

Information

お知らせ

年金保険料の納付が困難な場合は免除申請を

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は「保険料免除制度」を活用ください。昨年度免除を受けた人も再度手続きが必要です。また、本年4月から過去2年分をさかのぼって申請できるようにになりました。

■**手続き** ▶年金手帳▶印鑑▶(失業者のみ)離職票または雇用保険受給者証▶(平成26年1月2日以降の転入者のみ)所得証明書—を持参し、とびあ庁舎または宮守総合支所へお越しください
 ■**問い合わせ** 市市民課国保年金係(☎62-2111内線261)

後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ

8月から保険証を更新することから、7月下旬に被保険者証を送付します。また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、本年度も該当する人についても、新しい認定証を7月下旬に送付します。もし、届かない場合は問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線260)

高齢者と家族の支援に介護用品を支給します

■**対象** ①市内に住所がある②在

宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている③常時おむつを使用——のすべてに該当する人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類
 ■**申し込み** 7月31日(木)までに、遠野健康福祉の里、宮守総合支所のいずれかに申し込みください
 ■**支給時期** 平成26年8月下旬(予定)
 ■**問い合わせ** 市長寿課包括支援係(☎62-5111内線16)

森林の伐採や開発には各種手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前の届け出や許可申請が必要です。伐採や開発の計画がありましたら、事前に連絡をお願いします。
 ■**問い合わせ** 森林の伐採…市林業振興課(☎62-0631)、保安林の伐採・土地の形質変更や1㍍を超える林地開発…遠野農林振興センター(☎62-9933)

外地での戦没者慰霊と世界の友好親善深める

戦地となった国を慰霊巡拝しながら、現地の人々と友好を深める慰霊友好親善事業への参加者を募集します。実施時期、参加費用などの詳細は問い合わせください。
 ■**対象** 訪問地における戦没者の遺児
 ■**訪問地域** 旧満州、旧ソ連、西部・東部ニューギニア、中国、フィリピン、トラック・パラオ諸島、

ベトナム、ミャンマー、マリアナ諸島 など
 ■**問い合わせ** 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

ひとり親のための無料弁護士法律相談を開催

ひとり親家庭や寡婦の人を対象に、弁護士が無料で悩みごとの相談に応じます(要事前予約)。離婚相談も受け付けます。
 ■**日時** 7月25日(金)、10時～
 ■**場所** 市総合福祉センター相談室
 ■**予約・問い合わせ** 市子育て総合支援センター(☎0198-62-2111内線860333)

入院や通院時医療費の自己負担分を市が給付

市では申請により医療費の自己負担分の一部を給付します。現受給者(妊産婦を除く)には、8月更新の受給者証を7月末に送付します。
 ■**対象** 乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度心身障害者、身体障害者手帳3級所持者、ひとり親家庭、寡婦(離死別当時に18歳未満の子を養育していた人) ※すべてに所得制限有り
 ■**給付額** 1カ月に各医療機関に支払った額のうち、外来750円、入院2,500円を差し引いた額。3歳未満と市民税非課税者には全額、小・中学生と身体障害者手帳3級所持者には半額を給付 ※入院食事代や自費負担分、他の公費受給分を除く。
 ■**注意** 過去に所得制限により非

該当だった人も、昨年の所得の状況によって該当する場合があります。詳しくは問い合わせください。
 ■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線260)

夜間の子どもの急病は救急電話相談の活用を

子どもの救急電話相談(☎#8000)では、夜間(19時～23時)における急な発熱、下痢、おう吐、腹痛などの病気や、タバコの誤飲などの事故への適切な対処方法や、病院の情報などについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。あわてて病院に駆け込む前に、まず電話で相談するようにしましょう。
 ■**問い合わせ** 市保健医療課市民医療係(☎62-5111内線29)

総合防災センターヘリポートで自衛隊が訓練

市総合防災センターのヘリポートを使い、自衛隊がヘリコプターの離着陸訓練を実施します。訓練に伴う騒音にご理解願います。
 ■**日時** 7月12日(土)、11～16時 ※予備日7月13日(日)
 ■**問い合わせ** 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

催し物

土曜講座で遠野の歴史と文化を学びませんか

遠野文化研究センターは、第3

回「土曜講座」を開催します。今回は、赤坂憲雄所長が遠野の文化や歴史を分かりやすく解説します。
 ■**日時** 7月12日(土)、10時～
 ■**問い合わせ** 遠野文化研究センター(☎60-2800)

