

K O H O

T O N O

広報遠野

12

2023
No.222

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

青春のトーク

佐藤 純江さん

(遠野市社会福祉協議会)

市からのお知らせ

遠野の10大ニュース募集

確定申告はe-Taxがおすすめ！ほか



Soccer Digest 2023

岩手王者、遠野イレブン
3年ぶり30回目の全国へ

年末恒例！ 遠野の10大ニュース

ドシドシ、
ご応募ください！

「遠野の10大ニュース」を募集します！ 令和5年中の印象的な遠野の出来事をお寄せください。

募集要項

応募は紙またはインターネットなどで

市政なんでも相談箱に備え付けの応募用紙に①本年中の市内のニュース3つ ②応募者の▷郵便番号▷住所▷氏名▷年齢▷職業 ③広報遠野へのご意見・ご感想——を記入し、相談箱に投函ください。FAX、メール、はがき、応募フォーム(QR)でも受け付けます。※個人情報は、賞品の発送のみに使用します

応募・問い合わせ

〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
遠野市役所経営企画課
FAX/62-3047
メール/koho@city.tono.iwate.jp
電話/62-2111(内線215・216)



応募フォームQR

応募締切 12月15日(金)必着

当選発表などについて

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。一部賞品は引換券による店頭引渡しとなりますので、あらかじめご了承ください。未成年者にアルコール飲料が当選した場合、適宜調整します。

市政なんでも相談箱設置場所

市役所本庁舎、ショッピングセンターとぴあ、市民センター、各地区センター、元気わらすっこセンター、遠野健康福祉の里、市立図書館、宮守総合支所、みやもりホール



応募者プレゼント

応募者の中から抽選で60名様に、遠野の物産などを贈呈します！

とのお ジョブTono

市内企業紹介



No.33 写真提供/ケア・グラント株

ケア・グラント(株) (事業所名:かなえ)

代表取締役 唯是光裕 従業員数/22人(男性7人、女性15人)
所在地/穀町13-1 問い合わせ/☎68-3022

当社は平成24(2012)年に居宅介護支援事業所を設立。現在は、▷訪問介護▷訪問入浴▷グループホーム——を含めた4事業を展開しています。ケアマネジャーや介護福祉士などのスタッフが勤務。「できません」と断るのではなく、利用者さん一人一人の要望に合わせて創意工夫を凝らしています。

希望を叶えるという意味を含め、事業所は「かなえ」と名付け運営。介護保険では対応できない希望を独自サービスで叶えるお手伝いをしています。利用者さんから「かなえさんが来てくれると助かる」と笑顔で話されると私たちもうれしいです。笑顔あふれる暮らしを創ることが会社の理念です。話/代表取締役 唯是光裕さん
※とぴあ1階に雇用PRコーナーを開設しています



各種統計 Statistics

市の人口(10月末現在)
男性:11,888人(-11)
女性:12,749人(-33)
合計:24,637人(-44)
高齢化率:41.9%(+0.1)
世帯数:10,699世帯(-7)
※()内は前月比

交通事故発生件数(10月中)
物損62件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(10月中) 107件

火災発生件数(10月中)
建物1件、林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



目次 Contents

- 02 ジョブTono
- 04 SOCCER DIGEST 2023
- 06 クローズアップ遠野
- 08 キラリ！ 地域おこし協力隊
- 09 キラッと、遠野人。
- 12 総合カレンダー
- 14 学びのいずみ
- 16 インフォメーション
- 18 市からのお知らせ
確定申告はe-Taxがおすすめ/顔認証マイナンバーカードがスタート/観光アンケート調査 ほか
- 20 まちの話題
こども本の森 遠野来館者5万人達成セレモニー/候補DMO登録証交付式/100歳お祝い ほか
- 22 みんなの広場
- 24 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします
■ユーザー名 Koho_Tono
■ニックネーム 遠野市広報

今月の表紙 Cover Story

全国高校サッカー選手権大会岩手県大会で優勝した遠野イレブン。優勝旗や賞状を受け取り、喜びを爆発させました。3年ぶりに挑む30回目の全国大会は、12月31日(日)に初戦を迎えます。





2



1



写真 後半37分、14番右近優太(3年)のクロスに頭で合わせた9番照井颯人(2年) ボールをゴール左隅に流し込み、先制点をもぎ取った



5



4



3



7



6

1_遠野のスターティングメンバー。11人中、8人が遠野中出身 2_相手ディフェンダーと競り合う11番池口遥葵(3年)。前線からプレッシャーをかけ、相手の守備を翻弄した 3_専大北上4番は遠野中出身の菊池弥陽(3年)。元チームメイトとのマッチアップは、一進一退の攻防を繰り返した 4_得点を決め、応援席に駆け寄るイレブン。この日1番の声援が彼らを鼓舞した 5_声をからしながら声援を送った応援団 6_複数人に囲まれながらも空中戦を制する6番戸羽輝希(3年)。左サイドを何度も駆け上がり、攻撃のチャンスを作った 7_安定したゲームメイクをした10番昆野翔太(3年)。誰よりも冷静なボール運びで攻守に貢献した

第102回全国高校サッカー選手権大会岩手県大会

県王者、遠野イレブン 3年ぶり30回目の全国へ

伝統の青と白のユニホームをまとった遠野は決勝で専大北上と対戦。

1対0と勝利を収め、30回目の岩手県王者に輝いた。

3年ぶりに臨む冬の大舞台——。公立の雄・遠野の挑戦が始まる。

Game Result 試合結果

11月5日 いわぎんスタジアム

遠野 1 0 0 専大北上
1 0

【得点】 照井 颯人(後半37分)

ブロック。フリーキックやロングスローなど、相手の攻撃の芽を摘んだ。
 今大会、遠野は全試合無失点で勝利。攻守で粘り強く80分間を走り切った。全国大会は12月28日(木)に開幕し、初戦は12月31日(日)、熊本県代表の大津と対戦。3年ぶりに臨む大舞台に主将・島山哉人(3年)は、「自分たちの良さである守備で耐え、チャンスをものにしたい。一戦一戦、勝ちにこだわっていききたい」と勝利への執念を燃やす。
 伝統と誇りを刻んだ青と白のユニホームが、再び全国で躍動する。

第102回全国高校サッカー選手権大会岩手県大会の決勝は11月5日(日)、いわぎんスタジアム(盛岡市)で行われた。青と白のユニホームをまとった遠野は専大北上を1対0で下し、3年ぶり30回目の全国大会出場という栄冠をつかんだ。
 勝負を決めた一瞬、会場は静まり返った。0対0で迎えた終盤。延長戦もちらつき始めた後半37分、ゲームは動いた。14番右近優太(3年)が蹴った右サイドからのセンタリングはゴール中央へ。9番照井颯人(2年)がヘディングで流し込み、ゴールネットを揺らした。歓声よりも早く叫んだ「よっしゃー!」。イレブンが雄たけびを上げた瞬間だった。遠野が前後半合わせて放ったシュートは13本。相手の固い守備を崩したゴールは、全国へと導く決勝点となった。
 試合は序盤から遠野が攻守で主導権を握る。今試合キヤプテンマークを巻いた10番昆野翔太(3年)と5番菊池遥太(同)を起点にパスサッカーを展開。中盤からプレスをかけ、安定した試合運びを見せた。守備陣もゴールキーパー浅沼英志(同)を中心に堅実に

