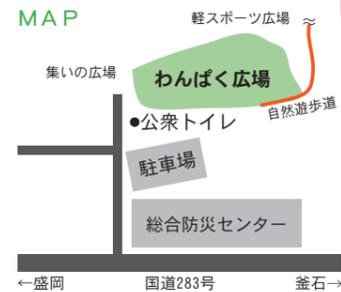




遠野運動公園のわんぱく広場は、7月4日にオープン。以前からあった遊具を移転し、新たに滑り台やターザン遊具なども設置。駐車場とトイレも近くにあるので、利便性も抜群です。

News
 遠野運動公園
 わんぱく広場
 オープン



1 集いの広場や軽スポーツ広場などと隣接しているため、遊具に飽きたら、広場でほかの遊びに挑戦しよう
 2 幼児向けの滑り台も新設され、小さな子どもでも、思う存分遊ぶことができます



3 自然を満喫できる遊歩道も隣接 4 遊び疲れたら休けい所へどうぞ 5 トイレ付近には水飲み場と自販機があり安心です

特集 親子で公園に行こう!

外で遊ぶには、絶好の季節になりました！
 市外のレジャー施設に行くのもいいですが、身近なところにある、自然たっぷりの公園に親子で出かけてみませんか？



パパ、ママ、連れてって～!

Contents 目次



03 特集
親子で公園に行こう!



08 市からのお知らせ
 ・とおのスタイル結婚応援事業
 ・水害への備え
 ・健康に関するお知らせ



14 キラッと、遠野人。

16 総合カレンダー

18 学びのいずみ
 とすば夏の運動教室/エクセル初級講座/古文書講座/植物物語/夏休み工作会 ほか



20 インフォメーション

22 Kサポの学校紹介
 遠野緑峰高校



24 まちの話題

26 イベント情報/綴じ込みチラシ

30 みんなの広場

32 青春のトーク ほか

Statistics 各種統計

市の人口(5月末現在)
 男性:13,508人(-20)
 女性:14,490人(-15)
 計:27,998人(-35)
 高齢化率:37.8%(+0.1)
 世帯数:10,881世帯(-6) ※()内は前月比

交通事故発生件数(5月中)
 物損35件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(5月中) 97件

火災発生件数(5月中)
 建物1件 林野0件 車両0件 その他2件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
 情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内
 市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



7月から8月が発症のピーク! 熱中症を予防しよう!

本格的な夏を迎え、暑さもこれからが本番。この時期に、特に注意しなければならないのが熱中症です。熱中症から命を守るポイントを紹介します。
 ◎問い合わせ 市保健医療課 ☎62-5111内線32

発 汗により体内の水分が失われ、体の中に熱がこもる「熱中症」。重症化すると、命に関わる可能性があります。▶日中の屋内▶体育館▶ビニールハウス▶調理中の台所一などの高温多湿な場所は要注意。また、体調が悪い時や、高齢者と子どもは発症リスクが高く、注意が必要です。

予防のポイント

ポイント1

涼しい空間づくり

室内では、すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、クーラーや扇風機を活用しよう。

ポイント2

こまめな水分補給

水筒やボトルを携帯し、喉が渴いたと感じる前に、こまめに水分補給しよう。

ポイント3

日中の外出を控える

日中の外出を避け、外出する時は、日傘や帽子、通気性の良い服を活用しましょう。



親子で公園に行こう!

News 市内の公園を再整備しています!

市は、子育て環境の充実を目的に、既存の公園の修繕・改修などを進めています。

子育てするなら遠野!

現状と課題

- 市内には36カ所の公園がある
- 経年劣化により遊具が老朽化
- 少子化により利用が減少傾向
- 公園整備に対する子育て世代のニーズが高い



主な取り組み

- 遠野運動公園と銀河の森運動公園を拠点公園と位置付け環境を整えます。
- 公園内にある遊具は、老朽化や安全面などを考慮し、再配置などを行いながら充実させます。
- 市内の公園を紹介するマップを作成し、公園の魅力を発信します。



公園整備で子育てを応援します!
市元気わらすっこセンター
所長 多田 博子 さん

子育て支援策の一つとして公園整備を進めています。今回は、皆さんから頂いた寄附金を活用し、遠野運動公園のわんぱく広場をリニューアルしました。ぜひ、親子でたくさんの思い出を作ってくださいね!

公園の再整備で子育てを応援

市内の公園は全部で36施設。しかしながら、その大半はあまり利用されていない現状にあります。要因としては、▽遊具が充実していない公園がある▽少子化や子どもの遊び方の変化により利用が減少などが挙げられます。一方、子育て世代からは、「安心して子どもを遊ばせられる公園がほしい」「広域公園のような施設がほしい」といった声が多くありました。

絆を深める場所

親子で公園に行くことは、子どもにとっても、親にとってもメリットがあります。子どもは豊かな自然に抱かれながら、全身を使って思いっきり遊ぶことができます。親は、一緒に楽しみながら子どもと触れ合うことができます。公園は、親子の絆を深めてくれる、ステキな場所なのです。

そこで市は、子育て環境を充実させるため、市内にある公園の再整備に計画的に取り組んでいます。第1弾として、子育て支援への寄附金を活用し、遠野運動公園のわんぱく広場をリニューアル(P3参照)。今後は、農村公園や街区公園などのような地域に点在する公園は、利用頻度やニーズを見極めて遊具を集約。さらに、子育て世代向けの公園マップなどを作成し、市内の公園の魅力を発信します。



