

日 曜	こんだて名	使っている食品
19 水	岩手県産米粉パン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、米粉、グルテン、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
	ホキのパン粉焼き	ホキ、マヨネーズ卵不使用【食用植物油、醸造酢、水あめ、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、大豆粉、増粘多糖類、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉】、粒入りマスタード※1、塩、こしょう、パン粉、ドライパセリ
		粒入りマスタード※1…マスタード、りんご酢、ワインビネガー、還元水飴、食塩、ソルビトール、増粘多糖類、(原材料の一部にりんごを含む)
	ポークビーンズ	豚肉、玉ねぎ、トマト、大豆、グリーンピース、サラダ油、赤ワイン、トマトケチャップ※2、しょうゆ、砂糖、白こしょう
トマトケチャップ※2…トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
コンソメスープ	キャベツ、ベーコン※3、人参、コーン、ほうれん草、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファームコンソメ※5、塩、こしょう	
	ベーコン※3…豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)	
	ナチュラルポットスープストック※4…ぶどう糖、食塩、たん白加水分解物、でん粉、酵母エキス、野菜粉末、香辛料、魚介エキス粉末、デキストリン、植物油、昆布粉末、麦芽エキス粉末	
	ヘルシーファームコンソメ※5…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原料の一部に豚肉を含む)	
20 木	ごはん	米
	中華ラビオリ	キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、豚肉、鶏肉、豚脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、魚介エキス、豚骨エキス、香辛料、食塩、小麦粉、水あめ、食塩、植物油、粉末状植物性たん白、乳化剤、(調整水)、(原材料の一部に大豆を含む)、大豆白絞油
	ラーメンサラダ	冷凍ラーメン【小麦粉、小麦たん白、かんすい、カロチノイド色素、(調整水)】、ごま油、ロースハム【豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)】、きゅうり、もやし、キャベツ、人参、しょうゆ、米酢、砂糖、白いりごま
	チンゲン菜のスープ	人参、白菜、たけのこ、なると【魚すりみ(すけそうたら、ぐち)、馬鈴しょでん粉、食塩、みりん、調味料(アミノ酸等)、着色料(くちなし)、水】、チンゲン菜、鶏がらスープ【食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、人参エキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤】、ヘルシーファームコンソメ※5、酒、しょうゆ、塩
21 金	枝豆ごはん	米、塩、枝豆
	アジのカレー焼き	アジ、しょうゆ、酒、カレー粉【ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、チリペッパー、オールスパイス、その他香辛料】、塩
	なすの味噌炒め	なす、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、コーン、サラダ油、砂糖、酒、みそ、白いりごま
	具沢山汁	大根、人参、ごぼう、里芋、豆腐、油揚げ、しめじ、長ねぎ、だしパック※6、しょうゆ、酒、塩
		だしパック※6…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだかつお節、酵母エキス
オレンジ	オレンジ	
24 月	ごはん	米
	キャベツメンチカツ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、人参、枝豆、とうもろこし、でん粉、キャベツ、しょうゆ、砂糖、炭酸カルシウム、食塩、生姜、香辛料、ピロリン酸第二鉄、水、衣(パン粉、米粉加工品、加エデンペン、大豆油、水)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)、大豆白絞油
	きのこと豚肉のピリ辛炒め	豚肉、にんにく、砂糖、酒、しょうゆ、玉ねぎ、人参、エリンギ、黒きくらげ、ブロッコリー、サラダ油、豆板醤【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、片栗粉
	ごまたっぷり豚汁	豚肉、ごぼう、人参、大根、突きこんにやく、油揚げ、豆腐、干しいたけ、長ねぎ、だしパック※6、みそ、白ごまペースト【白ごま】
	いちごゼリー	ぶどう糖果糖液糖、グラニュー糖、粉あめ、果糖、いちご果汁、クランベリー果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸第一鉄Na、水
25 火	ごはん	米
	スコッチエッグ	鶏卵、鶏肉、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、卵白、乾燥卵白)、水あめ、しょうゆ、粉末状植物性たん白、食用卵殻粉、植物油、でん粉、米発酵調味料、かつお風味調味料、砂糖、酵母エキスパウダー、酵母、香辛料、乾燥卵白、衣(パン粉、でん粉、植物油、鶏卵)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、硫酸カルシウム、pH調整剤、乳化剤、揚げ油(大豆油)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	フルーツゼリーミックス	ブロックゼリー【りんご果汁、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、V.C、水】、ミックスフルーツ【パイン、黄桃、りんご、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、酸味料(クエン酸、りんご酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、乳酸カルシウム】、野菜入りファイバーゼリー【果糖ぶどう糖液糖、食物繊維、りんご果汁、にんじん、かぼちゃ、オレンジ果汁、デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)】
	なすとズッキーニのカレー	鶏肉、じゃがいも、トマト、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、サラダ油、にんにく、生姜、赤ワイン、カレーフレーク※7、給食用とろけるカレー※8、コータス中辛※9、中濃ソース※10、フルーツチャツネ【りんご、レモン、レーズン、水飴、砂糖、香辛料、酸味料(酢酸、クエン酸)、食塩、カラメル色素、香料、(原材料の一部に大豆を含む)】、ガラムマサラ【コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン】、トマトケチャップ※2
		カレーフレーク※7…でん粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加エデンペン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料
給食用とろけるカレー※8…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素		
コータス中辛※9…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、玉ねぎ、にんにく、豚脂、トマトペースト、食塩、香辛料、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆含む)、たん白加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料		
中濃ソース※10…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、玉ねぎ、人参)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		