第33回東北中学校女子駅伝競走大会結果

遠野中 **優勝**(初) 優勝タイム **41分15秒**

走順(距離)	名前	タイム	通過順位
1走(3.0km)	菊池 恵愛	10分04秒	3位
2走(2.0km)	菊池 里咲	6分42秒※区間新	1位
3走(2.0km)	浜川 那々子	6分56秒※区間賞	1位
4走(2.0km)	佐藤 六花	7分19秒	1位
5走(3.0km)	菅原 雛星	10分14秒	1位



写真/練習の様子(11月23日、花巻市日居城野陸上競技場) 1~3_ウォーミングアップの様子 4・5_休息とダッシュを繰り返すインターバルトレーニングで走力を上げる 6_練習を見守る父母。父母会の結束力の高さも、チームの強さにつながっている

第33回東北中学校女子駅伝競走大会 遠野中女子チーム初優勝



写真/東北大会初優勝を飾った遠野中陸上部女子駅伝チームのメンバー 左から_菊池恵愛さん、菅原雛星さん、菊池里咲さん、浜川那々子さん、佐藤六花さん

◆監督インタビュー



監督(部活動指導員) 伊藤 光則さん

昨年の同大会を走ったメンバーが3人。経験者と新戦力が上手く融合し、良いレースが展開できました。期待も大きくプレッシャーを感じていたと思いますが、力に変えて良く走ってくれました。父母会や地域の人の応援の力も大きかったと思います。

「絶対に逆転はさせない」と力強く走り出した菅原さん。後続との距離を保ったまま、ゴールまで残り200mを切り抜きます。一度だけ後ろを振り返ると優勝を確信。笑顔でゴールテープを切りました。記録は41分15秒。2位の下小路に29秒差をつける圧巻の走り、栄冠に輝きました。本大会終了後、1・2年の新体制で練習がスタートしました。菊池(恵)さんは、11月12日(日)開催の東日本女子駅伝に岩手代表として出場。区間3位のタイムを記録し、岩手も過去最高の6位入賞を果たすなど、同部は盛り上がりを見せています。主将・菅原さんは、「優勝できたのはみんなのおかげ。後輩には全国の舞台で活躍してほしい」とエールを送りました。

第

33回東北中学校女子駅伝競走大会(東北中体連など主催)は10月28日(土)、山形県総合運動公園(天童市)周回コースで行われ、遠野中女子が初優勝を果たしました。市内中学校チームの優勝は男女通じ初の快挙。東北の頂点に立ちました。大会は各県予選を勝ち上がった22チームが出場。遠野中女子の1走は菊池恵愛さん(2年)。序盤から先頭集団に加わり、トップと5秒差の3位で2走。菊池里咲さん(2年)につなぎました。菊池里咲さんは、スタートから約300mで、先頭の古川東(宮城)を抜き去り逆転。区間新記録をマークし、チームをトップに押し上げました。3走。浜川那々子さん(1年)は、リードを広げて首位を独走。区間1位の快走で、2位との差を28秒としました。4走の佐藤六花さん(2年)は、プレッシャーのかかる場面で力走。区間3位のタイムで、主将・菅原雛星さん(3年)にタスキをつなぎました。「絶対に逆転はさせない」と力強く走り出した菅原さん。後続との距離を保ったまま、ゴールまで残り200mを切り抜きます。一度だけ後ろを振り返ると優勝を確信。笑顔でゴールテープを切りました。記録は41分15秒。2位の下小路に29秒差をつける圧巻の走り、栄冠に輝きました。本大会終了後、1・2年の新体制で練習がスタートしました。菊池(恵)さんは、11月12日(日)開催の東日本女子駅伝に岩手代表として出場。区間3位のタイムを記録し、岩手も過去最高の6位入賞を果たすなど、同部は盛り上がりを見せています。主将・菅原さんは、「優勝できたのはみんなのおかげ。後輩には全国の舞台で活躍してほしい」とエールを送りました。

第5走者 Last Runner

⑤ 菅原 雛星 さん(3年)



ライバルの下小路に逆転させないことを意識して走りました。アンカーで優勝のテープを切るのは初めてで、うれしいです。来年は県、そして全国制覇を目指してほしい!

第4走者 Fourth Runner

④ 佐藤 六花 さん(2年)



自分のタイムに不安もあったけれど、全力で走ることができました。同時にもっと力をつけたいと思いました。駅伝と並行して、得意な短距離走の練習も頑張りたいです。

第3走者 Third Runner

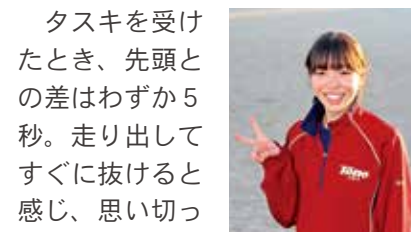
③ 浜川 那々子 さん(1年)



大きなリードがあり、絶対に1位は譲らないという気持ちで走りました。家族・仲間の応援も励みになりました。来年は1,500m競技での全国出場を目指して頑張ります。

第2走者 Second Runner

② 菊池 里咲 さん(2年)



タスキを受けたとき、先頭との差はわずか5秒。走り出してからすぐに抜けると感じ、思い切って行きました。区間新記録を出せて、自分の1年での成長を実感しています。

第1走者 First Runner

① 菊池 恵愛 さん(2年)



第1走者を任されるのが初めてで、不安もありました。とにかく良い流れを作れるよう、先頭についていくことを意識して走りました。優勝できて、とてもうれしいです!

◆選手インタビュー

優勝した5人に聞きました。



秋の叙勲・褒章

長年の功績により受章した人を紹介します。



旭日小綬章

元市議会議員

安部 重幸さん

75歳＝土淵町＝

平成11年に旧遠野市議会議員に当選し2期6年、合併後は遠野市議会議員として5期17年の通算7期23年にわたって在職。教育民生常任委員会委員長や市議会副議長などの要職を歴任しました。「生活に身近な課題の解決」を信条に議会活動を展開。集落営農強化による耕作放棄地の解消や生活道路の整備などに尽力しました。安部さんは、「長年議会活動を続けられたのは、市民の皆さまと家族の支援のおかげ。感謝しています」と思いを語りました。

令和5年度岩手県文化スポーツ表彰 (11月21日、サンセール盛岡)

県内の文化・スポーツの振興に多大な功績があり、受賞した2人を紹介します。

民謡の普及と発展に貢献

菊池 信夫さん
(86歳、上郷町)



長年にわたり民謡の普及・発展に貢献したとして、菊池さんが同表彰を受賞しました。平成5年、日本民謡協会岩手県連合委員会副委員長に就任。同委員長を経て、平成31年から日本民謡協会東北地区委員会委員長を務めています。民謡東北地方大会を本県に誘致し、民謡の普及に貢献。会員の歌唱指導も積極的に行い、民謡の伝承・発展に力を尽くしました。菊池さんは、「民謡を始めて60年の節目に素晴らしい表彰を受け、大変名誉に思う。民謡を愛する仲間が増えたらうれしい」と思いを話しました。

