

日 曜	こんだて名	使っている食品
2 月	ごはん	米
	米粉入り春巻き	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、乾燥しいたけ、植物油脂、春雨、醤油、小麦粉、ショートニング、豚脂、でん粉、生姜ペースト、ポークブイオン、発酵調味料、ポークエキス、酵母エキス、砂糖、たん白加水分解物、香辛料、【皮】小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄ナトリウム、増粘剤(キサンタンガム)、水、(原材料の一部に大豆を含む)、大豆白絞油
	きのこと豚肉のピリ辛炒め	豚肉、にんにく、砂糖、酒、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、エリンギ、きくらげ、ブロッコリー、サラダ油、豆板醤、しょうゆ、片栗粉
	わかめスープ	たけのこ、にんじん、えのきたけ、うずら卵、だしパック※1、中華スープストック※2、しょうゆ、カットわかめ、ねぎ ※1 だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだかつお節、酵母エキス ※2 中華スープストック…食塩、チキンパウダー(原料鶏肉に卵のたんぱく成分含む)、鶏脂、粉末しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、野菜エキス、ごま油、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごまを含む
4 水	りんごパン	県産小麦粉(銀河のちから、ゆきちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、ドライアップル【りんご、砂糖、クエン酸】
	パンパキンアンサンブルエッグ	鶏卵、かぼちゃ、かつおだし、鶏肉、でん粉、植物油(米、ひまわり)、砂糖、食酢、しょうゆ、食塩、酵母エキス、みりん、【原材料の一部に小麦、りんご、大豆を含む】
	海藻サラダ	わかめ、こんにやく寒天【寒天、こんにやく粉、増粘多糖類】、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ、ごま油、酢
	コーンシチュー	鶏肉、こしょう、サラダ油、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、北海道シチューフレーク※3、牛乳、生クリーム、パセリ ※3…北海道シチューフレーク豚脂、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、食塩、でんぷん、クリーミーパウダー、ナチュラルチーズ、生クリーム、チーズ加工品、オニオンパウダー、ポークエキス、酵母エキス、香辛料、濃縮生クリーム、デキストリン、玉ねぎ加工品、調味油、チキンエキス、どうもろこし粉、ガーリックパウダー、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料、香辛料抽出物
5 木	ごはん	米
	いわしのかば焼き	いわし、でん粉(馬鈴薯)、コーンスターチ、大豆白絞油、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、生姜
	のりあえ	にんじん、ほうれんそう、もやし、しょうゆ、のり、ごま
	みそけんちん汁	にんじん、ごぼう、大根、じゃがいも、豆腐、ねぎ、だしパック※1、みそ、とうがらし
6 金	ごはん	米
	ハンバーグみぞれかけ	ハンバーグ【鶏肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄】、大根、青じそドレッシング【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味料(アミノ酸等)、香料】、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料
	かみかみサラダ	さきいか【いか、砂糖、乳糖、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、カンゾウ)】、小松菜、きゅうり、にんじん、もやし、ごぼう、ごま、砂糖、しょうゆ、米酢、ごま油
	春雨スープ	なると【すけそうたら、加工デンプン(酢酸)、加工デンプン(リン酸架橋)、還元水飴、調味料(アミノ酸等)、発酵調味料、食塩、炭酸Ca、着色料(紅麴)】、にんじん、チンゲンサイ、緑豆春雨、にら、ガラスープチキン※4、中華スープストック※2、しょうゆ、こしょう ※4 ガラスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に豚、ゼラチン、大豆、小麦、ごまを含む)
	はちみつ・レモンゼリー	水あめ、果糖ぶどう糖液糖、レモン果汁、はちみつ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、香料、着色料(ビタミンB2)
9 月	ごはん	米
