2. 遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」

遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」は、妊婦健診や出産のため遠方の医療機関に通院する妊婦さんと、そのご家族の不安や負担を軽減するため、各種相談を行っています。妊産婦さんが安心・安全にお産を迎え、子育てできるようにサポートしています。

妊娠中の利用

★健康相談…無料（誰でも利用できます。来院前にお電話ください。）

- 自分の身体のこと、家族のことなど、お気軽にご相談ください。
- 超音波検査（エコー）や胎児心拍モニタリングで、赤ちゃんの様子を確認できます。

妊婦教室・ファミリー教室（要予約）

赤ちゃんを健康に生み育てるために教室を開催します。ぜひご参加ください。日程については、別に作成しているチラシをご覧ください。

●妊婦教室：会場　遠野市助産院

・妊娠中の過ごし方や分娩経過についてのお話
・歯科衛生士からのお話

●ファミリー教室：会場　遠野健康福祉の里

・沐浴体験、赤ちゃんのお世話の仕方等
・配偶者、祖父母、家族どなたでも参加できます。
※託児はありませんのでご協力をお願いします。

妊婦訪問

出産予定日の1か月前（妊娠36週前後）頃に、助産師が家庭訪問を行います。

出産する医療機関まで長距離を移動しますので、安全に入院できるタイミングやお産の準備、出産後に必要な手続きについて説明します。

お電話で訪問日程をご相談しますが、早めに訪問を希望される方は遠野市助産院へご連絡ください。

【妊婦訪問時に渡すもの】

- 新生児聴覚検査受診票（黄緑）
- 産後健康診査受診票（橙）

※詳しくはP11をご覧ください。

産後の利用

★お産が始まった際

- 緊急対応等のサポート…お産の進み方等不安な際は相談ください。（緊急搬送時、母体管理料として1時間3,000円が有料となることがあります。）

★乳房管理

- 乳房トラブル、授乳困難、断乳等のケアを行います。
- 相談は無料です。（状況により乳房管理料3,000円が有料となることがあります。）

★母と子のリフレッシュクラス

- 子育て中のお母さんを対象に、リフレッシュクラスを開催しています。体を動かしたり、お母さん同士の交流をしながら、お母さんとお子さんのリフレッシュを図ります。

災害時の利用

- 遠野健康福祉の里は乳幼児や妊産婦、高齢者、障害のある方等、避難所での生活において、特別な配慮が必要な方が避難できる施設です。
- 市では、乳幼児のミルクやおむつを備蓄しています。在宅避難をしている方への備蓄品の提供も可能となっていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ・申請先

遠野市助産院　☎62-1103 ／ 保健医療課母子安心係　☎68-3186

産後ケア事業

産後の不安や悩みを抱えたママのために『産後ケア事業』を実施しています。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

★利用できる方

遠野市内に住所のある産後１年未満（宿泊施設利用の場合は産後4か月未満）のお母さんのうち、下記のような悩みがある方。

- 産後に心身の不調や不安がある
- 育児に不安や疲れを感じる
- 授乳のことを相談したい

★内容

- お母さんからゆっくりお話を伺います
- 授乳状況や赤ちゃんの体重を確認し、アドバイスや乳房ケアを行います
- 育児に疲れを感じる時は、ゆっくりと休息をとっていただきます

★利用方法は?

利用方法は3種類あります

訪問産後ケア
助産師が訪問します
自宅で相談やケアが
受けられます
（無料・回数制限なし）

ゆりかご産後ケア
助産院で
相談やケアが
受けられます
（無料・回数制限なし）

日帰り産後ケア
（市内宿泊施設）
ゆっくりとケアが
受けられます
（10:00～15:30）

宿泊施設での日帰り産後ケアは、

○事前の申請が必要です（1人最大4回まで）
○産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です
○1回につき3,300円の自己負担があります
（令和5年度は県の事業費補助により無料で利用できます）
○前日・当日のキャンセルは取消料が発生します

問い合わせ・申請先　遠野市助産院　☎62-1103