

綾織町野球/ソフトボールチーム 準優勝！！

8月7日に市民野球大会、8月22日に遠野市ソフトボール大会が開かれました。市民野球大会では、遠野市6地区のチームが参加し、綾織町は町内選抜チームを編成しトーナメントに臨みました。

シードで進んだ2回戦目は松崎町との試合で、投打ともに優れ、快勝。次の準決勝は、昨年優勝した、遠野町を破った附馬牛町との試合で、接戦でゲームが進んだものの、惜しくもタイムオーバーとなり敗退。

ソフトボール大会では、市内3地区チームが参加し、綾織町は第1区自治会で編成したメンバーが、試合に挑みました。

第一試合の松崎町戦では、接戦を見事に制し、勝ち上がり。続く決勝戦では、宮守町の猛攻に攻め切られ敗退。

両大会の選手の皆さん、忙しい中、参加いただき、熱い試合をありがとうございました。



【第68回 遠野市民野球大会】

監督：菊池剛 主将：菅田雄一
選手：菅田宜伸 菊池耕三 五十嵐俊也 奥村優 及川知也 鈴木淳 照井勝巳 照井真弘 多田淳 菊池健一郎 照井文博 菊池郁弥 菊池浩希 菊池規幸

【第40回 遠野各町対抗ナイターソフトボール大会】

主将：菊池耕三
選手：菊池耕三 奥村優 鈴木杏実 鈴木咲弥 菅田一央 菊池富貴 菅田賢二 菅田宜伸 菊池勇介 菊池義晃 松田玲 田口善子 菊池文香

(遠野市民野球大会 試合結果)

2回戦 綾織×松崎 13-1
準決勝 綾織×附馬牛 4-6

(遠野市ソフトボール大会 試合結果)

1回戦 綾織×松崎 7-6
決勝戦 綾織×宮守 1-10

テーブルとイスを、お譲り致します

現在、綾織地区センターで使用しております、テーブルとイスが、新しいものに入れ替えとなるため、欲しい方がいらっしゃいましたら、お譲り致します。

9月16日までに地区センター（62-2838）にご連絡下さい。
引き取りに来れる方限定で、先着順で締め切ります

※旧綾織中学校に保管されている備品（ユニフォームなど）の譲渡も、10/23に予定しております。詳しくは来月号にてお知らせします。



【イス】
座面までの高さ40cm
奥行40cm
全高80cm

22脚あります



【テーブル】
高さ70cm
幅120cm
奥行75cm

12台あります

9月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 文書配布	2	3
4 遠野市 自主防災訓練	5 燃えないゴミ 粗大ごみ	6	7 燃えるゴミ ICT健康塾	8 将棋大会(児)	9	10 運動会(保)
11	12 資源ごみ 紙・プラスチック	13	14 燃えるゴミ ICT健康塾	15 文書配布 綾織っ子 パトロール (地)	16	17
18	19 敬老の日 資源ごみ 缶・ペットボトル	20	21 燃えるゴミ ICT健康塾 陸上記録会(小)	22	23 秋分の日	24
25	26 資源ごみ ビン・プラスチック 宿泊研修(中) → 27日まで	27	28 燃えるゴミ ICT健康塾	29	30	10/1

《ごみは、きちんと分別し、収集日の午前8時30分までに指定集積所に出しましょう！》

連絡先

(小)綾織小学校 62-2803 (保)綾織保育園 62-2812 (児)綾織児童館 62-9062 (中)遠野中学校 62-2814
(石)石上の園 60-1100 (駐)綾織駐在所 62-2137 (地)綾織地区センター 62-2838

今年も河川清掃にご協力いただき
ありがとうございました！！

8月7日、今年も皆様にご協力
いただき、河川清掃を無事に終え
ることが出来ました。参加者の皆
様に感謝申し上げます。



敬老記念品配布について

今年の敬老会が、コロナウィル
ス感染症の影響により、中止と
なったため、対象者に記念品と、
敬老者名簿を配布致します。
配布時期は、9月19日の敬老の日
あたりを予定しております。

保健師さんからのお知らせ

9月は健康増進普及月間です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～



今よりも10分多くからだを動かそう♪

毎日の生活の中で、今より1日10分多く体を動かすことが、生活習慣
病や寝たきり、認知症の予防に役立ちます。日常生活の中で今より
10分多く体を動かすことを意識して運動習慣を身につけましょう。



毎日プラス1皿野菜を増やそう♪

野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれています。こうした
栄養素をたくさん含む野菜の適量摂取により、脳卒中や心臓病、がん
などにかかるリスクが低くなると言われています。



禁煙にチャレンジしてみよう♪

喫煙はがんをはじめ、多くの病気と関係しており、予防できる最大の
死亡原因であることが分かっています。禁煙するのに遅すぎるという
ことはありません。是非この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？



健康長寿課 健康推進係
保健師 佐藤 綾子