

日	曜	こんだて名	使っている食品
1	水	りんごパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、ドライアップル【りんご、砂糖、クエン酸、水】
		鮭のタルタルパン粉焼き	※1 卵を使っていないタルタルソース…植物油、ピクルス、砂糖、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、ウコン色素、(一部に大豆を含む)
		野菜のカレー炒め	※2 ヘルシーファームコンソメ…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原材料の一部に鶏肉、豚肉を含む)
		ポパイスープ	※3 ほうれん草、白菜、人参、えのき、コーン、ベーコン※3、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファームコンソメ※2、しょうゆ、塩、白こしょう ※4 ナチュラルポットスープストック…ぶどう糖、食塩、たん白加水分解物、でん粉、酵母エキス、野菜粉末、香辛料、魚介エキス粉末、デキストリン、植物油、昆布粉末、麦芽エキス粉末
2	木	ごはん	米
		豚肉の生姜焼き	豚肉、砂糖、みりん、酒、しょうゆ、生姜
		白菜のおひたし	白菜、人参、小松菜、もやし、しょうゆ、みりん
		生揚げのみそ汁	※5 人参、ごぼう、じゃがいも、生揚げ、長ねぎ、だしパック※5、みそ ※5 だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつおまぐろエキス、むろ節、そうだかつお節、酵母エキス
3	金	ごはん	米
		春巻き	野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん、根深ねぎ)、豚肉、難消化性デキストリン、はるさめ、しょうゆ、ポークオイル、グラニュー糖、植物油、ポークミートペースト、ひじき、おろししょうが、食塩、オイスターソース、酵母エキス、乾燥パン酵母、香辛料、皮(小麦粉、植物油、みりん、還元水あめ、食塩、でん粉)、加工デンプン、ピロリン酸鉄、増粘多糖類、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)、大豆白絞油
		チンジャオロースー	※6 豚肉、人参、たけのこ、ピーマン、サラダ油、生姜、にんにく、酒、砂糖、オイスターソース※6、しょうゆ、塩、ごま油、片栗粉 ※6 オイスターソース…すりつぶしかき(かき、食塩)、水あめ、醤油、(アルコール)、砂糖液糖、食塩、加工でん粉、酒精、水、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
味噌スープ	※7 人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、黒きくらげ、豆腐、長ねぎ、にら、だしパック※5、がらすーぽーく&チキン※7、酒、みそ、にんにく、一味唐辛子 ※7 がらすーぽーく&チキン…チキンエキス、ポークエキス、香味油、たん白加水分解物、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、豚肉、ゼラチンを含む)		
6	月	ごはん	米
		焼きししゃも	ししゃも(メス)、食塩
		こんにゃくのおかか炒め	※8 突きこんにゃく、さつま揚げ※8、人参、れんこん、ピーマン、サラダ油、砂糖、みりん、しょうゆ、カツオ節 ※8 さつま揚げ…スケソウタラすり身、馬鈴薯澱粉、加工澱粉(タピオカ)、食用菜種油、大豆たんぱく、食塩、砂糖、発酵調味料、ブドウ糖、調味料、水、(原材料の一部に大豆を含む)
		さつま汁	鶏肉、さつまいも、人参、大根、油揚げ、豆腐、長ねぎ、だしパック※5、酒、みそ、しょうゆ
7	火	ごはん	米
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉、にんにく、パプリカ、酒、しょうゆ、片栗粉、大豆白絞油
		ブロッコリーのサラダ	わかめ、人参、たけのこ、えのき、長ねぎ、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファーム中華スープの素※9、しょうゆ、塩、白こしょう、片栗粉 ※9 ヘルシーファーム中華スープの素…食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素、(原材料の一部に大豆、鶏肉、豚肉、ごまを含む)
いちごゼリー	いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物繊維、砂糖、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、紅麴色素、香料		
8	水	黒糖パン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、黒糖
