

## 遠野市生涯学習ガイドブック

# まなびのいずみ



- このガイドブックは、遠野市の生涯学習講師や、出前講座、社会教育関係団体等の生涯学習に関する概要をまとめた「学び」の情報誌です。様々な学びの機会を活用されることを願っています。
- なお、市や関係機関が主催する生涯学習講座の情報は、市で毎月発行している「広報遠野」でお知らせしますので、ご確認ください。

遠野市 / 遠野市教育委員会

(遠野市民センター生涯学習スポーツ課 ☎ 0198-62-4413)

# 遠野市生涯学習講師(学びの出前講座「一般コース」)一覧表

市内に住んでいる方や働いている方で、これまでの学びの成果を皆さんに講師としてお伝えいただける方として、市に「遠野市生涯学習講師」として登録いただいている方をご紹介します。

講師によっては、謝金等がかかる場合があります。

NO	講師氏名	主な内容
1	赤坂康紀 (あかさか こうき)	子育て講座 脚本書き方講座
2	海老糸子 (えび いとこ)	華道
3	河内翔平 (かわうち しょうへい)	ケガ予防
4	菊池文子 (きくち ふみこ)	そば打ち教室 茶道体験
5	菊池義彦 (きくち よしひこ)	和菓子作り体験
6	北湯口成子 (きたゆぐち せいこ)	茶道体験
7	佐々木一雅 (ささき かずまさ)	健康づくり
8	佐々木サコ (ささき さこ)	3B体操講座
9	佐々木正幸 (ささき まさゆき)	化学肥料・有機肥料・農薬を使わない作物栽培について
10	菅原伴耕 (すがわら はんこう)	宮守の郷土史、地域学
11	田村淳一 (たむら じゅんいち)	ビールの里プロジェクトの取組について
12	新田真理子 (にした まりこ)	チェアヨガ教室
13	馬場光子 (ばば みつこ)	茶道の基礎講座
14	藤原優人 (ふじわら ゆうと)	ストレッチ
15	堀内ふみ子 (ほりうち ふみこ)	パッチワーク、つるし雛作り
16	堀川幸恵 (ほりかわ さちえ)	スキンケア 冠婚葬祭向けメイク講座
17	前田谷勝子 (まえたや かつこ)	パッチワーク
18	松田百合子 (まつだ ゆりこ)	フラワーアレンジメント
19	山本恵子 (やまもと けいこ)	発声方法の指導、ピアノ指導、合唱指導、クラシック等の歌唱指導

現在、市では生涯学習講座の講師をつとめていただける方を募集しています。あなたの持つ知識や経験を市民の皆さんの学びに還元しませんか。

詳しくは生涯学習スポーツ課 (☎62-4413) までお問い合わせください。

# 学びの出前講座「まちづくりコース」一覧表

ここからは、市の職員が講師となって、市役所が行っているいろいろな事業について、市民の皆さんが企画する学習会に出向いて説明するメニューの一覧です。

受講を希望する場合は、生涯学習スポーツ課（☎62-4413）にお問い合わせください。

## 【A】暮らし・手続き

テーマ№	テーマ名	主な内容	担当課
A-1	マイナンバー制度について	マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）の概要について	総務課
A-2	戸籍のはなし	戸籍の種類について	市民課
A-3	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度について	市民課
A-4	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について	市民課
A-5	医療費の給付制度について	子ども、妊産婦、ひとり親家庭等医療費給付制度について	市民課
A-6	市税の種類とあらましについて	市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等の内容等について	税務課
A-7	税の納め方について	市税の納め方について、税金を納めないとどうなるかについて	税務課
A-8	遠野テレビのしくみについて	遠野テレビの概要や、インターネットサービスの利用方法等	情報推進課
A-9	DXに関する取組について	遠野市DX推進計画の実施内容について	情報推進課
A-10	空き家対策	空き家の予防、維持管理、利活用について	まちづくり推進課
A-11	地球温暖化対策について	地球温暖化対策について	環境課
A-12	ごみの減量化について	ごみの減量化、資源化、ごみの分別方法について	環境課
A-13	遠野市の環境保全について	公害防止対策について	環境課

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
A-14	遠野市の汚水処理事業	公共下水事業など、遠野市の汚水処理事業の概要について	上下水道課
A-15	合併処理浄化槽のしくみについて	合併処理浄化槽のしくみや設置のメリット、維持管理等について	上下水道課
A-16	くらしと水道	上水道のしくみと水道料金等について	上下水道課
A-17	公共交通機関の現状について	市内公共交通機関の現状や予約乗合バスの利用方法について	市民協働課
A-18	気をつけよう！身近にある消費トラブル	消費生活相談センターで受けた相談事例を通じて対策等について学ぶ	市民協働課
A-24	よくわかる人権教室	「人権」について、人権擁護委員について	市民協働課

## 【B】 市政情報

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
B-1	市役所のしくみ	市役所の行政組織と仕事の内容について	総務課
B-2	情報公開制度について	市の情報公開制度の内容と利用方法について	総務課
B-3	個人情報保護制度について	市の個人情報保護制度の内容について	総務課
B-4	遠野市総合計画について	市総合計画等の各種計画について	経営企画課
B-5	遠野市の財政事情について	市の予算や決算など財政事情について	財政課
B-6	友好都市交流について	国内友好都市交流について	観光交流課
B-7	国際交流について	遠野市の国際交流事業について	生涯学習スポーツ課
B-8	選挙のしくみについて	各種選挙のしくみ、投票の方法について	選挙管理委員会
B-9	市議会の役割	遠野市議会の役割としくみについて	議会事務局

## 【C】健康・福祉

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
C-1	障がい福祉制度について	障がい福祉サービス、権利擁護等について	福祉課
C-2	地域支え合いマップについて	地域住民の支え合い活動をマップ化して「見える化」する作業をみんなで行います。	福祉課
C-3	地域共生社会の実現に向けた遠野市の取り組みについて	住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、市民一人ひとりが互いに支え合う意識の大切さについて	福祉課
C-4	民生委員・児童委員の活動について	民生委員・児童委員の役割や活動内容について	福祉課
C-5	ゲートキーパーの養成について	心の健康づくりについて、みんなで学ぼう	福祉課
C-6	ヘルプマークについて	ヘルプマーク及び障がい者に関するマークの意味について学ぶ	福祉課
C-7	介護保険について	介護保険制度について	健康長寿課
C-8	高齢者の福祉サービスについて	高齢者の福祉サービスの内容や手続きについて	健康長寿課
C-9	認知症サポーターの養成について	認知症について理解を深めよう	健康長寿課
C-10	健診に行こう！	健康診断の種類と受診方法等について	健康長寿課
C-11	健幸ポイント事業について	健幸ポイント事業の取り組みについて	健康長寿課
C-12	保健師さんのお話	生活習慣病の予防、介護予防・通いの場（いきいき百歳体操）に関する講話など	健康長寿課
C-13	栄養士さんのお話	食生活を改善するための食事や調理実習など	健康長寿課
C-14	健康寿命をのばそう！	介護予防、フレイル予防、通いの場（いきいき百歳体操）について	健康長寿課
C-15	みんなで支える地域医療	医療機関の適正受診について、かかりつけ医について	保健医療課

## 【D】教育・子育て

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
D-1	遠野わらすっこプランについて	少子化対策・子ども・子育て支援の現状について	子育て支援課
D-2	児童虐待・DVについて	児童虐待やDVの現状と子どもや女性を守るための方法について	子育て支援課
D-3	遠野の保育・就学前教育について	遠野市の幼稚園、保育所及び認定こども園の現状について	子育て支援課
D-4	遠野で安心して産み育てるために	遠野市の母子保健についての取り組みについて	保健医療課
D-5	赤ちゃんが産まれたら・乳幼児期の育ち	乳幼児の発育と発達について、家庭訪問・各種健診・相談事業の紹介	保健医療課
D-6	マイナス1歳からの歯科保健	乳幼児のむし歯予防、80歳で20本歯を残そう運動（口腔衛生全般）など	保健医療課
D-7	遠野の学校教育の現状	遠野市内の小・中学校の状況や市内児童生徒の現状について	学校教育課
D-8	高校魅力化の取り組み	遠野市内の高校魅力化の取り組みについて	学校教育課
D-9	学校給食ができるまで	学校給食のしくみについて	学校給食センター

