

小友地区センターだより

〒028-0481 遠野市小友町16地割105番地1

No. 5
2019年11月21日

<発行所>
小友地区センター
電話 0198-68-2001(FAX兼用)

あきらめずにゴールを目指して

第14回遠野市継走大会開催

10月6日(日)、第14回遠野市継走大会が開催され、市内各町から9チームが参加しました。

小友町の旧JA前をスタート地点にして、ゴールの市民センターまで各町14人の選手がたすきをつないで走りました。旧JA前から鷹鳥屋・十三防までの小友路を走り抜いた、第1走者の菊池恒さんは、日々の練習の成果が実り、見事区間賞を受賞しました！

ゴールまであきらめずにたすきをつないだ結果、小友町の合計タイムは4時間30分36秒でゴールとなり、第9位となりました。選手の皆さん、小友町体育協会の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、本当にお疲れ様でした！来年もよろしくお願いたします！



宮崎付近を走る区間賞の菊池恒選手(左)

小友町選手一覧 ※敬省略		
区間	選手	行政区
1区	菊池 恒	3
2区	佐々木 耕作	5
3区	松田 祐樹	4
4区	高成 丸龍	4
5区	浅倉 水那	1
6区	佐々木 英人	5
7区	小松 ひかる	5
8区	菊池 雄太	4
9区	菊池 政光	3
10区	佐藤 巨樹	3
11区	千田 智	2
12区	佐藤 沙也香	3
13区	佐々木 詩織	5
14区	及川 光則	3



小友町選手の皆さん



たすきをつなぐ小友町の選手

心も体もリラックス

一人暮らし高齢者等交流会開催

10月30日(水)、一人暮らし高齢者等交流会が、たかむろ水光園を会場に開催されました。

交流会は、(株)遠野施設管理サービスの馬場明子さんを講師にした「座ったままでできる健康運動講座」やビンゴゲーム大会、抽選会などが行われ、参加された方々は大いに楽しんでいる様子でした。参加されました皆様、並びにスタッフとして従事してくださった皆様ありがとうございました！

健康運動講座の様子



ビンゴゲーム大会の様子

秋のスポーツ交流会

3世代室内競技大会開催

10月21日(月)、小友地区センター体育館にて、3世代室内競技大会を開催しました。

町内各行政区から15人と小友小学校から6人の児童が参加し、スカットボールや輪投げといったスポーツを通して交流を深めました。競技終了後には、更生保護女性の会から、ひつまみのお振る舞いがあり、参加した人たちは皆舌鼓を打っていました。



スカットボールの様子



輪投げの様子

男の料理教室開催

10月28日(月)、小友地区センターの調理室にて男の料理教室が開催され、12名の方が参加しました。

今回のメニューは、ギョウザとおこわで参加された人たちは皆、手慣れた様子であつというまに作り上げてしまいました。

教室終了後には、こんがり焼きあがったギョウザと、もちもち食感のおこわを皆さんと一緒に頂きました。ごちそうさまでした！



ギョウザを焼く様子



試食の様子

●●● 行事予定 ●●●

	日	曜日	内容	場所
11月	22日	金	街頭補導パトロール	町内
	27日	水	地連協幹事会	小友地区センター
12月	1日	日	町内ソフトバレーボール大会	小学校・旧中学校体育館
	5日	木	文書配布	町内
	19日	木	文書配布	町内
	27日	金	街頭補導パトロール	町内

※ 行事予定は都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

編集後記



最近寒さも厳しくなってきました。秋の終わりと冬の始まりが感じられる季節になってきました。

そろそろ冬型の気候となり、降雪や凍結などが心配されますが、皆様はもうタイヤ交換は済んでいませんか。いきなり雪が降ると怖いので私はこの間急いで交換しました！

これからの時期、お店でタイヤ交換をすると2、3時間かかってしまうこともざらにあると聞きます。冬季の安心安全な生活のためにも早め早めのタイヤ交換をお願いいたします！

(地域活動専門員: 汀 健太郎)