		白身魚のカリカリフライ	衣【じゃがいも、玄米粉、でん粉、米粉パン粉(米粉、甜菜糖、こめ油、生イースト、食塩)、還元水飴、魚醤(カタクチイワシ、天日塩)、植物油、食塩、酵母エキス、香辛料】、ほき、揚げ油(なたね油、パーム油)、水、大豆白絞油
		彩りマリネ	ひじき、きゅうり、コーン、赤ピーマン、キャベツ、砂糖、しょうゆ、米酢、塩、オリーブオイル
		エリンギのスー	人参、白菜、ブロッコリー、エリンギ、ベーコン※3、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファームコンソメ※2、塩、白こしょう
9	木	ごはん	米
		ベーコンエッグ	卵【液全卵、でん粉、砂糖、植物油、みりん、しょうゆ、食塩、かつおエキス、水、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)】、ベーコン【豚肉、食塩、粉末状植物性たん白、砂糖、乳糖、水、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)】
		福神漬け和え	※10 小松菜、白菜、もやし、福神漬け※10 ※10 福神漬け…大根、きゅうり、なす、れんこん、しょうが、しその葉、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、アミノ酸液、砂糖、食塩、梅酢、醸造酢、仕込水)
		ポークカレー	※11 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、サラダ油、にんにく、生姜、赤ワイン、カレーフレーク※11、給食用とろけるカレー※12、コータス中辛※13、中濃ソース※14、フルーツチャツネ※15、ガラムマサラ【コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン】、トマトケチャップ※16 ※11 カレーフレーク…でん粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料 ※12 給食用とろけるカレー…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素 ※13 コータス中辛…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、野菜(玉ねぎ、にんにく)、豚脂、トマトペースト、食塩、香辛料、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆を含む)、たん白加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんごを含む) ※14 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水 ※15 フルーツチャツネ…フルーツ(りんご、レモン、レーズン)、糖類(水飴、砂糖)、香辛料、酸味料(酢酸、クエン酸)、食塩、カラメル色素、香料、(原材料の一部にりんご、大豆を含む) ※16 トマトケチャップ…トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
		とんかつ	豚肉、衣(パン粉、バターミックス、粉末状大豆たん白、食塩、加水)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)、大豆白絞油
		キャベツのソース炒め	※17 キャベツ、ちくわ※17、玉ねぎ、人参、ピーマン、サラダ油、ウスターソース※18、塩、白こしょう ※17 ちくわ…スケソウタラ、イトヨリダイ、加工澱粉、醸造みりん、砂糖、魚介エキス、食塩、調味料(アミノ酸) ※18 ウスターソース…醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、プルーン、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水
豆腐とわかめのみそ汁	人参、豆腐、油揚げ、わかめ、長ねぎ、だしパック※5、みそ		
13	月	ごはん	米
		ハンバーグおろしソース	※19 ハンバーグ【鶏肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、水、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、(原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む)】、大根、青じそドレッシング※19 ※19 青じそドレッシング…ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料、水、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
