

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

新町



やすひろ
泰宏さんのお子さん

佐々木 悠風ちゃん
(R.1.11.20生)

募集

「わがやのアイドル」

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか？

- ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)
- ▶申込期限 12月14日(月)
- ▶申込方法 ▷住所▷氏名(お子さん・保護者)▷電話番号▷写真を下記あて郵送またはメールでお寄せください
- ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111) メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します！



Vol. 56
多田 栄治さん(33)
ローソン遠野上郷店勤務
穀町在住

遠野の歴史が輝き続けるために
今を記録し次世代に伝えたい



- ★主な経歴
- ①穀町出身→
 - ②進学のため宮城県へ→
 - ③'15移住

TURNS Uターン

Q. 遠野に移住した理由は？

大学在学中は西洋美術史を専攻。学芸員を目指していましたが両親が体調を崩し、仕事と生活を支えるために遠野に帰ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは？

父が経営するコンビニを手伝いながら、遠野の文化や民俗学を学んでいます。遠野には、公的な記録だけでなく言い伝えなどをまと

めた資料も多く残っているので、昔の日常を具体的にイメージするのが魅力的。市内各地に足を運ぶのは想像を巡らせています。

Q. 今後の目標は？

遠野の歴史が輝き続けるには、今の記録を残すことが大切だと思います。過去と未来をつなげるため、今を生きる人々の活動や思いなどを次世代に伝えたいです。



↑所属するto Knowのイベントで平倉観音(上郷町)のガイドをする多田さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111)

広報遠野をスマホやタブレットで！

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなマチの魅力をお届け！

マチを好きになるアプリ

子育てするなら遠野！ Vol. 79

わらすっこインフォ

Info

来年度の保育園などの利用申込受付開始！

来年4月から保育園・認定こども園・幼稚園の利用を希望する人を対象に、申込受付を開始します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

提出・問い合わせ先
市こども政策課(☎62-0189)
宮守総合支所(☎67-2111)
各保育園・認定こども園・幼稚園



★受付日時

平日▷12月4日(金)~23日(水)、9時~17時

休日(市こども政策課のみ)

▷12月13日(日)、9時~17時

★申込方法

提出先窓口や各保育園などで配布する申込書に記入し提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

★その他

遠野聖光こども園、光の園幼稚園への入園希望者は、施設へ直接申し込みください。

朝ごはんを食べよう！！

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

ピーマンの彩り炒め



食生活改善推進員推薦
今月の担当
食改善推進員
小友支部
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー111kcal、たんぱく質6.9g、脂質8.2g、カリウム153mg、鉄0.8mg、食塩0.7g

●材料(4人分)

ピーマン6個、卵2個、塩小さじ1/6、ツナ缶(オイル漬)小1缶、ごま油小さじ1、しょうゆ小さじ1

●作り方

- ①ボウルに卵を溶き、塩小さじ1/6の半量を加えて混ぜる。
- ②ピーマンはヘタと種を取り、千切りにする。
- ③フライパンを熱してごま油を入れ、①を混ぜ入れながら焼く。半熟になったら取り出す。
- ④③のフライパンにツナ缶の油と残りの塩、ピーマンを入れて炒める。
- ⑤ピーマンの色が鮮やかになったらツナと③の卵を入れて軽く炒める。
- ⑥フライパンの縁からしょうゆを回し入れて、香りがでたら火を止める。

! 調理のポイント

ピーマンを炒める前に塩を振ると、火の通りが早く色鮮やかに！

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。