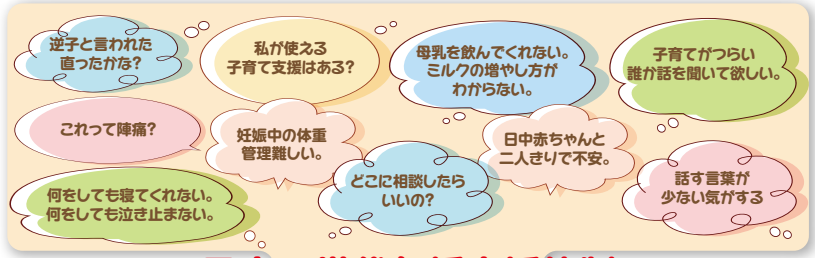
もくじ

新しい命を迎えるにあたり …… 1
●電話相談　●産婦人科・小児科オンライン相談
子育てするなら遠野第2ステージへ …… 2
遠野市わらすっこ条例 …… 3
1. 妊娠したら …… 4
●母子健康手帳の交付　●妊婦一般健康診査受診票
●妊婦歯科健康診査受診票　●出産・子育て応援ギフト
●出産育児一時金　●妊産婦医療費受給者証
●限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）
2. 遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」 …… 7
●妊娠中の利用　●妊婦教室・ファミリー教室　●妊婦訪問
●産後の利用　●災害時の利用　●産後ケア事業
3. 赤ちゃんが生まれたら …… 10
●出生届　●児童手当　●養育医療給付　●新生児聴覚検査受診票
●産後健康診査受診票　●乳児一般健康診査受診票
●乳幼児医療費受給者証　●妊産婦通院費助成　●新生児産婦訪問
●乳幼児健診等　●予防接種　●予防接種スケジュール
4. むし歯予防 …… 20
5. 主な医療機関・夜間救急窓口 …… 22
6. 元気わらすっこセンター …… 23
●わらすっこルーム・ちびっこルーム・おやこふれあいスペース
●わらすっこの誕生応援事業
●わらすっこファミリー・サポート・センター
7. 市内のいろいろな子育て施設 …… 25
●病児等保育施設「わらっぺホーム」
●地域子育て支援拠点事業
（地域子育て支援センター「まなざし」・こども本の森遠野）
●子育てサークル　●保育園　●認定こども園
●幼稚園　●子育てマップ
マタニティセルフプラン …… 30
すくすくセルフプラン …… 32

～新しい命を迎えるにあたり～

妊娠おめでとうございます。これから始まる妊娠・出産・子育てが自分らしく過ごせるように、遠野市では様々な支援をしています。まずは子育て世代包括支援総合相談窓口「遠野市助産院」まで、ご連絡ください。

母子健康手帳の交付・健康相談・助成金の申請等を行っています。授乳スペースもありますので、気軽にお立ち寄りください。



～子育て世代包括支援体制～

総合相談窓口
遠野市助産院
相談内容にあった子育て支援へナビゲート

- 周産期医療機関 療育センター
- 保健医療課 母子安心係
- 子育て支援課
- 認定こども園・幼稚園・保育園 子育て支援センター 病児等保育

◎電話相談【直通】

利用時間	電話番号	対応内容
平日 9:00～17:00	0198-62-1103	妊娠・出産・産後に関わる相談
	090-7660-1108	子育て・子どもの成長発達に関わる相談

※訪問等で不在の場合は、戻ってからの対応となりますのであらかじめご了承ください。

◎産婦人科・小児科オンライン相談

遠野市にお住まいの方限定で、産婦人科医・小児科医・助産師にスマホで何度でも無料相談できます。

夜間相談	平日18時～22時	10分間予約制
いつでも相談	毎日24時間受付	24時間以内返信

※利用には事前登録が必要です。詳しくは別紙チラシをご覧ください。