## 【E】産業・観光・まちづくり

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
E-1	森林環境学習について	森林と人々の生活や環境との関係について	農林課
E-2	遠野の農業について	遠野の安全な農畜産物について、地産地消について	農林課 畜産園芸課
E-3	ふるさと納税について	ふるさと農材について	商工労働課
E-4	永遠の日本のふるさと遠野の観光について	遠野市の観光振興、祭り、イベントの内容について	観光交流課
E-5	ビールの里構想について	TKプロジェクトの活動について	産業企画課

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
E-6	遠野ローカルベンチャー事業について	地域おこし協力隊事業を活用した遠野ローカルベンチャー事業について	産業企画課
E-7	遠野の道路・河川について	遠野の道路や河川の管理などについて	建設課
E-8	除雪に協力をお願いします	除雪の仕組みと市民協働の除雪について	建設課
E-9	遠野の都市計画・地域開発	都市計画マスタープラン、各種都市計画等	まちづくり推進課
E-10	農地の適正な活用について	農地の適正な活用について	農業委員会

## 【F】生涯学習・文化・スポーツ

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
F-1	生涯学習のススメ	遠野市の生涯学習の支援に向けた取り組みについて	生涯学習スポーツ課
F-2	情報メディアとの上手な付き合い方	子どもにおける電子メディアの危険性と上手な付き合い方について	生涯学習スポーツ課
F-3	コミュニティ・スクールについて	地域と学校が連携・協働するコミュニティスクールについて	生涯学習スポーツ課 学校教育課
F-4	熟議を体験しよう！	話し合いの有効な手段として活用される「熟議」の体験をします。	生涯学習スポーツ課
F-5	男女共同参画の推進について	男女共同参画社会を進めるために必要なこと、市男女共同参画基本計画の取り組みについて	生涯学習スポーツ課
F-6	スポーツ推進委員の派遣	軽スポーツの指導	生涯学習スポーツ課
F-7	遠野物語について	遠野物語を学ぶ	博物館
F-8	遠野遺産について	遠野のたからもの「遠野遺産」について学ぶ	文化課
F-9	国指定重要文化財千葉家の修理について	千葉家の世紀の大修理工事について	文化課
F-10	遠野の歴史について	遠野の歴史について	市史編さん室

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
F-11	視聴覚教育について	視聴覚教育機材の映写と視聴覚教育について	図書館
F-12	絵本の読み聞かせ会	子どもを対象にした絵本の読み聞かせ	図書館
F-13	遠野の文化財	市内の文化財について	文化課
F-14	こども本の森へ行こう	こども本の森遠野の利用案内や利用方法について	こども本の森遠野運営企画室

## 【G】防災・消防・安全

テーマNo.	テーマ名	主な内容	担当課
G-1	遠野の後方支援の取り組み	東日本大震災での遠野市の取り組みについて	防災危機管理課
G-2	減災に向けて	災害に向けた備えについて	消防総務課
G-3	救急救命講習	心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血や搬送方法について	遠野消防署 (宮守出張所)
G-4	地域みんなで「火の用心！」	火災の発生原因とその予防法、消火器の取扱について	遠野消防署 (宮守出張所)
G-5	地域を支える消防団	消防団の仕組（組織や活動内容など）について	遠野消防署 (宮守出張所)
G-6	交通安全教室	交通事故に遭わないためにどうすべきか、交通ルール等について	市民協働課
G-7	地域安全マップをつくろう！	小学生等が犯罪被害に遭わないよう、危険個所等のマップ作りについて	市民協働課