空手道の発展と振興に尽力

菊池 康さん
(69歳、六日町)

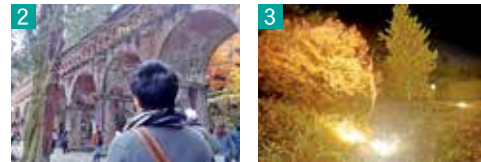


多年にわたり空手道の振興・発展に尽力したとして、菊池さんが同表彰を受賞しました。昭和60年に遠野市空手道連盟副会長を務めて以来、同会長や岩手県空手道連盟理事長などの要職を歴任。選手の体力と技術の向上を指導し、競技力の強化を図りました。遠野空手道スポーツ少年団の指導者としても活動。空手道の普及と競技者の増加に情熱を注ぎました。菊池さんは、「長年空手の普及に取り組んだことが評価されて光栄。現役選手として、東北マスターズ大会出場も目指したい」と意欲を見せました。

遠野暮らし&活動報告 VoL.52

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



- 1_ 遠野まつりでは、遠野郷八幡宮で手伝いをする機会がありました
- 2_ 京都へ旅行した際の写真。趣味は旅行です
- 3_ たかむろ水光園で行われた小水力発電によるライトアップイベントにも携わりました

Q 移住する前のこと、協力隊になつた理由を教えてください
人材派遣会社で事業、人事、営業などの責任者として幅広い経験をしてきました。また、経営者や大企業の役員との関わりも多く経験してきました。
多くの情報に触れる中で、東京への一極集中による地方の衰退を知る機会がありました。遠野の現

状を調べたところ、このまま人口減少が続くと20〜30年後には市として存続が危うくなる事を知りました。まずは私の経験を地元へ還元し、この状況を打破できないかと考え協力隊を志しました。
Q 着任後、どのような活動をしていますか
人口減少対策につながる新たなコミュニケーションを作る活動をして

います。具体的には、首都圏の企業同士でコミュニケーションを作り、市内に人材が来てくれるアウトラインの構築を進めています。
Q 今後の目標を教えてください
遠野で職業の選択肢を増やすことです。そこから人口流出の抑止と流入の増加が目標です。地域の方だけでは人口減少を解決する事は難しいため、県の計画に添う形でエンジニアの輩出ができるまことにする事を目指しています。全国的にエンジニアの育成を積極的に推進している自治体は少ないと思います。人口増加は労働人口の増加につながり、市内企業の雇用に對する課題も解決に向かうと考えています。
自然と文化の継承にも必ずしも人が必要です。遠野の良さを未来まで存続させるには人口を増やすことが重要です。私は、先人たちが築いてきたこのまちを次の世代につなげる役割を担いたいです。

遠野を地方創生のロールモデルにしたい
菊池 哲 隊員 遠野市出身・34歳(2023年9月着任)

移住し、挑戦中! 菊池さんのプロジェクト「人口減少対策」

地域活性化起業人～漫画で遠野市PR～

昨年10月から地域活性化起業人として活動している嶋田督さん(合同会社DMM.com)が、X(旧Twitter)を活用したWeb漫画の連載を始めました。東京から召喚された女子高生が、遠野に住む妖怪たちと出会う物語。文化や習慣の違いに戸惑いながらも魅力に引かれていくドタバタ寸劇4コマ漫画です。ぜひフォローしてご覧ください。

遠野SNS 4コマ漫画

【主人公】
どのっば
@tonoppa_tono



この子と市内を巡っています。見かけたなら声をかけてね!

令和5年度交通安全功労者表彰
(10月31日、東京都内閣府中央合同庁舎)

交通安全活動続け 約半世紀



佐々木 清美さん
(74歳、宮守町鱒沢)

地域の交通安全に長年貢献した佐々木さんが、交通安全功労者表彰を受賞しました。昭和49年に旧宮守村交通指導隊に入隊後、現在までの約半世紀にわたり交通安全活動に従事。遠野市交通安全協会会長や岩手県交通安全協会理事などの要職を歴任しました。年間50日以上交通安全指導を実施。子どもと高齢者の交通事故防止を重点的に取り組み、交通安全思想の啓発に努めました。佐々木さんは、「目標は交通事故の撲滅。関係機関と協力し、引き続き活動していきたい」と決意を新たにしました。

第33回岩手県わさび品評会(10月6日、遠野市内)
第38回全国わさび品評会(11月8日、グランシップ静岡)

根わさびが県最優秀賞、 全国入賞



佐藤 永治さん
(39歳、宮守町達首部)

県わさび品評会が本市で開かれ、佐藤さんの根わさびが最優秀賞に輝きました。審査は形や色、重さなどを採点。出品された7点のわさびの中で、根茎のバランスや芽の細かさなどが最高評価を受けました。佐藤さんの根わさびは、全国わさび品評会にも出品。鼻に抜ける爽やかな香りと程よい辛みが評価され、全161点の中から奨励賞に選ばれました。佐藤さんは、「水量と水温に気を配り育てたわさびが評価されてうれしい。今後は、遠野産わさびの魅力を国内外に広めていきたい」と抱負を語りました。

第76回全日本高校選手権(春高バレー)岩手県予選会
(10月27～29日、盛岡タカヤアリーナ)

クイック磨き 県制覇



花巻東高
バレーボール部
坂本 瑛太さん
(3年、遠野中出身)

坂本さん所属の花巻東が同大会に出場し、優勝しました。同校の優勝は16年ぶり2度目。来年1月4日から開幕する春高バレーへの出場を決めました。坂本さんは、ミドルブロッカーとして出場。不来方との決勝戦は、コースを絞らせないクイックスパイクを武器に得点を量産。13本のスパイクと3本のブロックを決め、3対1の勝利に貢献しました。坂本さんは、「県優勝することができうれしい。春高バレーは憧れの舞台なので、まずは楽しんでプレーしたい。目標はベスト8」と笑顔で話しました。

2023岩手県秋季陸上大会男子800m競技
(10月29日、岩手県営陸上競技場)

日々の努力重ね 優勝つかむ



花巻東高
陸上部
多田 潤太さん
(3年、遠野西中出身)

多田さんが同競技に出場し、1分56秒31の記録で優勝に輝きました。レースは序盤から2番手の好位置につけ、残り200mでラストスパート。2位とわずか1秒差の接戦を制し、優勝をつかみました。練習は週6日で1日2時間。5kmのランニングや400mダッシュなど、基礎体力とスピードの向上に取り組んだ成果だと振り返ります。多田さんは、「良いタイムが出せる自信はあったが、優勝できるとは思わなかった。出場予定の大会がまだあるので、自己ベスト更新を狙いたい」と力強く語りました。

