

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
January

# 1

▶▶▶ 2月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【1月】

7日(日)  
遠野ハイパス整形外科(☎66-3555)  
沼崎歯科医院(☎62-4108)  
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

8日(月)  
上郷町ほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

14日(日)  
川上医院(☎62-2051)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
はやちね薬局(☎63-3050)

21日(日)  
あいずみ医院(☎63-2021)  
両川歯科医院(☎62-3211)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

28日(日)  
遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)  
飯高歯科医院(☎62-8917)  
すずらん薬局(☎60-3622)

【2月】

4日(日)  
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
宮守歯科診療所(☎67-2225)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

7

8 ☆成人の日  
紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

9 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)(予約制)里12:40～  
●人権相談本10:00～  
●登記相談会(予約制)土10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

10 6～8カ月児健診(R5.5月～6.14生)、BCG予防接種里  
●傾聴サロン土10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

11 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
●行政相談 市10:00～  
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

12 ●妊婦教室 木10:00～  
紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

13

14

15 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

16 ●遊びの教室 里10:00～  
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

17 1歳6カ月児健診(R4.5月～6.20生)里  
●心配ごと相談 福10:00～  
●行政相談 本13:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

18 ◆2歳児歯科相談(R3.12.16～1月生)里  
●交通事故巡回相談(予約制)市13:00～  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

19 ☆食育の日  
◆3歳児歯科相談(R3.1月生)里  
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

20

21 ☆とおの家族の日

22 ●登記相談会(予約制)土10:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

23 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)(予約制)里12:40～  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

24 3歳6カ月児健診(R2.6月～7.15生)里  
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

25 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

26 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

27

28 ☆いわて減塩の日

29 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

30 ●食事や歯のお悩み相談室 里9:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

31

2月1 ●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

2 ●心配ごと相談 総10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

3

4

5

6

移動献血車「まごころ号」  
1月16日(火)  
①10時～11時半 ▶遠野警察署  
②13時半～16時 ▶遠野健康福祉の里  
●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

遠野テレビ【番組案内】  
■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)  
★令和6年～遠野市はたちのつどい～(11ch)  
1/7 ▶14時～(生放送)  
★歳末助け合い演芸大会(11ch)  
1/27-28 ▶13時～、20時～

場所・標記

…健診・予防接種  
…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています  
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

ごみ収集

市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区/宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)  
●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談  
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)  
●人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)  
●登記相談会(予約制)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)  
●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)  
●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)