# 社会教育関係団体・芸術団体・スポーツ団体一覧表

ここからは、市内で活動する「社会教育関係団体」・「芸術団体」・「スポーツ団体」の一覧です。

「活動に参加したい」等の問い合わせにつきましては、生涯学習スポーツ課（☎62-4413）までお問い合わせください。

## 【A】社会教育関係団体

【注意】令和5年6月28日現在で登録した団体を掲載しています。

なお、「主な活動」の内容は、登録の際に団体から申し出のあった内容を掲載していますので、あらかじめご了承ください。

No.	団体名	主な活動	No.	団体名	主な活動
1	遠野市PTA連合会 (単位PTAを含む)	PTA活動	18	遠野仙人太鼓の会	和太鼓
2	遠野市地域婦人団体協議会 (各町婦人会を含む)	婦人会活動 女性教育	19	あすなる俳句会	俳句
3	遠野市老人クラブ連合会 (各町老連、単位老人クラブ含む)	老人クラブ 活動	20	宮守町グラウンド・ゴルフ協会	グラウンド ゴルフ
4	遠野市青年団体協議会	青少年の 健全育成活動	21	遠野ビリヤードクラブ	ビリヤード
5	遠野市レクリエーション協会	レクリエー ション運動	22	遠野郷朗読ボランティアかりん	朗読 ボランティア
6	遠野市ユネスコ協会	青少年の 健全育成活動	23	ネクステ	バスケット ボール
7	早池峰スポーツクラブ	バレーボール 雪合戦等	24	宮守手話サークルやまゆり	手話
8	遠野民踊会	民謡の保存 普及	25	ヨガサークル	ヨガ
9	特定非営利活動法人 遠野エコネット	環境保全他	26	都山流尺八遠竹会	尺八
10	遠野民踊会	民踊	27	歌の輪 月見草	合唱
11	民話のまち 遠野ウォーキング協会	ウォーキング	28	遠野吟詠会	詩吟
12	ミセス・スポーツクラブ	軽体操	29	宮守短歌同好会	短歌
13	上郷グラウンドゴルフクラブ	グラウンド ゴルフ	30	芳柳寿々霞会	舞踊
14	還暦・古稀遠野クラブ	軟式野球	31	岩手県民謡保存会遠野支部	民謡
15	遠野吉祥会	茶道	32	小鳥瀬グラウンドゴルフ同好会	グラウンド ゴルフ
16	遠野愛琴同趣会	大正琴	33	上郷卓球サークル	卓球
17	土淵野球スポーツ少年団	軟式野球	34	コーラス野菊	合唱

No.	団 体 名	主な活動	No.	団 体 名	主な活動
35	遠野市卓球協会	卓球	48	遠野市陸上競技協会	陸上競技
36	調理宅配ボランティア 「ほのぼの会」	高齢者へのお弁当宅配	49	遠野市混声合唱団「ふきのとう」	合唱
37	茜屋出雲流夢登会	新舞踊	50	遠野市食生活改善推進員団体 連絡協議会	健康づくり 教室
38	遠野市保育園父母の会連合会	青少年の 健全育成	51	芳柳流寿々郁会	日本舞踊
39	遠野市ママさん バレーボール連盟	バレーボール	52	絵画グループ トオヌップ	絵画 (水彩画)
40	遠野市民バンド ニューリパティーズ	楽器演奏	53	遠野水泳サークル	水泳
41	3Bひまわり	健康体操	54	A・E・L音工房	音楽演奏
42	一般社団法人 遠野市青年会議所	まちづくり 人づくり活動	55	JOKARER	サッカー
43	一般社団法人岩手県建設業協 会遠野支部青年部会	イベント等 出展	56	表千家熊谷社中阿字の会	茶道 (表千家)
44	遠野古文書会	古文書調査 郷土史研究	57	ちびっこくらぶ ちゅんちゅん	人形劇 朗読等
45	プアロケラニ	フラダンス	58	宮守小学校 ブックボランティアやまゆり	本の 読み聞かせ
46	遠野西バスケットボール スポーツ少年団	バスケット ボール	59	遠野手話サークルどんぐり	手話
47	遠野ウエストジュニア 吹奏楽団	吹奏楽演奏	60	グループわらべ	読み聞かせ ボランティア 活動
			61	コンプリオ銀河混声合唱団	合唱

ご存知ですか？

## まなびネットいわて

「まなびネットいわて」とは、岩手県立生涯学習推進センターで行っている、「いつでも・どこでも・誰でも」学べるように支援するためのwebサイトです。次のようなニーズに応えるよう構成されています。

- 1 岩手県内の講座やイベントの情報を手早く探したい。
  - 2 講座やイベント関係の指導者、ボランティアを探している。または、自分が指導者、ボランティアとして登録したい。
  - 3 県内の生涯学習に関わる団体、グループ、教材、施設の情報を調べたい。
  - 4 講座やイベントを企画する際に必要な情報やリンクがまとめられたサイトが欲しい。
  - 5 電話やメールでアドバイスを聞く教育相談機関を知りたい。
  - 6 県や国が提供する社会教育、生涯学習関係の資料、情報等を入手したい。
  - 7 生涯学習推進センターが実施する研修の実施要項、資料等を入手したい。
- ※ その他、上記の内容等について、直接、電話で情報を入手することもできます。