	かぼちゃのひき肉フライ	野菜【かぼちゃ、たまねぎ】、豚肉、砂糖、醤油、豚脂、粒状植物性たん白、でん粉、発酵調味料、小麦グルテン酵素分解物、ウスターソース(醸造酢(さとうきび、どうもろこし、キャッサバ、みかん)、砂糖(さとうきび、てん菜)、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく)、食塩、香辛料、着色料(カラメル))、パン粉、香辛料、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、植物油脂、還元水あめ、粉末状植物性たん白)、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(カラメル、紅麴、ラック)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)、大豆白絞油
	ひじきと豆のサラダ	ひじき、しょうゆ、きゅうり、にんじん、大豆、ツナ(きはだまぐろ、オリーブ油、野菜スープ、食塩)、コーン、砂糖、酢、しょうゆ、サラダ油、ごま
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、大根、にんじん、油揚げ、わかめ、ねぎ、だしパック※1、みそ
10 火	ごはん	米
	いかの生姜焼き	いか、しょうが、みりん、砂糖、しょうゆ
	花野菜サラダ	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、炒り卵【鶏卵、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)】、マヨネーズ【食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物】、砂糖、塩
	いものこ汁	豚肉、酒、ぶなしめじ、里芋、にんじん、こんにやく、豆腐、ねぎ、だしパック※1、みそ
11 水	食パン	県産小麦粉(銀河のちから、ゆきちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
	ラフランスジャム	洋なし、水あめ、砂糖、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)、仕込水
	米粉パン粉の鮭チーズフライ	鮭、チーズ、米粉、小麦粉、澱粉、植物性油脂(菜種由来)、食塩、大豆粉、グアガム、大豆白絞油
	きのこスパゲティ	スパゲティ、にんにく、エリンギ、キャベツ、ピーマン、オリーブ油、コンソメ※5、塩、こしょう ※5 コンソメ…食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー(玉ねぎ、にんじん)、ビーフエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(原材料の一部に大豆を含む)
	ミネストローネ	ベーコン※6、オリーブ油、いんげん豆、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、セロリ、ケチャップ※7、にんにく、コンソメ※5、こしょう ※6 ベーコン…豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス) ※7 ケチャップ…トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	みかん	みかん
12 木	ごはん	米
	クリスピーチキン	鶏肉、還元水あめ、醤油、食塩、おろしにんにく、たん白加水分解物、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、香辛料、食塩、大豆粉、植物油脂、粉末醤油)、揚げ油(菜種油、パーム油)、加工澱粉、重曹、酸味料
	つばづけあえ	小松菜、キャベツ、もやし、つば漬【干し大根、砂糖、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス、米ぬか、着色料、酸味料(乳酸、クエン酸)】
	キムチ汁	豚肉、サラダ油、酒、えのきたけ、白菜、砂糖、みそ、醤油、豆腐、白菜キムチ【白菜、大根、唐辛子、にんにく、人参、長ねぎ、生姜、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス】、チンゲン菜、にら、ガラスープポーク&チキン※8 ※8 がらスープポーク&チキン…チキンエキス、ポークエキス、香味油、たん白加水分解物、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部にゼラチン、大豆、小麦、ごまを含む)
	いちごゼリー	いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物繊維、砂糖、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、紅麴色素、香料
13 金	ごはん	米
	鶏そぼろ厚焼卵	鶏卵、鶏そぼろ(鶏肉、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩、生姜)、砂糖、加工でんぷん、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、植物油脂、こんぶだし、調味料(アミノ酸等)
