

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

※取り外してお使いください
総合カレンダー
 September
9
 ▶▶▶10月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。
 【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【9月】

10日(日)
 守口医院(☎63-2170)
 両川歯科医院(☎62-3211)
 はやせ薬局(☎63-2155)
17日(日)
 とおの宮本眼科(☎62-2035)
 飯高歯科医院(☎62-8917)
 つくし薬局東館店(☎68-3015)

18日(月)
 中央診療所(☎62-2277)

23日(土)
 時田医院(☎62-2147)
24日(日)
 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)
 宮守歯科診療所(☎67-2225)
 すずらん薬局(☎60-3622)

【10月】

1日(日)
 遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
 佐藤歯科医院(☎62-0303)
 つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)
8日(日)
 川上医院(☎62-2051)
 ながね歯科医院(☎62-6454)
 はやちね薬局(☎63-3050)

10

17 ☆とおの家族の日

24

10月1

8

11
 ●登記相談会(予約制)と
 10:00～
 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

18 ☆敬老の日
 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

25
 ●登記相談会(予約制)と
 10:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

2
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

9
 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

12
 ●人権相談市10:00～
 ●交通事故巡回相談(予約制)本
 13:00～
 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

19 ☆食育の日
 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
 ●傾聴サロンち10:00～
 ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

26
 びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

3
 ◆リフレッシュクラス里
 9:30～
 ●傾聴サロンち10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

10
 ●登記相談会(予約制)と10:00～
 ●人権相談本10:00～
 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

場所・標記

次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
 児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえないごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のとおり省略標記しています
 遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
 新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

**マイナポイント申込期限
 ラストチャンスです!**

最大2万円相当のポイントをもらうには9月30日までに手続きが必要です。マイナンバーカードは健康保険証として利用でき便利です。手続きがまだの方は、申し込みをしましょう。
 ■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線238、239)



マイナポイント申し込みの支援

★ 窓口サポート

窓口(市情報推進課または宮守総合支所)でマイナポイントの申請ができます。対象は今年の2月末までにマイナンバーカードの申請をした人。▶マイナンバーカード▶預金通帳▶マイナポイントが付与できるポイントカード——の3点を持参してください。マイナポイントの申請は、「マイナポイント」、「マイナポータル」アプリを使って自宅から申請もできます。



★ 休日 & 平日夜間の窓口開設

9月は休日と平日夜間に市情報推進課(とびあ庁舎)と宮守総合支所で窓口を開設します。利用は事前の申し込みが必要です。

日時	内容
9月14日(木)、17時～19時	・マイナンバーカードの申請・交付
9月21日(木)、17時～19時	
9月24日(日)、9時～16時	・マイナポイントの申請サポート
9月28日(木)、17時～19時	

※平日夜間の窓口開設は9月末で終了します。



1 マイナンバーカードの訪問申請作成サポート(要予約)

★ 福祉施設や職場で申請できます

高齢者・障がい者施設、職場などに市職員が訪問し申請を支援します。手続き後は郵送で受け取ることができ便利です。

★ お宅へ訪問します

75歳以上の人や障がいのある人を対象に市職員が自宅に訪問し申請を支援します。詳細は、対象世帯に送付される文書を確認ください。



健康保険証&公金受取口座登録をサポート!

現行の健康保険証は令和6年の秋に廃止される予定です。マイナンバーカードを保険証として利用するには、マイナポータルで事前登録が必要です。一度登録すれば、転職・退職しても再登録は不要です。

公金受取口座の登録や登録内容の確認も合わせて支援。窓口での申し込みは、健康保険証の登録と公金受取口座の登録がまとめてできるためおすすめです。ポイントの申請と一緒に登録しましょう。

※公金受取口座の登録は未成年者であっても本人名義の口座のみです。誤って登録した場合、修正の手続きが必要です。