「マナビコール」

**☎0198-27-4563** (岩手県立生涯学習推進センター)

## 【B】遠野市芸術文化協会加盟団体

No.	団 体 名		No.	団 体 名	
1	茶 道	表千家茶道遠野吉祥会	24	邦 楽	遠野愛琴同趣会
2		三彩流蘭煎会遠野	25		遠野吟詠会
3		表千家茶道阿字の会	26		宮守吟詠会
4	華 道	小原流麗華会	27		岩手県民謡保存会遠野支部
5		龍生会	28		遠野・民謡・三味線の会
6		小原流海老豊洋社中	29		岩手民謡信声会
7		小原流菊池峰雲社中	30		宮守民謡保存会
8	舞 踊	日本舞踊遠野若柳吉聖会	31		生田流正派雅明樹会
9		茜屋出雲流松夢登会	32		生田流正派雅箏友会
10		茜屋出雲流松栄会	33		遠野市民バンド ニューリパティーズ
11		芳柳寿々霞会	34	コンプリオ銀河混声合唱団	
12		菊生流菊之会	35	歌の輪 月見草	
13		遠野民踊会	36	吉永ピアノ教室	
14		大妻流遠野会	37	高木ピアノ教室	
15		茜屋出雲流松真澄会	38	菊池音楽教室	
16		遠野吟舞会	39	新田音楽教室	
17		宮守吟舞会	40	A・E・L音工房	
18	舞 踊	芳柳寿々美麗会	41	文 芸	あすなる俳句会
19		芳柳寿々美輝会	42		宮守短歌同好会
20		芳柳寿々郁会	43		遠野川柳会
21		邦 楽	生田流正派雅楽明会		44
22	都山流尺八遠竹会		45	青の会	
23	岩手三味線同好会宮守支部		46	その他	遠野舞台研究会

## 【C】遠野市体育協会（競技別種目協会）・遠野市スポーツ少年団

【注意】令和4年6月30日現在で登録した団体を掲載しています。新しい情報が入り次第、更新いたします。

No.	団体名	種目	No.	団体名	種目
1	遠野市陸上競技協会	陸上	27	小友ベアーズ野球スポーツ少年団	軟式野球
2	遠野市水泳協会	水泳	28	松崎野球スポーツ少年団	軟式野球
3	遠野市サッカー協会	サッカー	29	土淵野球スポーツ少年団	軟式野球
4	遠野市バレーボール協会	バレーボール	30	青笹野球スポーツ少年団	軟式野球
5	遠野市バドミントン協会	バドミントン	31	M S Cスポーツ少年団	軟式野球
6	遠野市卓球協会	卓球	32	遠野空手道スポーツ少年団	空手
7	遠野市野球協会	野球	33	上郷空手道スポーツ少年団	空手
8	遠野柔道会	柔道	34	遠野剣道スポーツ少年団	剣道
9	遠野剣道会	剣道	35	遠野剣道童心会スポーツ少年団	剣道
10	遠野市スキー協会	スキー	36	遠野一輪車クラブスポーツ少年団	一輪車
11	早池峰山岳会	山岳	37	ヴァレンテとおのスポーツ少年団	サッカー
12	遠野市ソフトテニス協会	ソフトテニス	38	遠野市スキースポーツ少年団	スキー
13	遠野市ソフトボール協会	ソフトボール	39	銀河ソフトテニスポーツ少年団	ソフトテニス
14	遠野市空手道連盟	空手道	40	遠野東チャレンジャースポーツ少年団	バレーボール
15	遠野市ゲートボール協会	ゲートボール	41	宮守卓球スポーツ少年団	卓球
16	遠野市ボウリング協会	ボウリング	42	遠野西バスケットボールスポーツ少年団	バスケットボール
17	遠野市テニス協会	テニス	43	遠野西ベースボールスポーツ少年団	軟式野球
18	遠野市ゴルフ協会	ゴルフ	44	遠野馬の里乗馬スポーツ少年団	乗馬
19	遠野市グラウンド・ゴルフ協会	グラウンド・ゴルフ	45	オヴェンセ S C Cスポーツ少年団	総合型
20	民話のまち遠野ウオーキング協会	ウオーキング	46	岩手絆女子スポーツ少年団	軟式野球（女子）
21	遠野市ビリヤード協会	ビリヤード	47	Mario Vitoria FOOTBALL CLUB スポーツ少年団	サッカー
22	遠野市太極拳連盟	太極拳	48	C・B・Pスポーツ少年団	野球
23	遠野弓道会	弓道	49	F Cフォルタレオンスポーツ少年団	サッカー
24	遠野市マレットゴルフ協会	マレットゴルフ	50	m. m. bスポーツ少年団	ミニバスケットボール
25	遠野市雪合戦協会	雪合戦	51	遠野剣道みらい館	剣道
26	綾織野球スポーツ少年団	軟式野球	52	遠野ダークホース	バレーボール

