

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child



松崎町

ゆうた
優太さん
のお子さん

ほのか
穂香ちゃん
(H28. 10. 29生)



青笹町

まさはる
正治さん
のお子さん

まさと
大翔くん
(H28. 9. 12生)

早瀬町



みずき
瑞樹さん
のお子さん

- ⑤若松 桜生くん(H27. 6. 3生)
- ⑥若松 美桜ちゃん(H28. 11. 28生)
- ⑥若松 愛桜ちゃん(H26. 1. 7生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 6月16日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

私たち、結婚しました! Marriage

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



箱山 大樹さん 30歳
睦美さん 29歳
=綾織町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

農作業で体を動かすのが楽しい 癒しはたかむろ水光園のお風呂

Q. 遠野に移住した理由は?

いずれは起業したいと思って、「農業就活フェア」に参加。「面白そう」と思ったのが遠野のブースでした。そこで若手を探していると聞いて、移住を決意。でも、実はこのときホップが何かも知らなかったんです(笑)。

Q. 現在の遠野ライフは?

前の仕事はデスクワークだった

ので、農作業で体を動かすのが楽しいです。週に一度は、たかむろ水光園の大きなお風呂にゆっくり漬かるのも、楽しみの一つです。

Q. 今後の目標は?

研修期間はあと1年。これまで地域の人たちと交流があまりなかったため、独立したら積極的に関わっていきたいと思います。まずは、方言の聞き取りから!

TURNS

J ターン

- ★主な経歴
- ①長野県出身→
- ②神奈川に進学・就職→③'16
- 移住



↑奥さんと農作業の汗を流しに水光園へ

Vol. 14

あいまわ たかよし
鮎澤 孝佳さん(左)

株式会社遠野アサヒ農園所属(ホップ農家研修生)、31歳
=上郷町在住・長野県岡谷市出身=

写真右/奥さんの明日美さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 38

わらすっこインフォ

Info

心触れ合うひとときを絵本と一緒に

市は、赤ちゃん和家人のつながりを強くするきっかけづくりとして「ブックスタート事業」を行っています。赤ちゃん和家人が絵本を介して、ゆっくりと心触れ合う大切な時間を過ごすことを願っています。

絵本2冊とトートバックのスタートキットを1歳児健康相談(★)のときにお渡ししています。図書館の案内や、赤ちゃん向けの絵本の紹介も入っていますので、ぜひご覧ください。

★1歳児健康相談を受けられなかった親子には地区の主任児童委員がお渡しします。



スタートキットで本の世界へ

問い合わせ
市図書館(☎62-2340)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



遠野産ブルーベリーの レアチーズケーキ

今月のレシピ担当は
綾織町
食改善推進員
の皆さん

12等分の栄養価

エネルギー182kcal、タンパク質3.6g、カルシウム68mg、塩分0.2g

- 材料(直径18cm、1ホール)
クリームチーズ200g、プレーンヨーグルト1カップ、ビスケット100g、バター30g、グラニュー糖70g、卵黄2個分、生クリーム1/4カップ、レモン汁大さじ3、粉ゼラチン10g、水大さじ2、冷凍ブルーベリー100g

●作り方

- ①クリームチーズ、バターを室温でやわらかくする。容器にザルを重ね、ペーパータオルを敷いた器にヨーグルトを入れて冷蔵庫で1時間水を切る。
- ②ビスケットをポリ袋に入れて細かくつぶし、バターを加えて混ぜ合わせる。

- ③ビスケットを型の底に押さえて敷きつめる。粉ゼラチンと水を耐熱容器に入れて、ふやかしておく。

- ④クリームチーズ、グラニュー糖、水切りヨーグルト、ブルーベリーをボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。卵黄を加え、生クリーム、レモン汁の順に加えて混ぜる。

- ⑤③のゼラチンを電子レンジで20秒加熱し、④に加える。ボウルを氷水にあって、ゴムべらで混ぜて軽くとりみをつける。

- ⑥型に生地を流し入れ、表面をならしてラップをし、冷蔵庫で冷やし固める。

! おすすめポイント

ブルーベリーはアントシアニンが豊富で、目の健康にバッチリ!

※レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

4月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	佐々木雅彬(女)	(孝志)
附馬牛	北湯口瑞希(男)	(勇氣)
	佐藤萌結(女)	(秀幸)
松崎	高橋咲良(女)	(俊美)
土淵	菊池明香里(女)	(英喜)
青笹	山崎理輝(男)	(貴裕)
上郷	佐藤舞桜(女)	(貴幸)
宮守	伊藤季都乃(女)	(大剛)

おくやみ

4月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	新田信子	(85歳・13区)
	新田実彦	(63歳・2区)
	及川今朝	(77歳・10区)
	浦田順市	(56歳・8区)
	白岩昭三	(88歳・13区)
綾織	和山茂男	(68歳・7区)
	鈴木美代子	(69歳・1区)
小友	及川サヨ	(94歳・3区)
	菊池稔	(39歳・4区)
	佐藤コト	(88歳・3区)
松崎	菊池慶子	(86歳・7区)
	村上勉	(68歳・1区)
	有馬正輝	(97歳・7区)
土淵	北川チヨ	(102歳・5区)
青笹	佐々木クニ	(93歳・6区)
	佐々木順光	(48歳・2区)
	菊池秀幸	(67歳・4区)
	宮澤コヨ	(90歳・5区)
	菊池ハツヨ	(91歳・7区)
上郷	田中榮	(91歳・10区)
	菊池義勝	(90歳・7区)
	佐藤初代	(77歳・6区)
	小向房子	(89歳・9区)
	奥寺ヨシエ	(91歳・6区)
宮守	阿部義知	(66歳・宮6区)
	菊池祐功	(80歳・宮3区)
	水原常雄	(84歳・宮3区)
	阿部隆雄	(70歳・宮4区)
	畠山光雄	(89歳・宮5区)
	伊藤カネヨ	(100歳・宮3区)
	伊藤正一	(85歳・宮3区)
	浅倉利義	(88歳・宮3区)
	君崎スエ	(102歳・宮6区)
	多田久雄	(86歳・達2区)
	山蔭昭吉	(89歳・宮5区)
	伊智チエ	(88歳・宮5区)
	佐藤克彦	(60歳・達2区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています