

日 曜	こんだて名	使っている食品	
1 火	ごはん	米	
	鮭の塩焼き	鮭、塩	
	たけのことふきの煮物	人参、たけのこ、ふき、油揚げ、かるしおしらす【しらす、食塩】、高野豆腐、いんげん、サラダ油、砂糖、酒、しょうゆ	
	小松菜のみそ汁	人参、じゃがいも、大根、干しいたけ、小松菜、だしパック※1、みそ ※1 だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだかつお節、酵母エキス	
	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
2 水	コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト	
	鶏肉のマスタードグリル	鶏肉、酒、しょうゆ、オイスターソース※2、ごま油、粒入りマスタード※3、黒こしょう ※2 オイスターソース…すりつぶしかき(かき、食塩)、水あめ、醤油、(アルコール)、砂糖液糖、食塩、加工でん粉、酒精、水、(原材料の一部に大豆、小麦を含む) ※3 粒入りマスタード…マスタード、りんご酢、ワオンピネガー、還元水飴、食塩、ソルビトール、増粘多糖類、水、(原材料の一部にりんごを含む)	
		ウインナーのソテー	人参、ウインナー※4、キャベツ、コーン、ピーマン、サラダ油、ヘルシーファームコンソメ※5、塩、白こしょう ※4 ウインナー…豚肉(豚脂肪含)、食塩、砂糖、香辛料【白コショウ、カルワイ、(キャラウエー)】、パン酵母 ※5 ヘルシーファームコンソメ…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原材料の一部に鶏肉、豚肉を含む)
			クラムチャウダー
	ごはん	米	
	3 木	いかの西京焼き	イカ、西京味噌、本みりん
		筑前煮	鶏肉、砂糖、酒、しょうゆ、人参、ごぼう、里芋、たけのこ、いんげん、サラダ油、みりん
けんちん汁		大根、人参、えのき、豆腐、こんにゃく、干しいたけ、油揚げ、長ねぎ、だしパック※1、酒、しょうゆ、ごま油	
ごはん		米	
4 金	ししゃもの唐揚げ	ししゃも、澱粉(馬鈴薯)、醤油水溶液(5%)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)、大豆白絞油	
	こぶ漬け和え	茎わかめごぶ漬け【乾燥だいこん、わかめ、にんじん、還元水飴、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酵母エキス、水、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)】、キャベツ、もやし、きゅうり、白ごま	
	かみかみ根菜汁	れんこん、生揚げ、ごぼう、人参、しめじ、だしパック※1、みそ、バター	
	いもけんぴパリッシュ	さつま芋加工品(さつま芋、砂糖、植物油)、かたくちいわし、食塩、水飴、砂糖	
7 月	ごはん	米	
	さんまの梅煮	さんま、砂糖、みりん、しょう油、梅肉(梅・食塩・しそ梅酢)、米でん粉、水あめ、かつお節、レモン果汁、香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)、水、(原材料の一部に大豆・小麦を含む)	
	れんこんのきんぴら	ちくわ※8、人参、ごぼう、れんこん、枝豆、ごま油、砂糖、みりん、酒、しょうゆ、一味唐辛子、白ごま ※8 ちくわ…スケソウタラ、イトヨリダイ、加工澱粉、醸造みりん、砂糖、魚介エキス、食塩、調味料(アミノ酸)	
	もやしのみそ汁	人参、もやし、大根、干しいたけ、油揚げ、だしパック※1、みそ	
8 火	ごはん	米	
	雑穀衣の青大豆カツ	青大豆、馬鈴薯、砂糖、醤油、でん粉、食塩、衣【バター液、雑穀衣(米、きび、あわ)、ドライパン粉、サラダ油】、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)、大豆白絞油	
	海藻のマリネ	海藻ミックス【茎わかめ、わかめ、昆布、ふのり、白とさか、赤とさか、赤のり】、きゅうり、ブロッコリー、人参、砂糖、しょうゆ、米酢、塩、オリーブオイル	
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、サラダ油、にんにく、生姜、赤ワイン、カレーフレーク※9、給食用とろけるカレー※10、コータス中辛※11、中濃ソース※12、フルーツチャツネ※13、ガラムマサラ【コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン】、トマケチャップ※14 ※9 カレーフレーク…でん粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料 ※10 給食用とろけるカレー…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素 ※11 コータス中辛…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、野菜(玉ねぎ、にんにく)、豚脂、トマトペースト、食塩、香辛料、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆を含む)、たん白加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんごを含む) ※12 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水 ※13 フルーツチャツネ…フルーツ(りんご、レモン、レーズン)、糖類(水飴、砂糖)、香辛料、酸味料(酢酸、クエン酸)、食塩、カラメル色素、香料、(原材料の一部にりんご、大豆を含む) ※14 トマケチャップ…トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)	
		雑穀衣の青大豆カツ	青大豆、馬鈴薯、砂糖、醤油、でん粉、食塩、衣【バター液、雑穀衣(米、きび、あわ)、ドライパン粉、サラダ油】、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)、大豆白絞油
		海藻のマリネ	海藻ミックス【茎わかめ、わかめ、昆布、ふのり、白とさか、赤とさか、赤のり】、きゅうり、ブロッコリー、人参、砂糖、しょうゆ、米酢、塩、オリーブオイル
		ポークカレー	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、サラダ油、にんにく、生姜、赤ワイン、カレーフレーク※9、給食用とろけるカレー※10、コータス中辛※11、中濃ソース※12、フルーツチャツネ※13、ガラムマサラ【コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン】、トマケチャップ※14 ※9 カレーフレーク…でん粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料 ※10 給食用とろけるカレー…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素 ※11 コータス中辛…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、野菜(玉ねぎ、にんにく)、豚脂、トマトペースト、食塩、香辛料、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆を含む)、たん白加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんごを含む) ※12 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水 ※13 フルーツチャツネ…フルーツ(りんご、レモン、レーズン)、糖類(水飴、砂糖)、香辛料、酸味料(酢酸、クエン酸)、食塩、カラメル色素、香料、(原材料の一部にりんご、大豆を含む) ※14 トマケチャップ…トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)
コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト		
ミートボール	団子【鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、豚脂、粉末状植物性たん白、砂糖、にんにくペースト、酵母エキス、ぶどう糖、食塩、香辛料、しょうがペースト、水、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄】、ソース【トマケチャップ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物繊維、食酢、トマトペースト、小麦不使用しょうゆ、植物油、にんにくペースト、砂糖、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素】、(原材料の一部に鶏肉、大豆、豚肉を含む)		
9 水	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、サラダ油、米酢、しょうゆ、砂糖、粉辛子、塩、黒こしょう	
	卵のスープ	白菜、人参、ベーコン※15、マッシュルーム、鶏卵、片栗粉、ほうれん草、ナチュラルポットスープストック※16、ヘルシーファームコンソメ※5、しょうゆ、酒、白こしょう ※15 ベーコン…豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス) ※16 ナチュラルポットスープストック…ぶどう糖、食塩、たん白加水分解物、でん粉、酵母エキス、野菜粉末、香辛料、魚介エキス粉末、デキストリン、植物油、昆布粉末、麦芽エキス粉末	
		はちみつ&マーガリン	はちみつ、マーガリン【食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分・大豆を含む)】
	ごはん	米	
10 木	かつおの生姜醤油	鰹、酒、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、大豆白絞油、米酢、砂糖、みりん、生姜、ごま油	
	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、キャベツ、人参、しょうゆ、みりん、かつお節	
	あさりのみそ汁	人参、豆腐、あさり、じゃがいも、長ねぎ、だしパック※1、みそ	
	ごはん	米	
11 金	鶏肉のくわ焼き	鶏肉、生姜、長ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	
	野菜のうま煮	豚肉、じゃがいも、こんにゃく、人参、玉ねぎ、油麩【小麦粉、グルテン、植物油(大豆油)】、絹さや、サラダ油、砂糖、しょうゆ、白こしょう	
	白菜のみそ汁	人参、白菜、大根、えのき、小松菜、だしパック※1、みそ	
	オレンジ	オレンジ	
14 月	ごはん	米	
	根菜入りつくね	野菜【玉ねぎ、れんこん、ごぼう、里芋】、鶏肉、つなぎ【パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白】、豚脂、砂糖、こいくちしょうゆ、食塩、ごま油、発酵調味料、香辛料、ソース【果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ、酵母エキス、発酵調味料、カツオブシエキス、しょうゆ調味料、増粘剤(加工でん粉)、水】、(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、豚肉、ごまを含む)	
