

暴力を受けても別れられないのはなぜだろう？

- 恋人同士だから多少イヤなことでもガマンすべきと思ってしまう。
- 相手の機嫌が悪いのを自分のせいだと思ってしまう。
- 暴力の後、謝ったり優しくなるから許さなくてはいけないと思ってしまう。
- 相手がそのうち変わるかもと思ってしまう。
- 自分のことを決めるのにも、誰かの同意がないと罪悪感を感じてしまう。

※こんな考え方のクセが原因の一つかもしれませんね。まずは自分の考え方のクセを探ってみるのも面白いかもしれません。

暴力のサイクル図



ステキな関係をつくるために

- ① 自分を大切にする
あなたは自分のことを粗末に扱っていませんか。まずは、あなたがあなた自身を大切に扱ってみましょう。
- ② あなたには、いやなことをイヤだと言う権利があります。
- ③ 暴力を許さない。

女性の人権ホットライン
TEL 0570-070-810

みんなの人権110番
TEL 0570-003-110

秘密は守られるよ
相談してね！



大切に育てよう

あなたの人権 わたしの人権

まずは知るところからはじめよう

予防しよう テートDV



人KENまもる君



人権イメージキャラクター

人KENあゆみちゃん



花巻人権擁護委員協議会

男女共同参画委員会 2018. 10

(盛岡地方法務局花巻支局内)

花巻市不動町一丁目1番地1
TEL 0198-24-8311

誰にも相談できず悩んでいる

こんなこと、心当たりはありませんか？

相手にされたことある？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 携帯を勝手にチェックする | <input type="checkbox"/> 8 傷つく言葉をワザと言う |
| <input type="checkbox"/> 2 友だちのメールアドレスを消させる | <input type="checkbox"/> 9 傷つく呼び方で呼ばれる |
| <input type="checkbox"/> 3 友だちと会っていると機嫌が悪い | <input type="checkbox"/> 10 気の進まないことを無理やりさせる |
| <input type="checkbox"/> 4 どこで誰と会っているのか気にする | <input type="checkbox"/> 11 貸したお金を返してくれない |
| <input type="checkbox"/> 5 わざと意地悪をする、無視する | <input type="checkbox"/> 12 イヤといってもセックスを求めてくる |
| <input type="checkbox"/> 6 なんでもワタシ/ボクのせいにする | <input type="checkbox"/> 13 避妊をしてくれない |
| <input type="checkbox"/> 7 言うことを聞かないとぶつ、殴る | |

あなたはしたことある？

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 1 自分の意見に従わないとイライラしたり怒る |
| <input type="checkbox"/> 2 暴言を吐いたり無視をしたりする |
| <input type="checkbox"/> 3 自分以外と連絡を取らないようにメールアドレスを消させる |
| <input type="checkbox"/> 4 誰と話すかどこに行くのか、なにを着るかななどを指示する権利があると思う |
| <input type="checkbox"/> 5 腹が立つと相手の目の前で物をたたいたり、こわしたりする |
| <input type="checkbox"/> 6 不満があるとき相手を叩く |
| <input type="checkbox"/> 7 相手がセックスを望まなくても強要する |

思い当たること、ある？

“デートDV”とは？

それは、暴力を使って相手を思いどおりにすることです

夫婦やパートナーなどの親しい間柄で起こる暴力を一般的にDV(ドメスティック・バイオレンス)と言います。DVは大人の間だけのことと思われがちですが、実際には中・高校生や大学生などの恋人同士の間でも起こっています。このような若者の間で起こるDVを「デートDV」と呼んでいます。



ぜんぶ人権侵害だよ！