	ごま酢あえ	キャベツ、にんじん、れんこん、わかめ、かつおぶし、酢、ごまあえの素【ごま、砂糖、粉末しょうゆ、ごま油、混合節エキス、食塩、鰹削り節エキス、昆布エキス、チキンエキス、でん粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部として、乳、小麦、さば、大豆、鶏肉を含む)】
	煮込みおでん	こんぶ、里芋、大根、にんじん、こんにやく、さつま揚げ【すけそうたら、馬れいしよでん粉、魚介エキス(鰹、鰹節)、ぶどう糖、みりん、食塩、砂糖、米油】、豆ちくわ【たら、いとり、馬鈴薯澱粉、加工デンプン(タピオカ)、砂糖、食塩、発酵調味料】、がんもどき【大豆、にんじん、ごぼう、ひじき、菜種油、砂糖、食塩、加工デンプン、豆腐用凝固剤(塩化Mg)】、みりん、しょうゆ、だしパック※1
16 月	ごはん	米
	高野豆腐フライ	衣(パン粉、粉末状植物性たん白、植物油脂、食塩、香辛料、でん粉、食物繊維、酵母エキス)、こうや豆腐、醤油、砂糖、しょうが、かつおぶしエキス、加工でん粉、増粘剤(加工でん粉)、炭酸カリウム、大豆白絞油
	ごぼうサラダ	鶏ささみ水煮【鶏ささみ肉、加工デンプン、食塩、玉ねぎエキス、にんじんエキス】、ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ卵不使用※9、すりごま、レモン果汁、しょうゆ ※9 マヨネーズ卵不使用…食用植物油脂、醸造酢、水あめ、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、大豆粉、増粘多糖類、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉
	いもだんご汁	鶏肉、酒、いも餅【馬鈴薯、小麦粉、植物油脂、食塩、加工デンプン(酢酸デンプン)、トレハロース】、ぶなしめじ、にんじん、だいこん、ねぎ、だしパック※1、しょうゆ、みりん

17	火	ごはん	米
		鶏肉の塩麹焼き	鶏肉、塩麹、にんにく、しょうゆ、みりん
		なめたけあえ	ほうれん草、もやし、にんじん、なめ茸【えのきたけ、醤油、糖類(ブドウ糖、砂糖、異性化液糖、調味料(アミノ酸等)、食塩、本みりん、増粘多糖類、酸味料)、しょうゆ
		ひきな汁	にんじん、大根、里芋、油揚げ、ねぎ、だしパック※1、みそ
		おこめのムース	乳又は乳製品を主要原料とする食品、砂糖、水溶性食物繊維、米粉(国産)、ミルクカルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、リン酸塩(Na)、安定剤(加工デンプン)、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、水あめ、加糖卵黄
18	水	黒糖パン	県産小麦粉(銀河のちから、ゆきちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、黒糖
		ポテトカップグラタン	ポテトカップ(じゃがいも、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油、食塩、砂糖、コーンフラワー、香辛料、揚げ油(パーム油))、牛乳、プロセスチーズ、ほうれん草、玉葱、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、食塩、砂糖、チキンエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉、アルギン酸ナトリウム)、加工でん粉、キシロース、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)
		チリコンカン	豚肉、サラダ油、にんにく、こしょう、赤ワイン、人参、玉葱、マッシュルーム、白インゲン豆、グリーンピース、ベイシットマト【トマト、玉葱、大豆油、にんにく、食塩、香辛料、クエン酸、塩化カルシウム】、ケチャップ※7、中濃ソース※10、砂糖、チリパウダー ※10 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト・ブルーベリー・たまねぎ・にんじん)、砂糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、食塩、コーンスターチ、たんぱく加水分解物、酵母エキス、香辛料
		野菜スープ	にんじん、鶏肉、たまねぎ、キャベツ、コーン、ガラスープチキン※4、しょうゆ、コンソメ※5、こしょう、チンゲンサイ
		ごはん	米
19	木	里芋コロッケ	里芋、鶏肉、玉ねぎ、イヌリン、砂糖、しょうゆ、食塩、胡椒、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油、食塩)貝殻焼成カルシウム、ピロリン酸第二鉄、大豆白絞油
		すき昆布煮	昆布、にんじん、ちくわ※11、油揚げ、しらす干し、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、サラダ油 ※11 ちくわ…スケソウタラすり身、エソすり身、加工でん粉、大豆白絞油、粉末状植物性たん白、砂糖、ブドウ糖、食塩、調味料(アミノ酸)