# 生涯学習の講師として講師を派遣いただける企業・団体

生涯学習の講師として、講師を派遣いただける団体を紹介します。  
詳しくはQRコードを読み取り、各団体のホームページをご覧ください。  
※ 講師謝金、旅費等の詳細は、各団体等にお問い合わせください。



## (株)遠野施設管理サービス

公共施設の管理・運営を受託し施設利用者にとって快適な環境維持をしているほか、各種運動教室を開催して、様々なニーズに対応しています。

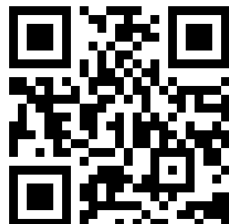
- 主な内容
  - ・ スポーツに関する講座
  - ・ 健康づくりに関する講座 など
- お問い合わせ 63-1144



## (一財)遠野市教育文化振興財団

生涯学習、国際交流及び芸術文化の振興事業を通じて、生きがいのある楽しい暮らしを応援し、市民に必要とされ愛される財団を目指しています。

- 主な内容
  - ・ 国際理解講座
  - ・ IT（初級）講座 など
- お問い合わせ 62-6191



## 遠野市・花巻市連携「まなびキャンパスカード」事業について

遠野市と花巻市では心豊かでたくましい子どもを育むため、生涯学習の基礎づくりを推進の一環として「まなびキャンパスカード事業」を実施しています。

まなびキャンパスカードを持っている方は、対象となる施設の受付で提示すると、施設の入場料等が減免されます。

- まなびキャンパスカードが使える方
  - ・ 遠野市、花巻市に在住する小学生、中学生
  - ・ カードを使う子どもの付き添いの保護者1名
- ※ 花巻市内施設は小学生および付き添いの保護者1名のみ対象です。
- お問い合わせ 市生涯学習スポーツ課 (62-4413)



# 遠野市民憲章

平成18年9月6日制定

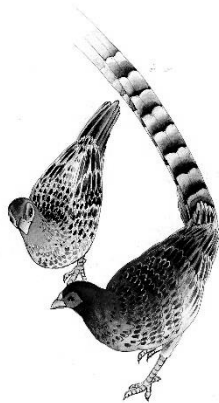
わたくしたちは、悠久の時を越えて継承してきたうるわしい郷土と、  
伝統ある文化に誇りを持ち、このすばらしい宝玉(たから)を、さらに  
「永遠の日本(にほん)のふるさと遠野」として、創造・発展させるため、  
ここに、この憲章をさだめます。

わたくしたちは

- 1 豊かな自然を愛し、平和で住みよいまちをつくります。
- 1 心と体をきたえ、温かい家庭と明るいまちをつくります。
- 1 創意をあつめ、産業と交流の元気なまちをつくります。
- 1 恵まれた文化を活かし、夢を育む学びのまちをつくります。
- 1 共に考え支えあって、未来を望む協働のまちをつくります。



市の花 やまゆり



市の鳥 やまどり



市の木 いちい



令和5年5月発行

編集・発行 **遠野市教育委員会**  
**市民センター**  
**生涯学習スポーツ課**

〒028-0524 遠野市新町1番10号  
(遠野市民センター内)

出でよ  
りく続として出でよ  
ふる里を愛し  
ふる里の明日を創る者たち