- ### ◆各種表彰 ※敬称略
- ◆第14回遠野市農林水産業賞
 - 経営部門 阿部孝男(土淵町)、菊池秀三・ヨシ子(青笹町)、多田貴博(宮守町達首部)
 - むらづくり活動・文化部門 佐藤公俊(小友町)、天ヶ森農組合(附馬牛町)、若げえすたづの会(松崎町)
 - 功労部門 松田秀吉(綾織町)、新田佐悦(附馬牛町)、濱田平八郎(松崎町)、長畑惣七(土淵町)、多田光男(青笹町)、藤原稔(同)、菊池幸一(宮守町鱒沢)、佐々木幸夫(宮守町達首部)
 - ◆令和5年度市内小学校環境に関する標語コンクール ※各部門最優秀賞のみ
 - 小学校1・2年生の部 佐々木舞愛(達首部小1年)「こみひろいすんでるまちがすきだから」
 - 小学校3・4年生の部 菅田桜稀(遠野小4年)「いつまでもかっぱが住める川がいい」
 - 小学校5・6年生の部 中村心春(達首部小6年)「リデュースリユースリサイクルみんな地球を守りたい」

「キラッと、遠野人。」の情報をお寄せください
①市内在住、または市内に通学・通勤する人②市外の学校に在籍する本市出身者——で、各種大会やコンクールなどでおおむね▷県1位(最優秀賞)以上▷全国入賞——の成績を残した人の情報をお寄せください。
■問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線215)

◆令和5年度環境フロンティア
遠野写真コンテスト

■最優秀賞 瀬川正範(花巻市)
タイトル「初夏の荒川高原」
(撮影場所/荒川高原)

第32回全日本高校女子サッカー選手権大会東北大会
(10月21～29日、福島県Jヴィレッジ)

チームの要として 全国に挑戦



専大北上高
女子サッカー一部
昆野 杏梨さん
(2年、遠野中出身)

昆野さんが所属する専大北上が同大会で3位入賞を果たし、12月30日から兵庫県で開幕する全国大会の切符を手に入れました。昆野さんは全試合にスタメン出場。初戦の八戸学院光星(青森)戦は1点目をアシストし、5対0で制しました。準決勝は常盤木学園(宮城)に敗れるも、ミドルシュートで1点を返す活躍。尚志(福島)との3位決定戦は、PKを成功させてチームの勝利に貢献しました。昆野さんは、「チームの目標は全国2勝。個人の目標は、全試合で得点を決めること!」と意気込みを語りました。

第24回岩手県スポーツ少年団空手道大会
(10月28日、岩手県営武道館)

突きを武器に 県優勝



凜和会
菊池 柚奈さん
(土淵小5年)

凜和会に所属する菊池さんが、同大会小学5年女子組手の部で優勝を飾りました。菊池さんは、準々決勝まで相手にポイントを許さない安定した戦いで連勝。準決勝は相手の積極的な攻めに苦戦するも、カウンターを決めて3対2で決勝へ駒を進めました。決勝戦は得意の突き技を2連続で決め、2対0で勝利。4年ぶりの栄冠に輝きました。菊池さんは、「苦手意識のある大会だったけれど、優勝できてホッとした。全国大会ベスト4を目標に、これからも練習を頑張りたい」と笑顔を見せました。

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

総合カレンダー

December

12

▶▶▶ 1月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【12月】

10日(日)

川上医院(☎62-2051)

ながね歯科医院(☎62-6454)

はやちね薬局(☎63-3050)

17日(日)

あいずみ医院(☎63-2021)

打越歯科医院(☎60-1010)

遠野駅前薬局(☎63-3300)

24日(日)

菊池俊彦クリニック(☎62-8600)

佐藤歯科医院(☎62-0303)

つくし薬局新穀店(☎63-1300)

30日(土)

千葉医院(☎62-4039)

つくし薬局遠野店(☎63-1717)

31日(日)

守口医院(☎63-2170)

はやせ薬局(☎63-2155)

【1月】

1日(月)

とおの宮本眼科(☎62-2035)

つくし薬局東館店(☎68-3015)

2日(火)

中央診療所(☎62-2277)

3日(水)

時田医院(☎62-2147)

年末年始のもえるごみ臨時収集について

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線563)

12月29日(金)から来年1月3日(水)までの間は、通常ごみ収集はありませんが、12月29日(金)にもえるごみの臨時収集を行います。※臨時収集日の午前8時30分までに指定の集積所に出してください。

もえるごみ臨時収集日 **12月29日** ※遠野中継センターにもえるごみを持ち込む場合は、12月29日(金)または1月3日(水)に有料で持ち込むことができます。

対象地域 **市内全域** ※1月1日(月)から3日(水)は、「もえないごみ・粗大ごみ」の収集がありません。対象の収集地区にお住まいの方は2月の収集日に集積所に出すか、清養園クリーンセンター(廃棄物再生利用施設)に1月4日(水)、5日(木)または7日(日)に有料で持ち込むことができます。

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1月1

2

3

4

5

6

遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

「遠野地区中学校総合文化祭」

12/9・10▷13時～20時

「遠野少年少女合唱隊発表会」

12/30・31▷13時～20時

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは…

遠野テレビ加入促進

8

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

◆3歳児歯科相談(R 2.12月生)
●妊婦教室 木10:00～
●心配ごと相談 総10:00～

ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

◆2歳児歯科相談(R 3.12.1～12.15生)
●行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

●心配ごと相談(弁護士) 福10:00～
●行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

☆いわて減塩の日
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
●登記相談会(予約制)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

場所・標記

🏠…健診・予防接種
🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)
次のとおり省略標記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

図書館情報



おすすめ本



『あなたが誰かを殺した』
東野 圭吾 著 (講談社)

一般

静かな別荘地で起きた連続殺人事件。刑事・加賀恭一郎が事件の謎を解き明かす。意外な犯人の正体は…。本格的なミステリー小説です。

児童

『ちょっとこわいメモ』
北野 勇作 著 (福音館書店)



ゆうとが書いたちょっと怖いメモ。「自分でよじ登る。目が合う」。あのぬいぐるみは一体!? 少し怖くて不思議な4つの話を紹介。

わたしの
おすすめはこれ☆



『となりのまじよのマジョンナさん』
ノーマン ブリッドウェル 著 (偕成社)

隣の家に魔女が引っ越してきて、魔法でみんなを笑顔にしてくれるお話。私も魔法が使えたらと思うと、ワクワクします!

佐々木和さん(達首部小1年)

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷図書 多田頼申、前田直▷資料 石懸友子

◆移動図書館▷12日=宮守町宮守・達首部①▷13日=土淵町▷14日=綾織町▷15日=早瀬町~宮守町鱒沢▷19日=青笹町▷20日=松崎町・鷲崎町▷21日=上郷町▷1月9日=小友町・宮守町鱒沢

◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館・博物館=12月4・11・18・25・29~31日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

冬の特別映画会『すみっこぐらし ~青い月夜のまほうのコ~』▷日時 12月23日(土)、10時~ 市立図書館視聴覚ホール
読み聞かせ会 おはなしきやらばん▷日時 12月24日(土)、11時~▷場所 市立図書館児童コーナー
クリスマスの本展 クリスマスの本を展示中▷期間 12月1日(金)~12月24日(日)※期間中はお楽しみイベントを開催!
ミニコーナー▷自動ドア前『自由研究・工作』▷カウンター前『鍋』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

イベント情報 こども本の森

①クリスマスパーティー

ミニクリスマスツリー作りとこどもスタッフの読み聞かせを行います。スタッフによるハンドベル演奏を聞きながら、親子でクリスマスを楽しみましょう。

▶日時 12月23日(土)、10時~11時 ▶参加費 無料 ▶対象・定員 就学前親子30人

②本の森 怪奇の夜 凍 ~遠野の故由 冬の闇で舞う~

冬の夜に3組の話し手が、遠野の恐怖を語り、読み、演じます。

▶日時 来年1月9日(火)、19時~20時(受け付け:18時半~) ▶参加費 高校生以下300円、一般500円 ▶定員 30人

■申し込み・問い合わせ
こども本の森 遠野(☎63-3003)

冬のアクティビティは 赤羽根スキー場で楽しもう!