		五目豆	大豆、人参、こんにゃく、ごぼう、昆布、ちくわ※17、みりん、砂糖、しょうゆ
どさんこ汁	豚肉、酒、人参、玉ねぎ、じゃがいも、豆腐、コーン、もやし、長ねぎ、だしパック※5、みりん、みそ、しょうゆ、にんにく、バター		

日	曜	こんだて名	使っている食品
14	火	ごはん	米
		あじ磯辺フライ	アジ、衣(生パン粉、小麦粉、海藻カルシウム、青さ、米粉、ピロリン酸鉄、食塩、こしょう、水)、大豆白絞油
		切干大根の煮物	切干大根、かるしおしらす【しらす、食塩】、さつま揚げ※8、人参、油揚げ、さやいんげん、サラダ油、砂糖、酒、しょうゆ
		小松菜のみそ汁	人参、キャベツ、しめじ、ごぼう、小松菜、だしパック※5、みそ
		梨	梨
15	水	コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
		豚肉のトマトソース	豚肉、生姜、しょうゆ、酒、片栗粉、大豆白絞油、トマトケチャップ※16、中濃ソース※14、赤ワイン
		海藻サラダ	海藻ミックス【茎わかめ、わかめ、昆布、ふのり、白とさか、赤とさか、赤のり】、ぷるぷる寒天【寒天、こんにやく粉、増粘多糖類】、きゅうり、ブロッコリー、コーン、青じそドレッシング※19
		ラビオリスープ	ラビオリ※20、人参、白菜、玉ねぎ、じゃがいも、パセリ、チキンブイヨン【鶏骨・鶏肉、長ネギ、生姜、水】、ヘルシーファームコンソメ※2、白こしょう ※20 ラビオリ…皮(小麦粉、小麦たん白、食塩、食用植物油)、豚肉、パン粉、玉ねぎ、オニオンソテー、食塩、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、水、加エデンブ
		マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
16	木	ごはん	米
		いかのスタミナ焼き	いか、長ねぎ、生姜、にんにく、酒、みりん、しょうゆ、白こしょう
		肉じゃが	豚肉、砂糖、酒、しょうゆ、サラダ油、じゃがいも、玉ねぎ、人参、系こんにやく、みりん、絹さや
		かみなり汁	サラダ油、豆腐、ごぼう、人参、大根、油揚げ、干しいたけ、さやいんげん、長ねぎ、だしパック※5、みそ、一味唐辛子
17	金	ごはん	米
		鶏肉の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖
		かみかみサラダ	さきいか※21、小松菜、きゅうり、人参、もやし、ごぼう、白ごま、砂糖、しょうゆ、米酢、ごま油 ※21 さきいか…いか、砂糖、乳糖、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、リン酸塩(Na)、甘味料(ステビア、カンゾウ)、(原材料の一部に乳を含む)
		豚キムチ汁	豚肉、サラダ油、酒、えのき、白菜、豆腐、白菜キムチ【白菜、大根、唐辛子、にんにく、人参、長ねぎ、生姜、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス】、チンゲン菜、にら、がらすスープポーク&チキン※7、砂糖、みそ、しょうゆ
		冷凍みかん	みかん
21	火	栗ごはん	米、蒸し栗【栗、砂糖、食塩、乳酸カルシウム、ビタミンC、亜硫酸塩】、塩、酒
		さんまの梅煮	さんま、砂糖、みりん、しょうゆ、梅肉(梅・食塩・しそ梅酢)、米でん粉、水あめ、かつお節、レモン果汁、香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)、水、(原材料の一部に大豆・小麦を含む)
		茎わかめ炒め	茎わかめ、人参、れんこん、玉ねぎ、ちくわ※17、さやいんげん、サラダ油、砂糖、みりん、しょうゆ、一味唐辛子
		いものこ汁	鶏肉、しめじ、里芋、人参、ごぼう、突きこんにやく、長ねぎ、豆腐、だしパック※5、しょうゆ、酒、みりん
		お月見団子	上新粉、イソマルトオリゴ糖シロップ、麦芽糖、砂糖、醤油、食用油脂、寒天、和風だしの素、トレハロース、加エデンブ、ベニコウジ色素、酵素製剤、水、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
22	水	コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
		鶏肉のチーズ焼き	鶏肉、赤ワイン、塩、白こしょう、チーズ、ドライパセリ
		カラフルソテー	キャベツ、ベーコン※3、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、塩、ヘルシーファームコンソメ※2、白こしょう
		卵のスープ	白菜、人参、マッシュルーム、液卵、片栗粉、ほうれん草、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファームコンソメ※2、しょうゆ、酒、白こしょう
