆりかご」で妊婦健診を受けられる連携医療機関

★妊婦健診……受診票が使えます。主治医の許可が必要です。

- 主治医の許可があり、妊娠経過が良好で、助産院での妊婦健診を希望する方は、妊婦健康診査受診票を使用して、「ねっと・ゆりかご」で妊婦健診を受けることができます。
- 主治医の許可が得られた場合は、電話又は来所にて予約をしてください。利用同意書をお渡しします。予約制なので、ゆっくり健診を受けることができます。

医療機関の名称	
盛岡赤十字病院	産科婦人科吉田医院（盛岡）
岩手県立大船渡病院	村井産婦人科医院（盛岡）
岩手県立釜石病院	黒川産婦人科医院（盛岡）
岩手県立中部病院（北上）	KUBOクリニック（花巻）
北上済生会病院	工藤医院（花巻）

※上記医療機関以外でも超音波・各種相談・教室等、誰でも利用できます。

「ねっと・ゆりかご」の開院日時

- 曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）
※12月29日～1月3日は休診です。
- 時間 9:00～12:00 13:00～17:00

相談・お問い合わせはこちら

- ☎ 0198-62-1103（いいおさん）