赤羽根スキー場で各種スキー教室を開催します。初めての人や上達したい人など、3つのコースから選んで参加できます。

01 赤羽根トレキッズ ~はじめてのスキー~

■日時 来年1月10日~1月31日までの毎週水・金曜日と2月3日(土)の全8回、19時~20時15分
■定員・対象 20人(市内または住田町在住で、スキー経験のない児童生徒・親子)

■参加費 5,000円(別途保険料800円)※開講後の返金不可
■場所 赤羽根スキー場
■講師 赤羽根スキー協会指導員

02 赤羽根スキースクール ジュニア

■日時 来年1月10日~3月1日までの毎週水・金曜日、19時~20時15分
■対象 小学1年生~中学3年生 ※リフトに1人で乗れて、もっと上達を目指したい人向け

■持ち物 スキー用具、帽子、手袋
■申込方法 遠野市民体育館受け付けに直接申し込み(受付開始は12月8日(金))

03 SKI NOW 2024

■日時 来年1月12日~2月16日までの毎週金曜日(2月2日(金)は休講)
■対象 ①ブルークボーゲン(スキーのターン技術)で滑ることができる人②中級者を目指す人

■その他 スキーセットのレンタルを用意しています(有料)。サイズと数に限りがあるため、詳細は申込時に確認ください

■問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

info 「放送大学2024年度4月入学生を募集」

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学。▷学位取得▷キャリアアップ▷自己実現—など、生涯学習を目指す人をサポートしています。▶出願期間 第1回 来年2月29日(木)まで 第2回 来年3月1日(金)~3月12日(火) ▶大学説明会 来年3月3日(日)、10時半~11時半(会場:放送大学岩手学習センター) ▶その他① 資料は、放送大学岩手学習センターで無料配布しています ▶その他② 市は、通信制大学で学ぶ35歳未満の人を対象に最大70万円までを補助しています。詳細は、市商工労働課(☎62-2111)まで問い合わせください ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線274)

各種講座 イベント

12/23 国際理解講座第3便 「ハーさんのベトナムテーブル」

ベトナム料理のフォーと揚げ春巻きを一緒に作り、講師からベトナムの話をお聞かせします。

▶時間 10時半~12時半 ▶場所 市民センター講義実習室 ▶講師 レイティ・ハー氏(遠野在住4年目のベトナム人) ▶参加費 500円 ▶定員 先着10人 ▶申込方法 電話(62-6191)またはFAX(62-6195)から申し込み ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

1/8 「冬休み! ドキドキ勾玉づくり教室」

石を削って磨いて、勾玉のアクセサリを作ります。
▶時間 10時~12時 ▶場所 遠野まちなかドキ・土器館 ▶参加費 無料 ▶定員 先着20人 ▶申込方法 12月28日(木)までに電話(62-2340)で申し込み ▶問い合わせ 市文化課(☎62-2340)

もうすぐ冬休み 地域で児童生徒の見守りを!

冬休みは、子どもたちの自主・自律の心を育む機会。家庭や地域で、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

■取り組みのポイント

- ①家庭でできる感染症予防対策に取り組みましょう。
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」を各家庭で実践しましょう。
- ③家庭学習は、集中できる環境の中で計画的に取り組みましょう。
- ④パソコンやスマートフォンなど、インターネットを正しく使うルールを家庭で確認しましょう。
- ⑤積雪・凍結路面など危険箇所が増える時期。交通事故に注意しましょう。
- ⑥外遊びや運動を心がけましょう。
- ⑦ストーブやたき火など、火の取り扱いには大人と一緒にしましょう。
- ⑧子どもの危険な行為を見かけたら、地域みんなで声を掛けましょう。

■問い合わせ
遠野市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412内線285)



お知らせ

高齢者と家族の支援に
介護用品を支給します

市は、対象者に介護用品1種類を支給します。支給を希望する場合は申請手続きが必要です。

■対象者 (1)と(2)を満たす人
(1)市内に住所がある/在宅で生活している/本人の市民税が非課税である

(2)下記①か②に該当する
①要介護4または5②要介護1~3で、要介護認定時の調査票における「排尿」または「排便」の項目について、「介助」または「見守り等」が必要と判定されている

■支給用品 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■支給時期 2月中旬(予定)

■申請期限 12月28日(木)

■申請方法 申請書を郵送するか遠野健康福祉の里または宮守総合支所に持参し提出

■申請書の取得方法 本年度、介護用品の支給を受けた人には、市から申請書を郵送します。新たに支給を希望する人は、申請書を市ホームページか、遠野健康福祉の里または宮守総合支所で取得してください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112内線26)

がん治療に伴うウィッグ
最大2万円を補助します

市は、がん治療に伴いウィッグ(かつら)を購入した人に、費用の一部を補助します。

■対象者(下記の全てを満たす人)
①市内に住所がある②がんと診断され、治療を受けている③治療による脱毛でウィッグを購入した④過去に同一の治療内容で助成を受けていない

■補助内容 全頭用医療用ウィッグ1台の購入費用

■補助額 最大2万円(購入費用が2万円未満の場合、全額補助)

■申請方法 購入から6カ月以内に市健康長寿課に必要書類を提出

■必要書類 ①申請書②がん治療を受けていることが分かる書類③ウィッグを購入したことが分かる領収書④本人確認ができる書類⑤通帳⑥印鑑

■申請・問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

冬季間は労働災害に注意
事業所内で呼びかけを!

冬季間は、凍結や積雪の自然要因で労働災害のリスクが高まる時期です。岩手労働局と岩手労働災害防止団体連絡協議会は、12月1日~1月31日を「いわて年末年始無災害運動」と定め、安全衛生パトロールを期間中実施します。各事業所は、危険箇所を確認し労働災害の防止に努めましょう。

■問い合わせ 岩手労働局労働基準部健康安全課(☎019-604-3007)

主要道路の除雪を実施
ご協力をお願いします

市と遠野土木センターは、積雪状況(10センチ程度)により、主要道路の除雪作業を実施します。限られた時間と機材で作業を行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■優先して除雪を行う道路 ①交通量の多い路線②バス路線③通勤・通学路

■その他 ①幅員4メートル未満の道路や主要幹線以外の狭い道路は、地域で声掛けし、除雪の協力をお願いします②除雪車には絶対に近づかないでください③自宅前の歩道や出入口付近に残った雪は、皆さんで除雪をお願いします④雪捨て場は早瀬橋東側の早瀬川右岸です

