

Hot News

見守りのまなざしが命を救う 郵便局員に感謝状贈呈

自宅で倒れていたひとり暮らしの高齢者を発見し、救命措置を行った遠野郵便局の奥友正克さん(写真、46歳)＝小友町＝に、本田市長から感謝状が贈られました。1月5日、年賀状を配達していた奥友さんは、前日の朝に自宅の玄関で倒れ、ずっと動けなくなっていた高齢者を発見。直ちに救急要請と保温処置を行ない、声掛けをしながら救急車の到着を待ちました。病院に運ばれた高齢者は衰弱していたものの、命に別状はなく、現在は回復。奥友さんは「今後も、業務を通じた見守り活動で、地域の安心と安全を支えていきたい」と決意を新たにしました。



Info.

子育てするなら遠野！
わらすっこインフォ

Vol. 8

わらすっこ基金をご存じですか？

遠野市わらすっこ基金は、市の子育て支援に対する寄附金などが積み立てられていて、このコーナーで紹介してきた市の取り組みや、子育て環境の充実を目指す団体などへの助成金として使われています。趣旨に賛同いただいた方々から、合計約2千万円もお寄せいただきました。未来を担う子どもの健やかな成長を支援するこの基金に協力いただける方、助成を受けて少子化対策や子育て支援に取り組みたい団体を募集しています。

★市の施策への活用例

- ・わらすっこ誕生応援事業
- ・ブックスタート事業
- ・遠野わらすっこ夢の教室事業 など



★助成事業の活用例 ()は申請団体

- ・発表会など開催(遠野一輪車クラブ)
- ・遠野ファミリーランドミュージックパレード開催(同実行委員会) など

寄附・助成に関する 問い合わせ

市子育て総合支援課
(☎62-2111内線860334)



ともに歩んで半世紀 Forever

これからも笑顔で仲良く暮らしていきましょう
健康に気を付けて、元気に長生きしていきましょう

—結婚のときの思い出は？

(幸吉)友人の紹介で交際し始めました。上品で家庭的な姿にひかれ、結婚したいと思いました。

(弘子)夫は知識が豊富で、いつも会話が弾みました。毎日、会うのを待ち遠しく感じていましたね。

—五十年の思い出は？

(幸吉)郵便局員として働いてきたことです。地域住民の作品スペースを設けるなど、気軽に足を運べる環境づくりを目指してきました。(弘子)畜産業に励んできたことです。我が子のように育てた牛と別れる時には、私も牛も大粒の涙を流したものです。

—今の楽しみは？

(幸吉)児童に遠野物語を読み聞かせることです。目を輝かせながら聞き入る姿を見る度、やりがいを感じています。

(弘子)毎日、夫と続けているラジオ体操です。ICT健康塾にも通い、夫婦ともに病気知らずの健康な体を目指しています。

—お互いに言いたいことは？

(幸吉)どんな時も、家庭を支えてくれてありがとう。これからも笑顔で仲良く暮らしていきましょう。(弘子)健康に気を付けて、これからも元気ハツラツと長生きしていきましょう。



松田 幸吉 さん(74歳)
弘子 さん(73歳)
＝小友町＝



私たち、
結婚しました！
Marriage

藤田 匠 さん 26歳
詩織 さん 25歳
＝附馬牛町＝

わがやのアイドル

Child

嵐良ちゃん(H24. 2. 13生)Ⓞ
珠羽くん(H26. 6. 4生)Ⓞ



早瀬町
北湯口悟さん・沙智子さん
の長男・長女

毎日、元気いっぱい遊んで
大きく育ってね♪
★パパとママから一言

百年先まで残したい食育レシピ 第55回



Cook にんじん しりしり

1人分の栄養価
・エネルギー 69kcal

●●作り方●● (6人分)

- 材料 ニンジン400g、卵2個、だし汁(※)大さじ2、油大さじ1、塩小さじ2/5 ※水に昆布と煮干しを一晚(約11時間)浸けたもの
- ①皮をむいたニンジンを千切り
 - ②フライパンにだし汁とニンジンを入れ、ふたをして約5分蒸す。
 - ③ふたを取って油を回し入れ、水気が無くなるまで炒める。
 - ④塩で味を整え、とき卵を入れ、卵がぼろぼろになるまで混ぜる。

土淵町食生活改善推進員の皆さんが作りました！
ひとこと…ふっくら蒸し焼きにする感じで炒めると、ニンジンの甘さがより引き立ちます。

わがやの食育レシピ

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池妃希音(女)	(博樹)
	小笠原凜(女)	(学)
	松田拓巳(男)	(栄治)
	菊池美稟(女)	(大輔)
	松田夢望(女)	(實志)
附馬牛	新田真央(女)	(敏彦)
松崎	小玉光右太(男)	(良)
	菊池里紗(女)	(真)
	高田れな(女)	(成見)
土淵	川前聖亜(男)	(寿)
青笹	佐々木愛優(女)	(正治)
	菊池音花(女)	(朗生)
宮守	菊池藍(女)	(洋祐)
	多田桜音(女)	(健一郎)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	菊池正雄	(82歳・4区)
	菊池清美	(88歳・1区)
	橋本ヨシエ	(89歳・12区)
	菊池カオリ	(84歳・7区)
	白井宏	(82歳・9区)
	斉藤スエ	(72歳・8区)
	菊池青史	(68歳・2区)
	小島富男	(68歳・12区)
綾織	鈴木美千子	(48歳・3区)
	菊池隆	(93歳・7区)
	菊池正男	(92歳・2区)
小友	菊池洋二	(63歳・1区)
	松田朝子	(67歳・4区)
	柴又ミヤコ	(95歳・1区)
附馬牛	藤田承三	(78歳・2区)
	佐々木ツヨ	(86歳・2区)
松崎	畑山一正	(50歳・6区)
	菊池章	(79歳・8区)
	白幡ミヨシ	(104歳・3区)
	菊池ツネ	(90歳・8区)
	高室信男	(66歳・8区)
	鈴木ユリ	(76歳・8区)
	白岩和子	(74歳・7区)
	佐々木文典	(47歳・5区)
	太田キヨ	(86歳・2区)
	関口勇吉	(80歳・7区)
土淵	久保キノ	(93歳・3区)
	小山弘	(88歳・2区)
	安部リセ	(96歳・8区)
	林崎幸三	(86歳・3区)
	阿部有知	(78歳・6区)
青笹	菊池福夫	(58歳・6区)
	菊池健壽	(88歳・5区)
	菊池多喜男	(72歳・4区)
上郷	佐藤アヤ子	(83歳・3区)
	小田田理幸	(90歳・8区)
	菊池登喜	(79歳・5区)
	佐藤清右エ門	(86歳・3区)
	多田汀次	(82歳・1区)
	堀切市助	(80歳・5区)
宮守	菅原大智	(39歳・宮1区)
	渡部恒雄	(86歳・達4区)
	小笠原ヨシ	(80歳・宮2区)
	河野龍策	(85歳・宮5区)
	阿部ナツ	(98歳・宮4区)