		はちみつ&マーガリン	はちみつ、マーガリン【食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分・大豆を含む)】
24	金	ごはん	米
		きんぴら肉団子	団子【鶏肉、ごぼう、たまねぎ、にんじん、粒状植物性たん白、豚肉、豚脂、ごま、砂糖、粉末状植物性たん白、植物油、みりん、小麦不使用しょうゆ、食塩、酵母エキス、香辛料、にんにくペースト、しょうがペースト、液状混合調味料、水、揚げ油(なたね油)、加エデンブ、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、カラメル色素】、ソース【砂糖・ぶどう糖果糖液糖、清酒、小麦不使用しょうゆ、砂糖、食酢、みりん、植物油、りんごジュース、にんにくペースト、しょうがペースト、酵母エキス、液状混合調味料、香辛料、水、増粘剤(加エデンブ、キサンタンガム)、カラメル色素】、(原材料の一部に鶏肉、大豆、豚肉、ごま、りんごを含む)
		大根サラダ	大根、きゅうり、人参、もやし、米酢、砂糖、ごま油、塩、しょうゆ
		鶏ごぼう汁	鶏肉、ごぼう、人参、干しいたけ、豆腐、じゃがいも、油揚げ、長ねぎ、だしパック※5、みそ、酒、一味唐辛子
27	月	ごはん	米
		白金豚焼売	玉ねぎ、豚肉、馬鈴しょでん粉、大豆蛋白、ねぎ油、生姜、天然塩、カルシウム、ポークエキス、酵母エキス、さとうきび糖、米こうじ、クエン酸第一鉄ナトリウム、皮(小麦粉、アルカリイオン水)
		中華炒め	豚肉、人参、チンゲン菜、もやし、ピーマン、ごま油、砂糖、ヘルシーファーム中華スープの素※9、しょうゆ、塩
		マーボースープ	豚肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ、豆腐、サラダ油、にんにく、生姜、しょうゆ、酒、みそ、砂糖、甜麺醬【味噌、砂糖、植物油、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素、(原材料の一部に大豆、ごまを含む)】、豆板醬【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、ヘルシーファーム中華スープの素※9、鶏がらすスープ丸鶏パウダー使用※22、片栗粉、ごま油 ※22 鶏がらすスープ丸鶏パウダー使用…食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(原材料の一部に鶏肉を含む)
28	火	ごはん	米
		さばの塩焼き	さば、塩
		筑前煮	鶏肉、砂糖、酒、しょうゆ、人参、ごぼう、里芋、たけのこ、さやいんげん、サラダ油、みりん
		白菜のみそ汁	白菜、えのき、人参、ほうれん草、長ねぎ、だしパック※5、みそ
		りんご	りんご
29	水	コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
		チキンのハニードリル	鶏肉、塩、白こしょう、生姜、しょうゆ、はちみつ、赤ワイン
		キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、サラダ油、米酢、しょうゆ、砂糖、粉辛子、塩、黒こしょう
		クラムチャウダー	あさり、白ワイン、玉ねぎ、人参、じゃがいも、マッシュルーム、パセリ、サラダ油、スキムミルク、パルメザンチーズ、白いんげん豆ペースト【手亡、水】、ベシヤメルソース※23、北海道シチューフレック※24、牛乳、生クリーム【生乳】 ※23 ベシヤメルソース…乳製品(脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ、バター)、粉末植物油、小麦粉、たん白加水分解物、小麦たん白発酵調味料、砂糖、デキストリン、食塩、酵母エキスパウダー、オニオンパウダー、ほたてエキスパウダー ※24 北海道シチューフレック…豚脂、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、食塩、でんぶん、クレーミングパウダー、ナチュラルチーズ、生クリーム、チーズ加工品、オニオンパウダー、ポークエキス、酵母エキス、香辛料、濃縮生クリーム、デキストリン、玉ねぎ加工品、調味油、チキンエキス、とうもろこし粉、ガーリックパウダー、加エデンブ、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉を含む)
		ごはん	米
30	木	いわしの甘だれ	開きいわし澱粉付【真いわし、衣(でん粉(馬鈴薯)、コーンスターチ)】、大豆白絞油、砂糖、しょうゆ、みりん、酒
		小松菜としめじの和え物	小松菜、しめじ、もやし、人参、しょうゆ、砂糖、白ごま
		大根のみそ汁	人参、大根、ごぼう、油揚げ、わかめ、だしパック※5、みそ

◎毎日牛乳がつかます。