■問い合わせ 【市道】市建設課(☎62-2111内線517)または宮守総合支所(☎67-2111) 【国・県道】遠野土木センター(☎62-9938)

相談

一緒に話をしませんか?
「不登校を考える親の会」

悩んでいる人がいれば、一緒に話をしませんか。たんぼぼ会は毎月2回、不登校を考える親の会を開催しています。※参加無料

■開催日時 ①毎月第3月曜、19時~21時、市民センター第1会議室②毎月第2木曜、13時~15時、ボランティア・市民交流サロン「ちょボラ」会議室

HIV・エイズの検査相談
匿名・無料で受けられます

保健所は、HIV・エイズに関する検査と相談を無料・匿名で行っています。エイズは適切な治療でウイルスの増殖を抑え、コントロールできる病気です。より高い治療効果を得るには感染を早期に知ることが重要です。不安がある人は検査を受けましょう。

■相談・検査予約 岩手県中部保健所(☎0198-22-4952)

岩手 エイズ 相談 検索

「インボイス制度」の登録
要否相談会を開催します

釜石税務署は、10月から導入されたインボイス制度の説明会を開催します。希望者は、説明会終了後インボイス制度の登録が必要かどうか個別に相談できます。

■日時 12月20日(水)①10時~12時(免税事業者が対象)②13時半~15時半(課税事業者が対象)

■場所 釜石税務署2階会議室(釜石市小佐野町3-8-24)

■定員 先着10人

■参加費 無料

■申込期限 12月18日(月)

■申し込み・問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-3104)



募集

自衛官候補生と予備自衛官候補(一般、技能)募集

自衛隊北上地域事務所は、下記職種の自衛官を募集しています。

■自衛官候補生(男女)募集内容
▷受付期間/通年▷応募資格/18歳以上33歳未満の男女▷試験日・試験会場/受付時にお知らせ

■予備自衛官候補(一般公募、技能公募)募集内容
▷受付期間/来年1月中旬受付開始▷応募資格/【一般公募】18歳以上34歳未満【技能公募】18歳以上※保有する技能に応じて53歳から55歳未満▷試験日/来年4月中旬(予定)▷試験会場/岩手駐屯地など

■応募・問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

都心に進学する人必見!
県学生会館入寮生を募集

岩手県学生会館は、都心に進学する人を対象に入寮生を募集します。要項と応募書類は、ホームページから取得できます。

■学生寮の概要 ▷所在地/東京都豊島区要町2-5-5▷寮費/月額80,000円(朝夕2食付き)

■応募書類 ①入寮申込書②身上書③学校長発行の調査書④進学する学校の合格通知書(写)⑤作文

■申込受付期間 来年3月6日(水)まで※応募書類で選考します

■申し込み・問い合わせ 岩手県学生会館(☎03-3972-4783)

民生・児童委員に
浅沼さんが新任

福祉や子育てなどの相談に応じる民生委員・児童委員を新たに選任しました。



浅沼 弓子さん (宮守町宮守3区) 任期/令和7年11月30日まで

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【寄付金】(10月中)

▷特定非営利活動法人 遠野山・里・暮らしネットワーク様(中央通り、菊池新一会長)…25日、市勢振興に役立ててほしいと、17,667円が寄せられました。

【物品寄付】(10月中)
▷大浦ひとみ様(東京都)…20日、切り絵カレンダーで辰年を楽しく元気に過ごしてほしいと『2024年卓上カレンダー』45個(13,800円相当)が寄せられました。

【企業版ふるさと納税】(10月中)
▷バンブージャパン様(東京都、井土光夫代表取締役)
▷第一生命保険様(東京都、隅野俊亮代表取締役社長)…50万円
▷筑波ダイカスト工業様(東京都、増淵健二代表取締役会長)…100万円

【個人版ふるさと納税】(10月中)
1,002件(22,794,000円)

新規塾生募集!

東北大卒の講師が運営する本気の学習塾

岩手大 福島大 盛岡中央SZ 花巻北 など実績多数
勉強ができない子も大歓迎!!

遠野学習塾
TEL 0198-63-1790
ホームページ http://tono-gakushu.info/

有料広告

看護師募集

看護師・准看護師・看護助手を募集します
勤務時間・曜日:応相談

川上医院 ☎62-2051
内科・消化器科 院長 川上格

有料広告

一丸となって立て直し

サッカーや野球、陸上、空手、一輪車など遠野の子どもたちは大活躍。東北や全国で結果を出している。将来のため、競技環境の整備や大会参加の支援を最大限に実施したい。一方、市の上下水道の運営費に年間約10億円も持ち出している。一年分でさまざまな事ができると思うと歯がゆい。職員一丸となって遠野を立て直したい。

市長コラム「いいね@遠野」

心気を持って
ともに頑張ろう



遠野市長 多田一彦

抽選で商品をプレゼント！ 観光アンケート調査にご協力を

市は、観光マネジメントボード遠野と連携し「遠野の観光に関する市民満足度調査」を実施します。調査内容は、市内観光の魅力や観光客との関わりについてなど。回答は紙またはインターネットからできます。回答の中から抽選で30人に商品がもらえるチャンスも！ 皆様のご協力をお願いします。



QRコードから
約5分で回答できます

抽選で商品がもらえる！

<p>カップ賞 10人</p> <p>遠野牛焼肉(2～3人前)</p>	<p>ザシキワラシ賞 10人</p> <p>フレッシュホップビールと 遠野ジンギスカンのセット ※満20歳以上の人のみ</p>	<p>オシラサマ賞 10人</p> <p>夢産直かみごう ジェラート6個セット</p>
--	--	--

■対象者
本年10月末現在で、**18**歳以上の市内在住者

■アンケート回答期間
12月7日(木)～来年**1月5日**(金)まで

■当選発表日
1月31日(水)
発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
回答した個人情報は、商品の発送のみに使用します。

■回答方法
①募集フォーム(上記QR)をスマートフォンから読み取り回答
②市政なんでも相談箱に備え付けの回答用紙に氏名、住所とアンケート内容を記入し投函

■市政なんでも相談箱設置場所
市役所本庁舎、ショッピングセンターとぴあ、市民センター、各地区センター、元気わらすっこセンター、遠野健康福祉の里、市立図書館、宮守総合支所、みやもりホール



■問い合わせ 市観光交流課(☎62-2111内線326)

自宅から便利に申告！ 確定申告は、e-Taxがおすすめです

パソコンやスマートフォンから自宅で確定申告ができます。e-Taxは待ち時間がないため、便利でおすすめ。マイナンバーカードを利用したマイナポータル連携は、自動入力もできます。詳しくは、各ホームページ(QR)から確認できます。この機会に利用しましょう。

e-Tax ホームページQRコード マイナポータル ホームページQRコード



e-Taxのメリット

- 一部添付書類の提出が省略できる
生命保険料控除の証明書やマイナンバーに関する本人書類など、一部添付書類の提出・提示を省略できます。
- 期間中はいつでもどこでも申告できる
確定申告期間中は、24時間いつでも申告可能。場所も問わず、自宅から申告できます。
- 還付が早い
所得税の還付がある場合、相談会場での申告よりも1～2週間ほど早く受け取れます。