親子で公園に行くいいところ

公園は親子の絆を深めてくれる憩いの場所です。親子で公園に行くと、良いことがたくさんあります。

1 子どもと触れ合う時間が持てる

遊具と一緒に遊んだり、芝生の上で一緒に寝転んだり、触れ合う時間をたくさん持てます。子どもも、親と一緒に遊ぶことができ、うれしくて仕方がないはず。公園に行ったら、親も子どもになったつもりで遊びましょう。



2 子どもの新たな側面に気が付く

公園でなら、周りを気にせず子どもたちを自由に遊ばせることができます。普段は見ることができない、興味が赴くままに遊ぶ子どもの素顔を見ることができます。きっと、新たな一面に気が付くはずですよ。

3 屋外ならではの発見がいっぱい

自然たっぷりの遠野の公園には、子どもたちの五感を刺激し、好奇心をくすぐる発見がたくさんあります。子どもの自然との出会いをそっと見守ってあげましょう。公園遊びは子どもの感性を豊かにします。



4 大人も子どももリフレッシュ

遠くのレジャー施設に出かけると、移動時間がかかって疲れることがあります。近場の公園ならそんなことはありません。広い公園で思う存分楽しめば、大人も子どもも予想以上にリフレッシュできます。

公園って、たのしいね!



Info.

雨の日や寒い日は、
元気わらすっこセンターへ!



市役所西館にある元気わらすっこセンターのわらすっこルームは、屋内公園のような憩いの場です。入場無料で、遊具や絵本は自由に使うことができます。平日のほか、日曜日にも開所しています。利用方法や利用可能日は、市ホームページで詳しく紹介しています。

詳しくは問い合わせください!
子育て総合支援課
(☎62-2111内線860331)

遠野 わらすっこ



公園遊びのポイント

- ◎公園には多くの家族連れが訪れます。互いに声を掛け合い、安全に、楽しく遊びましょう。
- ◎暑さ、寒さ、水分補給に気をつけましょう。
- ◎公園での事故は原則的に自己責任です。子どもから目を離さず、安全を確保しましょう。
- ◎大人も、子どもと一緒に楽しむ気持ちを持ちましょう。

市内には、親子におすすめの公園がたくさんあります。今回紹介した4施設はその一部です。ぜひ、皆さんも、近くの公園に足を運んでみてください。

気を付けたいのが安全確保。楽しい思い出も、ケガをしてしまったりは台無しです。保護者は子どもから目を離さず、安全に遊べるように工夫しましょう。また、これからは暑くなる季節なので、熱中症対策(P2参照)もしっかりとしましょう。

暑すぎる日や肌寒い日、雨の日などは、元気わらすっこセンター(上記)に行くのもおすすめです。

お弁当を片手にピクニック気分で行くのもよし、ボールやフリスビーなどを持ち込んでアクティブに過ごすのもよし、公園はいろいろな楽しみ方ができます。週末は、市内の公園で親子の絆を深める一日にしてみたいかでしょうか。

市内の公園に親子で出かけよう!

広報担当おすすめ! 親子で行きたい公園

No. 1_ 青笹町

遠野運動公園 わんぱく広場

市総合防災センター側の駐車場近くにリニューアルオープン(P3参照)。以前からあった遊具を移設したほか、新たにターザンや滑り台、ブランコなどの遊具を設置。幼児から児童まで楽しめる公園に生まれ変わりました。付近



DATA

駐車場:あり トイレ:あり(おむつ台あり)
問い合わせ: 株式会社遠野施設管理サービス(☎63-1144)

には休けい所やトイレ、自動販売機があるので安心。また、周辺には、芝生の広場や遊歩道もあり、子どもも大人も一日中楽しめます。

No. 2_ 宮守町

銀河の森運動公園 SL銀河型遊具

銀河の森運動公園のSL銀河型遊具は、週末には家族連れがたくさん訪れる人気スポット。JR釜石線を実際に走るSL銀河を見下ろせる場所にあり。隣には、屋根付き運動場があるので、日差しが強い日や雨の日はその中



DATA

駐車場:あり トイレ:あり
問い合わせ: 株式会社遠野施設管理サービス(☎63-1144)

で遊ぶこともできます。運動公園内には、宮守町内を一望できる展望台へ続く自然遊歩道があり、ちょっとしたトレッキングも楽しめます。

No. 3_ 遠野町

遠野小学校南側の 東館街区公園

遠野小学校の南側にある街区公園は、幼児向けと児童向けの滑り台、トイレ、休けい所があります。公園までは歩行者専用道を通って行くことができるので安全です。車で行く場合は遠野児童館の駐車場を利用してください。



DATA

駐車場:なし(遠野児童館の駐車場を利用可) トイレ:あり(おむつ台あり) 問い合わせ: 株式会社遠野施設管理サービス(☎63-1144)

公園内にある木々にはリスが住んでいて、運が良ければ見ることができます。中心市街地での買い物ついでにお立ち寄りください。

No. 4_ 綾織町

清養園保養センター (日影農村公園)

清養園保養センターに隣接する日影農村公園は、シーソーやすべり台などの遊具がきれいに整備されています。センターの池ではコイのえさやり体験(餌は100円で販売)と手漕ぎボート体験(1回320円。子ども用ライフジャケット



DATA

駐車場:あり トイレ:あり
問い合わせ: 市清養園クリーンセンター(☎62-2878)

あり)もできます。センター内には入浴と休憩スペースがあるので、たくさん遊んだあとは、家族で汗を流して帰るのもおすすめです。

公園の情報を
お寄せください!

親子で出かけるのにおすすめしたい、市内の公園や遊び場がありましたら、下記までまでお寄せください。
市経営企画部広報担当(☎62-2111内線231 メール:koho@city.tono.iwate.jp)