		鮭のつみれ汁	にんじん、ほたて、鮭つみれ【鮭、長芋、あわ、ひえ、澱粉、食塩】、酒、白菜、カットわかめ、ねぎ、だしパック※1、しょうゆ、しょうが
		りんご	りんご
		ごはん	米
20	金	ししゃもから揚げ	ししゃも、澱粉(馬鈴薯)、醤油水溶液、大豆白絞油
		牛肉の甘辛煮	牛肉、砂糖、酒、しょうゆ、ごぼう、たけのこ、たまねぎ、焼き豆腐、みりん、サラダ油、みつば
		きのこの味噌汁	にんじん、ぶなしめじ、白菜、油揚げ、ねぎ、だしパック※1、みそ
		ごはん	米
24	火	さばの味噌煮	さば、タレ【みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉】
		れんこんのきんぴら	ちくわ※11、にんじん、糸こん、きくらげ、れんこん、枝豆、ごま油、酒、米酢、砂糖、みりん、しょうゆ、とうがらし
		みぞれ汁	豚肉、酒、干しいたけ、ごぼう、里芋、にんじん、だいこん、だしパック※1、しょうゆ、片栗粉、生姜、みつば
25	水	コッペパン	県産小麦粉(銀河のちから、ゆきちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
		鶏肉のりんごソースかけ	鶏肉、にんにく、赤ワイン、片栗粉、大豆白絞油、たまねぎ、サラダ油、りんご、ケチャップ※7、しょうゆ、コンソメ※5、パセリ
		コールスローサラダ	にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、マヨネーズ卵不使用※9、粒入りマスタード、砂糖、米酢、塩、こしょう、レモン果汁
		卵スープ	ベーコン※6、にんじん、白菜、小松菜、片栗粉、鶏卵、ガラスープチキン※4、しょうゆ、コンソメ※5、こしょう
26	木	ごはん	米
		ほっけの塩焼き	ほっけ、塩
		ひじきの炒め煮	スライスさつま揚げ【スケソウタラすり身、馬鈴薯澱粉、加工澱粉(タピオカ)、食用菜種油、大豆たん白、食塩、砂糖、発酵調味料、ブドウ糖、調味料】、ひじき、切干大根、油揚げ、にんじん、つきこん、枝豆、サラダ油、砂糖、しょうゆ、みりん、酒
		どさんこ汁	豚肉、じゃがいも、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、小松菜、にんにく、バター、酒、だしパック※1、みそ
		みかん	みかん
27	金	ごはん	米
		ハムチーズピカタ	鶏卵、水、プロセスチーズ、ロースハム(卵・乳・大豆・豚肉を含む)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油、加工デンプン(キャッサバ由来)、乳化剤・セルロース、加工でん粉(リン酸架橋デンプン)、カゼインナトリウム、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(V、C)、発色剤(コチニール色素)、香辛料抽出物、酢酸デンプン、原材料の一部に大豆を含む
		ビーンズサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、大豆、砂糖、酢、しょうゆ、サラダ油、ごま
		カレー	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、サラダ油、にんにく、赤ワイン、カレーフレーク※12、給食用とろけるカレー※13、コータス中辛※14、中濃ソース※10、フルーツチャツネ【りんご、レモン、レーズン、砂糖、水あめ、酢酸、クエン酸、香辛料、食塩、カラメル色素、香料】、ガラムマサラ、ケチャップ※7 ※12 カレーフレーク…でん粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料 ※13 給食用とろけるカレー…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、澱粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜パウダー、香辛料、キャベツパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素 ※14 コータス中辛…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、玉ねぎ、にんにく、豚脂、トマトペースト、食塩、香辛料、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆含む)、たんぱく加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
		ごはん	米
30	月	さんま紅葉煮	さんま、大根おろし、しょうゆ、みりん、人参おろし、水あめ、米でん粉、唐辛子
		肉じゃが	豚肉、砂糖、酒、醤油、サラダ油、じゃがいも、玉葱、人参、こんにゃく、みりん、さやいんげん
		わかめときのこのかきたま汁	にんじん、えのきたけ、鶏卵、片栗粉、わかめ、ねぎ、だしパック※1、しょうゆ、豆腐

※毎日おいしい牛乳がつかます。