

# みんなの広場

子育てするなら遠野！ Vol. 47  
わらすっこインフォ

Info

## 子育て支援に取り組む個人・団体を募集！

市は、子どもが健やかに育つ環境づくり活動を応援するため「遠野市わらすっこ基金助成事業」を実施しています。この事業は、子育て支援に役立ててほしいと寄附いただいた「わらすっこ基金」を基に、子育て支援を目的とした活動の一部を助成するものです。

詳しくは、下記担当までご相談ください。

### ★助成対象

- ① 団体 (市内に活動拠点がある5人以上の団体で、半数以上が遠野市民)
- ② 個人 (遠野市民のみ)

### ★助成額

- ① 団体: 活動年数3年以上 上限30万円  
活動年数3年未満 上限15万円
- ② 個人: 上限5万円

### ★交付回数

- 1事業あたり3回まで

### ★活動例



←空市子どもワークショップでのおむすび作り



スマイルキャンプ2017での魚つかみ取り体験

### 問い合わせ先

市子育て総合支援課(☎62-2111)

遠野 わらすっこ  検索

### 【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中！

※『私たち結婚しました』は応募者がなかったため、今月は休載します

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！



## TURN S

### ★主な経歴

- ①福島県出身→②東京へ→③親の都合で宮古市に引っ越し→④移住

## J ターン

人との交流を楽しみながら  
お店を営業していきたい

### Q. 遠野に移住した理由は？

前は住宅関係の仕事をしていて、2級建築士の資格を取るための学校に入学。そこで出会った夫と結婚し、遠野へ嫁にきました。

### Q. 現在の遠野ライフは？

「on-cafe」という喫茶店を始め、8年になります。地域の人々が主催するイベントで料理を提案したり、お店に来たお客さんと交流し

たり。結婚して遠野に来た女性陣で「私たちはターンズ(移住者)じゃなくて『ヨメ(嫁)ーズ』よって盛り上がったりしています。  
Q. 今後の目標は？  
岩手の中でも、遠野の寒さは別格です。お店を1人で切り盛りしているのが体調に気を付けつつ、人との交流を楽しみながら営業していきたいと思っています。



↑コーヒーを入れる礼子さん

3月10日『on-cafe』にて服の販売イベントを開催！詳細は下記まで『on-cafe』(☎62-7700)

Vol. 23

菊池 礼子さん  
喫茶店『on-cafe』オーナー  
青笹町在住

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111)  検索

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## わがやのアイドル

## Child

遠野町



俊介さんのお子さん

刈谷 碧ちゃん(あおい) (H27. 5. 16生)  
刈谷 菜ちゃん(しおり) (H29. 12. 18生)

新穀町



進之介さんのお子さん

荒田 頼音くん(よしと) (H29. 12. 27生)

### 「わがやのアイドル」写真募集！

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか？▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 3月16日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください  
▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111) メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



## 切り干し大根のナポリタン

今月のレシピ担当は  
松崎町  
食改善推進員  
の皆さん

### 1食分

エネルギー67kcal、食塩0.5g、カルシウム37mg

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

### ！おすすめポイント

切り干し大根は栄養価が高く、食物繊維やカルシウムが豊富です。

### ●材料(4人分)

切り干し大根20g、ニンジン1/4本、ピーマン1/2個、タマネギ1/4個、ベーコン20g、サラダ油小さじ1、粉チーズ小さじ1/2、A(トマケチャップ小さじ2、酒小さじ1、ウスターソース・砂糖各小さじ1/2)

### ●作り方

- 1 切り干し大根を15分ほど水で戻し、食べやすい長さに切って、湯がく。
- 2 ニンジン、ピーマン、タマネギ、ベーコンを千切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ベーコン、タマネギ、ニンジン、切り干し大根、ピーマンの順に炒める。
- 4 火が通ったらAを入れて軽く炒め、お好みで粉チーズをふる。

## おめでた

1月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

|    |           |       |
|----|-----------|-------|
| 遠野 | 荒田頼音(男)   | (進之介) |
|    | 千田珠己(女)   | (和幸)  |
| 綾織 | 菊池陽奈乃(女)  | (勇介)  |
|    | 阿部壮太(男)   | (研友)  |
| 松崎 | 中山樹(女)    | (健)   |
|    | 那波柚紀(女)   | (佑太郎) |
|    | 海老子川茉莉(女) | (裕貴)  |
| 土淵 | 菊池丈(男)    | (哲朗)  |
| 宮守 | 千葉一輝(男)   | (延浩)  |
|    | 佐々木琉斗(男)  | (正弘)  |

## おくやみ

1月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

|     |        |           |
|-----|--------|-----------|
| 遠野  | 栗原榮一   | (76歳・3区)  |
|     | 松田敏子   | (85歳・10区) |
|     | 菊池信男   | (84歳・10区) |
|     | 太田孝男   | (75歳・2区)  |
|     | 似田代節子  | (90歳・8区)  |
|     | 松田康子   | (87歳・13区) |
|     | 宮澤隆郎   | (90歳・4区)  |
|     | 菊池ミチ   | (74歳・13区) |
|     | 小田正明   | (62歳・6区)  |
|     | 佐々木勲   | (73歳・15区) |
| 綾織  | 菊池充    | (94歳・7区)  |
|     | 菊池千鶴子  | (88歳・2区)  |
|     | 佐々木一郎  | (77歳・5区)  |
|     | 鈴木充士   | (79歳・7区)  |
| 小友  | 菊池弘    | (77歳・4区)  |
|     | 菊池和太郎  | (84歳・1区)  |
| 附馬牛 | 佐々木サワノ | (88歳・2区)  |
| 松崎  | 太田コマ   | (95歳・2区)  |
|     | 浜田タケ   | (85歳・3区)  |
|     | 犬亦孝博   | (60歳・5区)  |
|     | 立花カツ   | (98歳・8区)  |
|     | 菊池公作   | (70歳・2区)  |
|     | 菊池皆子   | (77歳・1区)  |
| 土淵  | 古屋敷ツヤ  | (103歳・4区) |
|     | 佐々木信夫  | (83歳・2区)  |
| 青笹  | 菊池カヲル  | (89歳・2区)  |
|     | 小水内スミ  | (83歳・2区)  |
|     | 菊池スミ   | (91歳・5区)  |
| 上郷  | 菊池シゲ   | (79歳・5区)  |
| 宮守  | 多田利郎   | (64歳・達6区) |
|     | 佐々木茂夫  | (91歳・鱒2区) |
|     | 中下テル   | (89歳・宮5区) |
|     | 多田加代子  | (97歳・鱒4区) |
|     | 照井覺雄   | (80歳・宮6区) |
|     | 太田代良興  | (80歳・宮3区) |
|     | 佐藤美代子  | (74歳・宮4区) |
|     | 川野信雄   | (82歳・達2区) |
|     | 今泉光五郎  | (93歳・宮4区) |

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています