

コミュニティ松崎

編集・発行
◇松崎町地域づくり連絡協議会
◇松崎地区センター
松崎町白岩字葉研淵一番地三
電話62-2885

地域づくり 5団体事業決まる



地域づくり連絡協議会 岩間 一実 会長

平成三十年度合同代議員会が三月十七日(日)に行われました。松崎町の五団体の平成三十年度の事業報告および収支決算と、平成三十一年度の事業計画および収支予算について審議され、原案のとおり可決されました。各団体の主な事業計画、収支予算については、下記のとおりです。

【地域づくり連絡協議会】

○会長 岩間 一実

(主な事業) 道路清掃、花いっぱい運動、河川清掃、まちづくり事業計画実践、松崎町新年会等

(予算) 四二二二千元

【体育協会】

○会長 上野 栄一

(主な事業) 町民運動会、ソフトボール大会、グラウンドゴルフ大会、ソフトバレーボール大会、継走大会、市大会派遣等

(予算) 九一二千元

【防犯協会】

○会長 菊池 常介

(主な事業) 防犯パトロール、110番の家、新入生防犯ベル贈呈事業等

(予算) 二〇五千元

【交通安全協会松崎分会】

○分会長 小原 有市

(主な事業) 交通安全標語・看板コンクール、交通事故防止啓発活動、新入学児童黄色い帽子等

(予算) 三八一千元

【社会福祉協議会松崎支部】

○支部長 菊池 勝美

(主な事業) 敬老会、小正月伝承行事、一人暮らし高齢者交流会、赤い羽根募金運動等

(予算) 一四二五千元



市民と議会との「懇談会」を開催します！

日時 四月二十四日(水)

午後六時半

場所 松崎地区センター 会議室

★今年のテーマは…

「小さな拠点の地域づくり」

遠野市議会では、市民の皆さまと「三ヶ月定例会の報告」、「地域課題について」など懇談会を行います。対面方式の自由対話となりますので、皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

【問い合わせ】市議会事務局

62-2111

町内一斉道路清掃 お疲れ様でした

四月七日(日)早朝より道路清掃が行われました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

町内を巡回していたところ、1区と2区の境界あたりに大量の不法投棄が発見されました。後日環境課に連絡し処分されたようですが、非常に残念です。マナーを守ってきれいな町にしていきたいきましよう。



☆お知らせ☆

マイほっきを作ろう！



種からホウキモロコシを育てて、収穫したら自分だけのオリジナル・マイホウキを作ってみませんか？

一人でも、地域の仲間を誘ってグループでの参加もOKです！

地区センターで種を無料で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

★募集期間 四月十五日

★内容 ホウキモロコシの種と育て方の説明書をお渡しします。

※ほうき作り講座(有料)は十一月以降を予定しています。日時は改めてお知らせします。

【問い合わせ】市社会福祉協議会62-8459

又は 松崎地区センター62-2885

スマイルランチ松崎

子どもから高齢者まで年齢を問わず、世代間交流できる場所づくりを目的に「多世代交流食堂 スマイルランチ」を開催しています。

たくさんの方が繋がる場所としてどなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

【メニューはその日のお楽しみですよ】

★開催日 四月二十日(土)、五月十一日(土)、六月二十九日(土)

いずれも十一時半～十三時半

★場所 在宅介護支援センター松崎

(七区自治会館裏です)

★参加費 中学生まで 百円

高校生から 三百円

★申込み 不要

【問い合わせ】

在宅介護支援センター松崎

60-1271





町民のみなさん

地域活動専門員より

児童生徒の見守りをお願いします



松崎町防犯協会では遠野町防犯協会と協力して、平成31年度遠野北小学校新入学児童に防犯ブザーを贈呈しました。



児童の身を守るため使われるものですが、使うことのない「安心安全のまち」を作っていきたいと思います。

入学式後の4月9日～10日、さわやかガード隊と共に防犯協会の見守りと交通安全協会の街頭指導が行われました。地域の人が見守っていることの可視化が犯罪の抑制となります。

町民のみなさんのご協力を今後もお願いします。

地区センター職員紹介

4月1日付の定期人事異動に伴い、下記の1名が新たに松崎地区センターに着任いたしましたのでご紹介します。

◎松崎地区センター所長 ^{みちまた}道又 ^{のぼる}昇

松崎地区センター所長として、住民の皆さんと一緒に松崎町の地域づくりをさせていただくことになりました。遠野で生まれ遠野で育ちました。

住民の皆さまの声を聴き、様々な活動に共にチャレンジし、より住みやすい松崎町になるよう頑張りますので宜しくお願いします。

◎松崎地区センター主事 ^{はこやま}箱山 ^{むつみ}睦美（3年目）

◎松崎地区センター地域活動専門員

^{はまた}濱田 ^{としこ}登志子（4年目）

松崎町まちづくりのお手伝いができるよう一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

横断歩道 わたるあの人 見えますか？ (平成30年度標語の部銀賞 6区 北小6年 大木戸零さん)

あと10分多く、体を動かそう！

プラス・テンから始めよう！

仕事や家事に追われ、なかなか運動できずにいる方は多いと思います。また、日ごろあまり体を動かさない生活をしていると、わずかな時間でも面倒だなど思うかもしれません。

まずは、「あと10分多く、体を動かそう」という意識をもって行動してみませんか。この10分の積み重ねが、体力アップ、健康寿命をのばすことに確実につながります。

まずは、どのような場面で体を動かせるのかに「気づき」、できることから「はじめ」、“達成する”喜びを知り、家族や仲間と“つながって”、毎日楽しみながら続けてみませんか。

① 気づく！

からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか？」、「どこなのか？」、「ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。」

② 始める！

まずは今より10分多く！健康への第一歩です。焦らずに、できることから始めて、少しずつ体を動かす機会を増やしましょう。



③ 達成する！

目標は、1日合計60分、元気に体を動かすことです。高齢の方は1日合計40分が目標です。体力アップを目指しましょう。



④ つながる！

一人でも多くの家族や仲間と共に、プラス・テン（+10）を続けましょう。一緒に行動すると、楽しさや喜びが増します。



日差しも暖かくなり、ようやく春の訪れを感じられるようになってきました。気候のよい今から、「あと10分多く」、こまめに、体を動かすことを始めていきましょう。

【担当】市健康長寿課健康推進係
保健師 佐々木あゆ美