マイナポータルのメリット

- 一度利用するだけで、証明書などのデータを一括取得して自動入力できる
マイナポータル連携で自動入力できるものは次のとおり。今年の申告分から自動入力対象が拡大され、さらに便利になりました。
- ▶年間の医療費・ふるさと納税
- ▶給与所得・公的年金の源泉徴収票
- ▶社会保険料(国民年金保険料、国民年金基金掛金)
- ▶生命保険、地震保険
- ▶住宅ローン控除関係 など

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132)

新年の抱負を語り合おう！ 遠野市新年交賀会を開催 どなたでも参加できます

新年の抱負を語り合う遠野市新年交賀会を開催します。交賀会はどなたでも参加できます。みんなで新年を祝い、語り合いましょう！

- 問い合わせ 遠野市新年交賀会実行委員会
(市市民協働課内☎62-4411内線215)
- 日時 **1月5日**(金)、17時～
- 場所 あえりあ遠野交流ホール
- 参加費(チケット代) **6,000**円
- チケット販売場所
①遠野市民センター
②あえりあ遠野 ほか
- チケット販売期間 **12月11日**(月)～**22日**(金)
- 定員 先着 **250**人

暗証番号不要のカード、作れます 顔認証マイナンバーカード 12月中旬からスタート！

顔認証システムや目視で本人確認ができる「顔認証マイナンバーカード」が始まります。暗証番号が不要で、本人確認書類として使用できます。希望する人は窓口で申請が必要です。

- 問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線238、239)
- 対象
暗証番号の設定や管理に不安がある人
※取得済み、新規の人どちらも申請できます
- 顔認証マイナンバーカードのメリット
①健康保険証として引き続き利用可能
②顔写真付きの本人確認書類として有効
※マイナポータルなどのオンラインサービスは使用できません
- 申請場所
市情報推進課または宮守総合支所窓口

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる！
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます | 宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)





色づき始めた紅葉がライトアップされた

たかひろ水光園ライトアップイベント 11月1日
小水力発電利用し、庭園照らす

ライトアップイベントがたかひろ水光園で開催され、約200個の照明が夜の庭園を照らしました。市と㈱リコー、リコージャパン(株)の3者の連携協定に基づき実施。水車の原理で発電するピコ水力発電機2台を利用し、幻想的な園内を演出しました。来場した中軽米一輝さん(宮守町達曾部)は、「小水力発電の魅力を知ることができた。地域でも小水力発電を活用できないか考えてみたい」と話しました。



お祝いを受けたトマさん(左)と長男の春夫さん

華の苑で長寿をお祝い(11月5日生まれ) 11月6日
宮守町の齋藤トマさん100歳

齋藤さんの100歳を祝う会が老人保健施設華の苑(花巻市)で開かれ、家族や施設職員らが長寿を祝福しました。お祝いを受けた齋藤さんは「すごうれしいです」と話し、万歳で喜びを伝えました。大正12年に宮守村(宮守町鱒沢)に生まれ、正志さん(故人)と結婚。農業を営みながら3人の子どもを育て上げました。現在は孫10人、ひ孫18人、やしやご1人にも恵まれ、同施設で穏やかに過ごしています。



会話を楽しみながら、遠野産食材の給食を堪能した

交流すまいる給食 11月16日
食べて聞いて、地産地消を学ぶ

交流すまいる給食が遠野東中学校(佐々木誠校長、生徒134人)で開かれ、1年生18人が地産地消や食への理解を深めました。生産者や調理員など給食関係者5人から食材や調理工程を学習。遠野産の「ゴボウ」「サツマイモ」「銀河のしずく」——などを使用した給食から食の大切さを学びました。阿部心美さんは、「とっても美味しかった。これからも給食を残さず食べたい」と声を弾ませました。



多田市長と100歳を祝う佐々木さん(左)

自宅で長寿をお祝い(11月15日生まれ) 11月16日
宮守町の佐々木ヨウさん100歳

佐々木さんのお祝いが自宅で行われ、多田市長や家族らが長寿を祝いました。花巻市東和町に生まれた佐々木さんは、学生時代にバスケットボールで国体に出場。宮守村(宮守町宮守)の富士彦さん(故人)と結婚し、2人の子どもを育てました。現在は、親族や近所の人の来訪を楽しみに自宅で元気に生活。佐々木さんは長生きの秘訣を、「何事も前向きに考えることが大切だと思う」と笑顔で話しました。

10月28日 こども本の森 遠野来館者5万人達成セレモニー
これからも愛される施設へ

来館5万人達成を祝うセレモニーが、こども本の森 遠野で行われ、節目を祝いました。5万人目は花巻市から両親と訪れた小学4年の長野史奈さん。関係者とくす玉を割り、多田市長から記念品が贈られました。長野さんは、「ここに来たのは3回目。いろんな本がたくさんあって楽しい」と目を輝かせました。同館は2021年7月に開館。約1万3千冊を所蔵し、子どもも大人も楽しめる施設となっています。



5万人達成をお祝いした長野さんの家族と同館関係者

10月29日 重要文化財旧千葉家住宅保存修理工事見学会
着実に進む世紀の大修理を公開

見学会は旧千葉家住宅で開かれ、修理を進めている主屋や大工小屋などが公開されました。市内外から183人が参加。担当者が土壁を作る左官工事や屋根のふき直しなどの工事内容を解説し、修理の様子を伝えました。見学した堀井俊司さん(盛岡市)は、「旧千葉家住宅は初めての見学。説明を聞いて、建物や石垣が時間と手間をかけて丁寧に修理されていると分かった」と印象を語りました。



工事担当者から修理状況の解説を聞く

10月30日 候補DMO登録証交付式
世界から注目される遠野を目指す

交付式が道の駅遠野風の丘で行われ、観光庁から(株)遠野ふるさと商社に観光地域づくり候補法人(候補DMO)登録証が交付されました。同登録証は、国が観光振興に取り組む団体を認定する制度。今後は、来訪者調査や新たな商品開発を通じて本市の魅力発信を行います。杉村亮代表取締役社長は、「全国や海外から注目される遠野になるよう情報発信していきたい」と意気込みを語りました。



県内7団体目の登録となった同社は本市の魅力発信に意気込んだ

11月1日 やまゆりの里で長寿をお祝い(11月1日生まれ)
宮守町の阿部淑子さん100歳

100歳を迎えた阿部さんのお祝いがやまゆりの里で行われ、家族らが長寿を祝いました。記念品を贈られた阿部さんは「たくさんの人に祝ってもらえてうれしい。ありがとうございます」と感謝を伝えました。大正12年に花巻市東和町で生まれた阿部さんは、19歳で忠夫さん(故人)と結婚。農業を営み、息子2人を育て上げました。現在は、好き嫌いなく何でも食べ同所で穏やかに過ごしています。



