

6団体すべての議案が承認される 上郷町合同総会

◆地域づくり連絡協議会◆

会長 山崎 登久昭
予算額 4,821 千円

◆上郷しし踊り保存会◆

会長 佐々木 國允
予算額 609 千円

◆防犯協会◆

会長 佐々木 康貴
予算額 315 千円

◆体育協会◆

会長 佐野 茂樹
予算額 643 千円

◆交通安全協会上郷分会◆

分会長 佐々木 英幸
予算額 444 千円

◆社会福祉協議会上郷支部◆

支部長 佐藤 正市
予算額 1,824.4 千円

令和2年度上郷町合同総会を4月24日(金)に上郷地区センターで開催しました。
今年度の総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、地連協規約に基づき、地連協役員が総会を代行しました。

かみごう コミュニティー

発行

上郷町地域づくり
連絡協議会

令和2年5月21日
【第358号】

KSBプロジェクト始動

小さな拠点による地域づくりに向けた検討委員会として、KSBプロジェクトを立ち上げました。KSBとは、上郷町の小さな拠点(Kamigo Small Base)の頭文字を取ったもので、地連協会長をはじめとする7名のプロジェクトメンバーで令和3年度に予定されている地区センターの指定管理者制度導入に向けた様々な規則等について検討を進めるものです。今後定期的に会議を開き、各種素案の策定に向けて取り組んでいきます。

総会では、地連協をはじめとする6団体の昨年度事業報告及び決算、今年度の事業計画及び予算案、役員改選案について審議され、すべての議案が承認されました。また、小さな拠点による地域づくりに向けた検討委員会の立ち上げや今後のスケジュールについても確認されました。
なお、各団体の予算額等は左上のとおりです。

敬老会開催中止のお知らせ

5月8日(金)、令和2年度上郷町敬老会運営委員会を開催し、今年度の敬老会については、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止することを決定しました。

中止決定の背景としては、新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方が重症化しやすい特徴があることや例年、関係者を含めて250人を超える方々が会場に集まる中、3つの密(①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面)を避ける感染防止策を図ることができないこと等が挙げられました。

なお、敬老対象者への冊子及び慶祝対象者への記念品については、7月上旬に各区長等を通じて配布することとなりました。

毎年敬老会を楽しみにご参加いただいております皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

体育協会からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、4月27日(月)発行の広報遠野臨時号にすでに掲載されたとおり、今年度の上郷町民運動会を中止することを決定しました。(市内全地区が中止となりました。)

町民運動会は、毎年400人を超える町民の皆様にご参加いただいている当会の一大イベントであり、多世代が集まる貴重な交流の場でもあります。

しかしながら、町民の皆様の安心・安全を最優先として検討したところ、中止せざるを得ないと判断いたしました。

今後の各種体育行事については、市の方針等を踏まえながら開催の可否について判断していきますので、町民の皆様のご理解をお願いいたします。

【今後の事業予定】

- 7月5日(日) 第62回町民野球大会
- 9月6日(日) 第31回町民体育大会
- 1月31日(日) 第24回町民冬季スポーツ大会

ふれあいホーム上郷からのお知らせ

6月より平日(月～金)営業に変更

平成12年以来、元日以外は営業してきましたが、利用者の減少、働き手不足のため、**6月1日から土曜日、日曜日の営業を中止**することになりました。

月曜日から金曜日の営業となりますが、引き続きよろしくお願いいたします。

上郷町の予定(5～6月)

5月 23日(土)	上郷小学校運動会 8:45
6月 3日(水)	体協定例会 19:00 安協定例会 19:30
4日(木)	春季環境パトロール 10:00 区長定例会 12:30 文書配布日
5日(金)	民児協定例会 13:30
12日(金)	万年青クラブ定例会 14:00
18日(木)	文書配布日

上郷町ごみ収集日(5～6月)

毎週火曜日	もえるごみ
5月28日(木)	びん類・プラ製容器包装
6月4日(木)	もえないごみ・粗大ごみ
6月11日(木)	紙類・プラ製容器包装
6月18日(木)	ペットボトル・缶類

上郷町地域づくり表彰者紹介

■功労者表彰■

在家 金正さん (第2区)

(上郷町第2区自治会長を、また上郷町地域づくり連絡協議会理事を4年にわたり務めるなど明るい地域づくりの発展と団体育成に尽力されました。)

佐々木 恭彦さん (第1区)

(遠野市交通安全協会上郷分会長を、また上郷町地域づくり連絡協議会理事を12年にわたり務めるなど明るい地域づくりの発展と団体育成に尽力されました。)

細川 イク子さん (第2区)

(上郷町地域婦人団体協議会長を、また上郷町地域づくり連絡協議会副会長を8年にわたり務めるなど明るい地域づくりの発展と団体育成に尽力されました。)

佐々木 啓子さん (第6区)

(上郷町第6区民生委員児童委員を6年の永きにわたり務め、地域福祉の向上と明るい地域づくりの発展に尽力されました。)

菊池 富貴子さん (第8区)

(上郷地区主任児童委員を5年7か月の永きにわたり務め、児童福祉の向上と明るい地域づくりの発展に尽力されました。)

細越澤 史子さん (第10区)

(上郷町第10区民生委員児童委員を12年の永きにわたり務め、地域福祉の向上と明るい地域づくりの発展に尽力されました。)

午後3時は3分間のラジオ体操♪

ラジオ体操第1は5月31日(土)まで、遠野テレビ音声告知放送で放送します(予定)

1. 自粛でからだを 虚弱化させないために

動かずにいる生活を続けると、いつしか動きたくても動けない「フレイル(虚弱化)」を招いてしまいます。

今は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、自粛や制限が必要な時です。その中でも、自宅で出来る活動を持つことは大切です。家事や体操、ストレッチ等、私たちに出来ることに取り組みませんか？

2. ラジオ体操の効果は 身体にも心にもアリ◎

【からだへの効果】

- ・血行促進・肩こり緩和・腰痛の予防
- ・身体のゆがみ解消

【心への効果】

- ・ストレス解消・気分転換

“自粛”や“制限”の中で、
今の私達が自宅で出来ることを!



健康長寿課 保健師 菊池裕美