	こんにゃくの甘辛炒め	突きこんにゃく、玉ねぎ、豚肉、人参、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、酒、しょうゆ	
	かみなり汁	サラダ油、豆腐、ごぼう、人参、大根、油揚げ、干しいたけ、いんげん、長ねぎ、だしパック※1、みそ、一味唐辛子	

日	曜	こんだて名	使っている食品
15	火	ごはん	米
		白金豚焼売	玉ねぎ、豚肉、馬鈴しょでん粉、大豆蛋白、ねぎ油、生姜、天然塩、カルシウム、ポークエキス、酵母エキス、さとうきび糖、米こうじ、クエン酸第一鉄ナトリウム、皮(小麦粉、アルカリイオン水)
		ラーメンサラダ	冷凍ラーメン【小麦粉、小麦たん白、かんすい、カロチノイド色素、(調整水)】、ロースハム※17、きゅうり、もやし、キャベツ、人参、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、白ごま ※17 ロースハム…豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)
		にらたまスープ	人参、玉ねぎ、黒きくらげ、鶏卵、にら、絹さや、ナチュラルポットスープストック※16、ヘルシーファーム中華スープの素※18、しょうゆ、塩、片栗粉 ヘルシーファーム中華スープの素…食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、 ※18 酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素、(原材料の一部に大豆、鶏肉、豚肉、ごまを含む)
16	水	黒糖パン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、黒糖
		ホキ香草フライ	ホキ、パン粉、バジル、水、小麦粉、澱粉、植物性油脂(菜種由来)、食塩、大豆粉、ニンニク、グアガム、大豆白絞油
		ごまドレサラダ	キャベツ、人参、ブロッコリー、きゅうり、ごま醤油ドレッシング【しょうゆ、醸造酢、砂糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、食用植物油脂、ごま、発酵調味料、食塩、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ローストオニオンペースト、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)】
		ラビオリスープ	ラビオリ【皮(小麦粉、小麦たん白、食塩、食用植物油脂)、豚肉、パン粉、玉ねぎ、オニオンソテー、食塩、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、水、加エデンブ】、人参、白菜、玉ねぎ、じゃがいも、パセリ、チキンブイヨン【鶏骨・鶏肉、長ネギ、生姜、水】、ヘルシーファームコンソメ※5、白こしょう
		プルーンヨーグルト	生乳、粉乳調製品(砂糖・乳製品・デキストリン)、脱脂粉乳、3.51倍濃縮プルーン果汁、ゼラチン、無塩バター、乳清たんぱく、寒天、香料、強化剤、pH調整剤、着色料、スターター、消泡剤[加工助剤]、水、(原材料の一部に乳、ゼラチンを含む)
17	木	ごはん	米
		鶏肉の一味焼き	鶏肉、生姜、にんにく、長ねぎ、ごま油、砂糖、酒、しょうゆ、一味唐辛子、白ごま
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉、酒、じゃがいも、人参、玉ねぎ、グリーンピース、サラダ油、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉
		大根のみそ汁	大根、人参、もやし、白菜、えのき、だしパック※1、みそ
18	金	ごはん	米
		シュラスコ・ピナグレッツソース	豚肉、塩、白こしょう、玉ねぎ、オリーブオイル、黄ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、トマト、レモン汁、黒こしょう、パセリ、白ワイン
		フェジョアータ	豚肉、ウインナー※4、ベーコン※15、人参、玉ねぎ、4種豆のミックス【白インゲン豆、エジプト豆、赤インゲン豆、インゲン豆】、にんにく、ナチュラルポットスープストック※16、塩、白こしょう
		野菜スープ	キャベツ、人参、ほうれん草、コーン、ナチュラルポットスープストック※16、ヘルシーファームコンソメ※5、しょうゆ、塩、白こしょう
		りんごりんごゼリー(上郷小、鱒沢小は6/17に出します)	りんごピューレ、粉あめ、ぶどう糖果糖液糖、果糖、ポリデキストロース、グラニュー糖、食用加工油脂、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、着色料(紅花黄)、(一部にりんご含む)
21	月	ごはん	米
		キャベツメンチカツ	鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、にんじん、えだまめ、とうもろこし、でん粉、キャベツ、しょうゆ、砂糖、炭酸カルシウム、食塩、しょうが、香辛料、ピロリン酸第二鉄、水、衣(パン粉、米粉加工品、加エデンブ、大豆油、水)、大豆白絞油
		切干大根とツナのサラダ	切干大根、きゅうり、コーン、シーチキンオイル無添加フレーク【きはだまぐろ、食塩、野菜エキス(キャベツ、人参、玉ねぎ)、水】、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油
		白玉麩のみそ汁	人参、大根、ごぼう、長ねぎ、白玉麩【小麦粉、グルテン(小麦たん白)】、だしパック※1、みそ
22	火	ごはん	米
