

かみごうコミュニティー

発行

上郷町地域づくり
連絡協議会

令和元年9月19日
【第350号】

6区2連覇！ 7区11年ぶりの優勝！ 第30回上郷町民体育大会



9月1日(日)、第30回上郷町民体育大会が開催されました。大会には町民約150名が参加し、ソフトボールとペタングの2種目で優勝を懸けた熱い戦いが繰り広げられました。

ソフトボールでは、二連覇を狙う6区が順調に勝ち上がり、決勝で7区と対戦しました。6区は集中打で一挙6点を奪い、その後、7区の攻撃を最少失点に抑え、6―2で勝利し、見事2年連続で優勝に輝きました。

ペタングでは、リーグ戦で全9試合が行われ、最終戦の結果次第で優勝が決まる大接戦となりました。接戦を制したのは7区。第19回大会以来11年ぶり2回目の優勝となりました。

大会結果は次のとおりです。

【ソフトボールの部】

▼優勝 第6区 ▼準優勝 第7区 ▼第3位 3区、8区

【ペタングの部】

▼優勝 第7区 ▼準優勝 第4区 ▼第3位 第10区

▼優勝 第7区 ▼準優勝 第4区 ▼第3位 第10区



第65回市民野球大会

8月18日(日)、第65回市民野球大会が早瀬川緑地グラウンドで開催され、2年連続で第4区が出場しました。

気温が30度を超える暑い中、土淵町第9区と対戦した4区は、初回に4点を失う厳しい立ち上がりとなり、その後も毎回得点を許し、15―1で敗れ、悲願の1勝は来年度以降に持ち越しとなりました。

【大会結果】

▼優勝 宮守町達曾部 ▼準優勝 青笹町第5区 ▼第3位 小友町第5区・土淵町第9区



遠野市継走大会上郷チーム 大会へ向けて練習中

毎年恒例の遠野市継走大会が10月6日(日)に開催されます。

上郷チームは、月・水・金の週3回、合同練習を行っており、仕事の都合等で合同練習に参加できない選手は個人練習を行い、大会へ向けて各選手が一生懸命練習に励んでいます。

合同練習では、午後7時～午後8時頃の間、町内を走り、選手の後ろを関係車両が

伴走するため、通行する車両にご迷惑をおかけする場面があるかと思いますが、ご理解いただき、ご容赦くださいませうお願いいたします。

なお、大会当日は、午前10時に小友町をスタートし、上郷町内(青笹町中沢く上郷地区センター間)を選手が走りますので、沿道からの応援にご協力をお願いします。(通過予定時間は、午後0時30分～午後1時30分頃です。)

上郷町の予定（9～10月）

9月	日本のふるさと遠野まつり～22日
21日（土）	秋の全国交通安全運動～30日
23日（月）	秋の大掃除週間～29日
30日（月）	官公署連絡会議 13：30 交通事故死ゼロを目指す日
10月	社協上郷支部理事会 11：00
2日（水）	安協定例会 19：00
3日（木）	秋季環境パトロール 10：00 区長定例会 12：30 文書配布日
6日（日）	第14回遠野市継走大会 10：00
7日（月）	民児協定例会 13：30
8日（火）	万年青クラブ定例会 14：00
9日（水）	一人暮らし交流会 11：00
17日（木）	高齢者交通事故防止県民運動～31日 文書配布日

上郷町ごみ収集日（9～10月）

毎週火曜日	もえるごみ
9月26日（木）	びん類・プラ製容器包装
10月3日（木）	もえないごみ・粗大ごみ
10月10日（木）	紙類・プラ製容器包装
10月17日（木）	ペットボトル・缶類

市民ソフトボール大会

8月26日（月）、第39回市内各町対抗ソフトボール大会が遠野中学校グラウンドで開催され、第6区が出場しました。

1回戦は、青笹町第7区と対戦。初回到2点を失ったものの、2回裏に同点に追いつき、一進一退の攻防が続きました。その後、ヒットとエラーが絡み3点を失い、迎えた最終回。上郷町代表の意地を見せ、1点を返

し、なおも2アウトランナー2、3塁と同点のチャンスでしたが、追い上げもここまで。惜しくも3-5で敗れました。

選手の皆さんは、終始声を掛け合いながら、相手の好プレーに拍手を送るなど、スポーツマンシップに則り、はつらつとしたプレーをしていました。

【大会結果】
▼優勝 小友町 ▼準優勝 松崎町 ▼第3位 遠野町



仲間づくりは長寿の秘訣★

健康長寿の3つの柱

栄養

運動

社会参加

この3つがポイント！

私たち日本人の平均寿命は延び続けており、いよいよ人生百年の時代に入ろうとしています。そんな今「人生の中で健康である期間がより長くあるためには…」と考えます。

この3本柱、最初に倒れやすいのは？

ある研究では、この3本の柱のうち、最初に倒れやすいのは「社会参加」であることが分かっています。

「社会参加」は「社会とのつながり」と言い換えることができます。社会とのつながりが減ると、身体・心の健康を保つことが難しくなってしまいます。

「個人の健康は、個人を守るものだ」と考えがちですが、地域の環境・雰囲気・仕組みが、その個人の健康を支えることができるということではないでしょうか。

大切なのは、人とのつながり

今日は、どんな人とどんな言葉を交わしましたか？

顔なじみのご近所さん、朝のウォーキングでいつも

挨拶を交わす人、お茶飲み友達、趣味サークルの

仲間…。大切なのは、何気なく日々の中にある人との

つながりです。

「もっと気軽に参加できる場所・外に出る機会がほしい」等、皆さんのお声を聞かせてください。上郷町の健康づくりを、一緒に考えてみませんか？

健康福祉の里 健康長寿課 保健師 菊池裕美