※は複数回使用している食品 または 原材料の種類が多い食品です。

◎毎日おいしい牛乳がつきます。

日	曜	こんだて名	使っている食品
26	水	コッペパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、砂糖、ショートニング、塩、脱脂粉乳、イースト
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉、砂糖、しょうゆ、粒入りマスタード※1、白ワイン、ドライパセリ、ドライバジル
		ポテトのベーコン煮	じゃがいも、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、ベーコン※3、オリーブオイル、しょうゆ、ヘルシーファームコンソメ※5
		マカロニスープ	人参、エリンギ、いんげん、白菜、シェルマカロニ、ナチュラルポットスープストック※4、ヘルシーファームコンソメ※5、しょうゆ、塩、こしょう
		りんごジャム	食物繊維(難消化性デキストリン)、りんご、糖類(水飴、砂糖)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(リンゴ酸、クエン酸)、香料(アップルフレーバー)、V.C、仕込水
27	木	ごはん	米
		イワシの甘酢野菜がけ	開きいわし、澱粉付き【真いわし、衣(でん粉(馬鈴薯)、コーンスターチ)】、大豆白絞油、人参、玉ねぎ、ピーマン、米酢、しょうゆ、みりん、砂糖
		こぶ漬け和え	茎わかめごぶ漬け【乾燥大根、わかめ、人参、還元水飴、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酵母エキス、水、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)】、キャベツ、もやし、きゅうり
		えのきのみそ汁	人参、大根、ごぼう、生揚げ、えのき、だしパック※6、みそ
28	金	わかめごはん	米、わかめご飯の素【わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキス】
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉、にんにく、パプリカ、酒、しょうゆ、片栗粉、大豆白絞油
		かみかみサラダ	さきいか【いか、砂糖、乳糖、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、リン酸塩(Na)、甘味料(ステビア、カンゾウ)】、小松菜、きゅうり、人参、もやし、ごぼう、白いりごま、砂糖、しょうゆ、米酢、ごま油
		キムチスープ	豚肉、サラダ油、酒、がらスープポーク&チキン【チキンエキス、ポークエキス、香味油、たん白加水分解物、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、市水、(原材料の一部に大豆、小麦、ゼラチン、ごまを含む)】、白菜キムチ【白菜、大根、唐辛子、にんにく、人参、長ねぎ、生姜、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス】、えのき、白菜、豆腐、砂糖、みそ、しょうゆ、チンゲン菜、にら
		ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、難消化性デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、香料、水
31	月	ごはん	米
		ハンバーグみぞれかけ	ハンバーグ【鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、水、加エデンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、(原材料の一部に大豆を含む)】、大根、青じそドレッシング【果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、りんご、レモン果汁、梅肉、発酵調味料、かつお節エキス、野菜エキス、ほたてエキス、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、香料、カラメル色素、水、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)】
		ごまきんぴら	人参、ごぼう、ちくわ【スケソウタラ、イトヨリダイ、加工澱粉、醸造みりん、砂糖、魚介エキス、食塩、調味料(アミノ酸)】、突きこんにゃく、黒きくらげ、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、しょうゆ、白すりごま、白いりごま、一味唐辛子
		もやしのみそ汁	人参、もやし、玉ねぎ、油揚げ、小松菜、だしパック※6、みそ

※は複数回使用している食品 または 原材料の種類が多い食品です。

◎毎日おいしい牛乳がつかます。