

※取り外してお使いください
総合カレンダー

July
7
▶▶▶ 8月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【7月】

11日(日)
時田医院(☎62-2147)
打越歯科医院(☎60-1010)

18日(日)
川上医院(☎62-2051)
両川歯科医院(☎62-3211)
はやちね薬局(☎63-3050)

22日(木)
上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

23日(金)
あいずみ医院(☎63-2021)
遠野駅前薬局(☎63-3300)

25日(日)
中央診療所(☎62-2277)
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)

【8月】

1日(日)
守口医院(☎63-2170)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
はやせ薬局(☎63-2155)

8日(日)
千葉医院(☎62-4039)
飯高歯科医院(☎62-8917)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

9日(月)
とおの宮本眼科(☎62-2035)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

11

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

12

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

13

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~
●人権相談 市10:00~
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

14

6~8カ月児健診(R2.12月~R3.1月10日生)、BCG予防接種 里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

15

2歳児歯科相談(R1.7月生)里
●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00~
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

16

3歳児歯科相談(H30.7月1日~25日生)里
●人権相談 宮10:00~
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00~
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

17

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

20

●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00~
●傾聴サロン ち10:00~
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

21

1歳児健康相談(R2.5月16日~6月生)里
1歳6カ月児健診(R2.1月生)里
●心配ごと相談 宮10:00~
●行政相談 本13:00~
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

22 ☆海の日

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

23 ☆スポーツの日

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

25

26

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

27

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28 ☆いわて減塩の日

3歳6カ月児健診(H30.1月~2月20日生)里
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00~
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

29

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~

30

31

8月1

2

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

3

●傾聴サロン ち10:00~
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区

4

3~5カ月児健診(R3.4月生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

5

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30~
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

6

◆妊婦教室 ね10:00~
●心配ごと相談 総10:00~
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

7

8 ☆山の日

9 ☆振替休日

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

10

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~
●人権相談 市10:00~
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

移動献血車「まごころ号」

7月4日(日) ①10時~12時 ②13時半~16時 >ビッグハウス遠野店

7月28日(水) ①10時~11時半 ②13時~16時 >遠野市役所本庁舎

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

遠野テレビ【番組案内】

遠野地区中学校総合体育大会ダイジェスト2021①
7月3日(土)・4日(日)>13時~、20時~

遠野地区中学校総合体育大会ダイジェスト2021②
7月10日(土)・11日(日)>13時~、20時~

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

場所

次のとおり省略して表記しています

市...市民センター と...市役所とびあ庁舎
里...遠野健康福祉の里 本...市役所本庁舎
児...宮守児童館 ね...ねっとゆりかご
宮...宮守総合支所 ち...ちょボラ
総...総合福祉センター あ...あすもあ遠野

ごみ

ごみ収集日(もえるごみ除く)
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

♻️...ごみ収集日

問い合わせ

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)