「100」の風船で記念撮影する阿部さん



みんなの広場

Vol.33

高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野高校生徒会執行部

- 所属人数…10人
- 担当先生…齊藤耕子先生、瀬川正治先生
- 目標…勉強も部活動も全力で取り組む遠高生を目指す



みんなが楽しく過ごせる学校に！

Q. 活動を教えてください

学校生活の充実や向上などを目的に活動しています。後期生徒会活動方針は、勉強と部活動に全力で取り組むこと。生徒総会に提案し、賛成多数で可決されました。

Q. 今年の特徴的な取り組みは

埼玉県立飯能高とのオンライン交流です。本校の「note」

への投稿がきっかけで実現。互いの学校の特徴を伝え合い、今後に活かせる活動がないか情報交換しました。今後も交流を続けていきたいです。

Q. 意気込みをひとこと！

みんなが楽しく過ごせる学校にしたいです。伝統を大切にしつつ、より良い学校を目指して活動します。



1_生徒会執行部の皆さん
2・3_生徒総会の様子
4_飯能高とオンライン交流を実施。互いの学校について理解を深めた。

英語&方言 Vol.22

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しします。

お題 「まなぐ」
アイ ホール
「eye ball」
意味 「目玉」
例文 今年は目玉が飛び出るくらい大変なことがたくさんあったね

方言(遠野の言葉)だと

今年ハマク飛び出るぐれえ
大変なこといっぺえあったな



Southern English (チャタヌーガ的表現)

デイス イヤー アイ ハド イナフ トラブル トゥ メイク
This year, I had enough trouble to make
マイ アイ ホールズ ポップ アウト オフ マイ ヘッド
my eye balls pop out of my head!

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/スパンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

わがやのアイドル Photo

元気なわらすっこを紹介します！新婚さん写真も募集中です。

近所を冒険！
楽しいな☆
藤田 陸斗くん 2歳
附馬牛町
匠さんのお子さん

募集 お気に入りの写真を載せて
思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもまたは新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、返信します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QRを読み取り
送信できます

子育てするなら遠野！ Vol.115

わらすっこインフォ Information

新年度の保育園・認定こども園・幼稚園 利用申込受付が始まっています！

来年4月からの保育園・認定こども園・幼稚園の利用申込を受け付けています。詳しくは、市ホームページを確認ください。



提出・問い合わせ先

子育て支援課(☎62-0189)
宮守総合支所(☎67-2111)
各保育園・認定こども園・幼稚園

遠野市 保育所入所

■受付日時

平日 12月22日(金)まで

時間 9時~17時

■申込方法

提出先窓口や各保育園などで配布する申込書に記入し提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■その他

遠野聖光こども園、光の園幼稚園への入園希望者は、各園へ直接申し込みください。

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます

食改善推進員おすすめ！

栄養満点♪ 食育レシピ Cooking



今月の担当
食改善推進員
小友支部
の皆さん



1人分の栄養価

エネルギー88kcal、たんぱく質4.9g、脂質2.5g、食物繊維5.3g、食塩0.8g

●材料(4人分)

遠野産シイタケ8個、ツナ水煮缶1缶、タマネギ1/4個、ジャガイモ1個、マヨネーズ大さじ1、片栗粉少々、パセリ少々

【A】酒大さじ1、みりん大さじ1、しょうゆ大さじ1

●作り方

- 1 ジャガイモを4等分にし、柔らかくなるまで茹で皮をむく。タマネギは薄くスライスし、5分ほど水にさらす。
- 2 ポウルにジャガイモを入れてつぶし、

水気を切ったタマネギとツナを加え、マヨネーズとあえる。

- 3 シイタケの軸を取り、片栗粉をまぶして、かさに②を詰める。
- 4 油を引いたフライパンに③を並べ、ふたをして5分ほど蒸し焼きにする。
- 5 【A】を加えて、煮絡める。
- 6 お好みでパセリを飾る。

! おすすめポイント

シイタケは食物繊維が豊富で、便通改善に効果的です。

青春
セイシュン
のトーク!

Satō Sumie

▶▶▶ 佐藤 純江さん

(22歳) 北上市出身・早瀬町在住

悩んでいることを一緒に考えて
相談して良かったと思われる職員に

今年から遠野市社会福祉協議会で勤務する純江さん。自立生活相談支援員として働き、経済的に困っている人などの相談に応じています。「生活の自立に向けて、継続的にその人に合った解決方法を一緒に考えています」と仕事に対する

思いを話します。

現在、社会福祉士の資格取得に向け勉強中。休日も勉強を続ける頑張り屋さんです。たまの息抜きは、市内を散歩し気分転換。純江さんは、「相談して良かったと思われる職員を目指したいです」と目標を語りました。

- ◆休日の過ごし方は…K-POPを聞くこと、散歩
- ◆自己分析すると…慎重派
- ◆理想のタイプは…価値観が合う人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線215)



有料広告

早瀬町・松崎町白岩・穀町・宮守町
中古住宅あり 土地・中古住宅買取中
 見学を希望される方はお気軽にご相談ください
 アパート・貸家・土地・建物仲介販売
株小島不動産 9時~18時 ☆土日も営業
 ☎60-2101 宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号
 社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
 遠野市早瀬町4丁目2-31 社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

風除室 **インプラス浴室仕様**
 玄関への風・雪入り込み防止。断熱効果もあり！
 浴室と脱衣所の温度差を軽減。ヒートショックによる思わぬ事故を未然に防ぐ！
安心の自社施工 お見積りは無料です **北豊トーヨー住器(株)**
 ☎62-4098
 窓リフォームの補助金が2024年も継続されます！詳しくはこちら↑

2会場同時完成見学会
 松崎町白岩(白岩保育園隣)と花巻市里が丘
 2会場同時完成見学会を受付中。右側のQRコードから、またはお電話からどうぞ。
ご予約QR
 完全予約制のORGANICHOUSE完成見学会ぜひ申し込んでください
12/23(土)24(日) AM10:00~PM4:00 **詳細はお電話で!!**
詳しくはこちら☎63-1731(株)立石工務店

住宅展示場&リフォームショールーム
展示現品特価販売中!
 随時ご相談承り中! 詳細はスタッフまで!
泉 東商事株式会社 見積無料! 土日祝日営業中!
 遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!
ドッグサロンふわふわ 遠野店
 ・トリミング ・ペットホテル 松崎町白岩15-6-7
 ・カット ・お散歩代行 (松崎郵便局向かい)
 ・歯磨き ・通院代行
 ・歯石取り
 予約は電話、またはLINEから▶▶▶
☎090-2994-9680

パートアルバイト募集 (豚舎の洗浄作業)
 8時~17時(1,100円/時) シャワー完備・作業服貸与・通勤費支給
 (60分休み)
正社員も随時募集!
 詳しくはこちら
北日本JA畜産株式会社 (附馬牛町東禅寺)
 ☎0198-64-2821 (管理部/宮澤・犬和)

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0502 岩手県遠野市中央通り9番1号
 ☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/
 E-mail: koho@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー

編集後記
 ほっと、ひととき。

◆年末恒例「遠野の10大ニュース」を募集しています(3分)。2023年も残り1カ月。今年はどうな1年でしたか? 家族や友達と振り返り、応募をお願いします。募集結果は、広報1月号で発表します。お楽しみに!(菊池)

◆11月、久しぶりにおみくじを引いた私。占いなどあまり信じないので大吉が当たりました。詳細は伏せますが、良いことがいっぱいとのこと。…皆さん、神を信じますか? 私はこのおみくじで回心しました。(北田)