		ほっけのピリッとジャン	ほっけ、生姜、しょうゆ、酒、片栗粉、小麦粉、大豆白絞油、砂糖、豆板醤【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、米酢、にんにく、葉ねぎ
		チンジャオロースー	豚肉、人参、たけのこ、ピーマン、サラダ油、生姜、にんにく、酒、砂糖、オイスターソース※2、しょうゆ、塩、ごま油、片栗粉
		春雨スープ	なると【魚すり身(すけそうたら、ぐち)、馬鈴しょでん粉、食塩、みりん、調味料(アミノ酸等)、着色料(くちなし)、水】、人参、チンゲン菜、緑豆春雨、長ねぎ、がらスープチキン※19、ヘルシーファーム中華スープの素※18、しょうゆ、白こしょう ※19 がらスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、市水、(原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ゼラチン、ごまを含む)
23	水	ナン	小麦粉、植物油脂、植物性ショートニング、食物繊維(難消化性デキストリン)、砂糖、食塩、貝殻未焼成カルシウム、イースト、(ビタミンC)、乾燥パン酵母(Fe含有)、麦芽、グアガム、水
		チキンのオープン焼き	鶏肉、パン粉、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、植物油脂、しょうゆ、食塩、酵母エキス、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ、香辛料、乳化剤、重曹、増粘多糖類、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
		野菜たっぷりドライカレー	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、サラダ油、食塩、白こしょう、カレー粉【ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、チリペッパー、オールスパイス、その他香辛料】、小麦粉、チキンブイヨン【鶏骨・鶏肉、長ネギ、生姜、水】、給食用とろけるカレー※10、トマトケチャップ※14
		ポテトスープ	人参、じゃがいも、白菜、ベーコン※15、マッシュルーム、いんげん、ナチュラルポットスープストック※16、ヘルシーファームコンソメ※5、しょうゆ、塩、白こしょう
24	木	ごはん	米
		あじの五香漬け	あじ、酒、砂糖、しょうゆ、ごま油、豆板醤【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、長ねぎ、生姜
		塩昆布和え	人参、きゅうり、キャベツ、もやし、塩昆布【昆布、醤油、砂糖、水あめ、たんぱく加水分解物、乳糖、醸造酢、食塩、酵母エキス、寒天、かつおエキス、でん粉、(原材料の一部に小麦、大豆、乳成分を含む)】、しょうゆ、白ごま
		しめじのみそ汁	人参、しめじ、じゃがいも、油揚げ、玉ねぎ、だしパック※1、みそ
		冷凍パイン	パイナップル、砂糖、酸味料、水
25	金	ごはん	米
		鶏肉のかりんと揚げ	鶏肉、生姜、酒、しょうゆ、片栗粉、大豆白絞油、砂糖、みりん、白ごま
		きゅうりの酢の物	わかめ、キャベツ、もやし、きゅうり、ちくわ※8、砂糖、米酢、しょうゆ、塩
		磯香汁	人参、あさり、ほたて、豆腐、ふのり、長ねぎ、だしパック※1、みそ
28	月	ごはん	米
		さばの味噌煮	さば、タレ(みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水)、(一部にさば・大豆を含む)
		ひじきの炒め物	さつま揚げ【スケソウタラすり身、馬鈴薯澱粉、加工澱粉(タピオカ)、食用菜種油、大豆たんぱく、食塩、砂糖、発酵調味料、ブドウ糖、調味料、水、(原材料の一部に大豆を含む)】、ひじき、人参、玉ねぎ、枝豆、サラダ油、しょうゆ、みりん、酒
五目汁	たけのこ、人参、ごぼう、系こんにゃく、油揚げ、干しいたけ、絹さや、だしパック※1、酒、しょうゆ、塩		
29	火	ごはん	米
		豚肉の生姜焼き	豚肉、砂糖、みりん、酒、しょうゆ、生姜
		かまぼこ和え	人参、小松菜、キャベツ、もやし、スクール系かまぼこ【たら、魚介エキス(昆布エキス・鰹節エキス)、でん粉(米)、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、加工でん粉(タピオカ)、水】、しょうゆ、みりん、白ごま
生揚げのみそ汁	人参、大根、じゃがいも、生揚げ、長ねぎ、だしパック※1、みそ		
30	水	りんごパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、ドライアップル【りんご、砂糖、クエン酸、水】
		チーズコロッケ	じゃがいも、チーズフード(カマンベール入り)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、たんぱく加工品、食塩、香辛料、パン粉、でん粉、脱脂大豆粉、コーンフラワー、小麦粉加工品、食物繊維、粉末状大豆たん白、コラーゲンペプチド、乾燥卵白、乾燥卵黄、加工でん粉、増粘多糖類、水、(原材料の一部に乳成分、卵、大豆、小麦、ゼラチンを含む)、大豆白絞油
		ポークビーンズ	豚肉、玉ねぎ、トマト、大豆、グリーンピース、サラダ油、赤ワイン、トマトケチャップ※14、しょうゆ、砂糖、白こしょう
		ポパイスープ	ほうれん草、白菜、人参、えのき、コーン、ベーコン※15、ナチュラルポットスープストック※16、ヘルシーファームコンソメ※5、しょうゆ、塩、白こしょう
		牛乳プリン	牛乳、砂糖、加糖れん乳、ミルクカルシウム、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ピロリン酸第二鉄