市内就職希望者対象に就職ガイダンスを開催

■**日時** 8月4日(月)、13時半～15時半(受付13時～)
 ■**場所** あえりあ遠野交流ホール
 ■**対象** 高校などの卒業予定者、既卒者、求職者、I・Uターン希望者
 ■**持ち物** 筆記用具
 ■**問い合わせ** 市商工観光課雇用労働係(☎62-2111内線880217)

遠野第二ダムで森と湖に親しむイベント開催

遠野第二ダムの見学や木工教室を通じ、森林や湖に親しむイベントを開催します。参加は無料です。ぜひお越しください。
 ■**日時** 8月3日(日)、9時～正午
 ■**集合場所** 遠野地区合同庁舎 ※会場まで無料送迎バスを用意
 ■**定員** 60人
 ■**申し込み** 7月28日(月)までに電話で申し込みください
 ■**問い合わせ** 遠野土木センター治水環境チーム(☎62-9938内線284)

田瀬湖Eボート大会の参加チームを募集中!

田瀬ダム完成60周年を記念し、

子どもから大人まで簡単に楽しめるEボートを使ったレースを開催します。
 ■**日時** 8月3日(日)、9時～14時
 ■**場所** 東和B&G海洋センター
 ■**競技内容** 10人1チームで田瀬湖のコース内でタイムを競う
 ■**参加料** 1人1,000円
 ■**その他** 小中学生は保護所同伴
 ■**問い合わせ・申し込み** 花巻市スポーツ振興課(☎0198-24-2111内線293)

沿岸で起業する人への補助金の説明会を開催



沿岸12市町村を拠点に起業する人を対象にした補助金(上限200万円)の説明会を開催します。参加希望者は申し込みください。
 ■**日時** 7月22日(火)、18時～
 ■**場所** 釜石・大槌地域産業育成センター(釜石市)2階
 ■**問い合わせ・申し込み** (一社)さんりく未来推進センター(☎019-601-2468)

ありがとうございました

■**吉祥寺音楽祭実行委員会様**(東京都武蔵野市)
 5月19日、東日本大震災からの復興支援事業に役立ててほしいと44,482円が寄せられました。
 ■**梅原修治様**
 5月23日、ふるさとの活力と元気を創造する事業に役立ててほしいと寄附金が寄せられました。

遠野ひまわり基金法律事務所
 弁護士 大沼 宗範 岩手弁護士会所属
 弁護士 上山 直也 岩手弁護士会所属
予約制 9時～17時(平日)
相談料1回30分 5,400円(法人は除く)は 初回相談無料
 ※1度相談した方も、別の件の相談はその都度初回相談無料。平成27年3月まで。刑事事件は対象外
 借金問題、離婚、相続、震災関係、過払金請求、交通事故、労働問題
 その他のご相談やお悩み、お気軽にご相談ください。
 遠野市東穀町8-13 ☎(0198)63-1755


有料広告

明光式自立学習+MEIKOMUSE(映像学習)でまっすぐ、第一志望へ。(無料体験授業受付中)
 わからないところをすぐに質問できる！一人ひとりの目標や学力に合わせた指導で自分のペースで勉強できる。
 大学別、センター試験対策講座がある！過去問の解説講義で傾向に合わせた対策ができる。全国のカリスマ講師が各教科を分かりやすく解説。
個別指導 明光義塾遠野教室
 個別指導塾全国NO.1
 松崎町白岩10-15-21 ☎0198-60-1661
<http://meikogijuku.jp/>

有料広告

小・中・高・既卒生対象の総合学習指導
EICH LACH 英智学館
<http://www.eichikan.co.jp>
 応援します 遠野の未来を託す子供たちを大切に。
 遠野校
 ◇1～2人の完全個別指導
 ◇無料体験随時受付
 ◇お得な夏期講習7/19～8/24(予定)
 お気軽に問い合わせ下さい。遠野市穀町1-21 0198-62-5355

有料広告

遠野テレビ7月自主放送ガイド

 ★遠野市中学校総合体育大会(軟式野球競技)
 第1試合▷7月12-16日 第2試合▷7月13-17日
 第3試合▷7月14-18日 いずれも13時～
 ★東北馬力大会馬の里遠野大会
 7月19・20・26・27日、15時～、20時～
 問い合わせ ▶▶▶ 遠野テレビ(☎63-1711)