

シリーズ  
**野の草木 16**  
文・写真/青柳憲之

**コバイケイソウ**

高山や湿地に生える多年生の植物です。背丈は1.5mほどになり、葉は茎に斜めに互生し、縦ひだが多く走っています。7月ごろ、まっすぐ伸びた茎の先に、間隔を空けてたくさんの白い花を咲かせます。市内では、早池峰山や荒川高原、二股温泉などで見ることができます。

ユリ科



**市民カレンダー**

calendar 6月 ▶▶ 7月

6月	◆育児相談(9:30~、宮守健康管理センター) ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町第1ブロック、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達曾部 ◎多重債務者弁護士無料相談(10:00~、遠野県民センター、要予約) ◎心配ごと相談(10:00~、総合福祉センター)
6金	
7土	◆妊婦教室(9:30~、ねっと・ゆりかご) ◎子ども生き生き相談(13:00~、老人憩いの家) ◇子ども映画会(11:00、図書館)
8日	
9月	■紙類・ペットボトル/遠野町第3ブロック、綾織町 ■紙類/宮守町達曾部
10火	◆妊婦教室(9:30~、ねっと・ゆりかご) ■紙類・ペットボトル/小友町、松崎町第1~3区 ■紙類/宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎人権相談(10:00~、勤労青少年ホーム)
11水	◆6~7カ月児健診(H19、11月生) ■紙類・ペットボトル/遠野町第2ブロック、青笹町 ■紙類/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎社会保険事務所年金相談(10:30~、遠野商工会) ◎心配ごと相談(10:00~、宮守総合センター) ◎子ども生き生き相談(13:00~、老人憩いの家)
12木	■紙類・ペットボトル/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(10:15~、市民センター、要予約) ◎行政相談(10:00~、宮守総合センター)
13金	■紙類・ペットボトル/遠野町第1ブロック、附馬牛町
14土	
15日	◇親と子の映画会(11:00、図書館)
16月	■缶(飲料用)/遠野町第3ブロック、綾織町 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町達曾部
17火	◆妊産婦交流会(10:00~、ねっと・ゆりかご) ■缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
18水	◆1歳児健康相談(H19、5月生)、1歳6カ月児健診(H18、12月生) ■缶(飲料用)/遠野町第2ブロック、青笹町 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎行政相談(13:00~、とびあ) ◎心配ごと相談(10:00~、宮守総合センター)
19木	■缶(飲料用)/土淵町、上郷町 ◇「戦争を考える図書展」(~29日、図書館)

20金	■缶(飲料用)/遠野町第1ブロック、附馬牛町 ◎多重債務者弁護士無料相談(10:00~、遠野県民センター、要予約) ◎人権相談(10:00~、宮守総合センター) ◎心配ごと相談(10:00~、総合福祉センター)
21土	◎子ども生き生き相談(13:00~、老人憩いの家)
22日	
23月	■びん/遠野町第3ブロック、綾織町、宮守町達曾部
24火	◆妊婦教室(9:30~、ねっと・ゆりかご) ■びん/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
25水	◆育児相談(乳幼児)、3歳6カ月児健診(H16、12月生) ■びん/遠野町第2ブロック、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎社会保険事務所年金相談(10:30~、遠野商工会) ◎心配ごと相談(10:00~、宮守総合センター) ◎子ども生き生き相談(13:00~、老人憩いの家)
26木	■びん/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(10:15~、市民センター、要予約) ◎消費者救済資金融資相談(13:00~、市民センター、要予約)
27金	■びん/遠野町第1ブロック、附馬牛町
28土	
29日	
30月	
7月	
1火	◆妊産婦交流会(10:00~、ねっと・ゆりかご) ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区
2水	◆3~4カ月児健診(H20、3月生)、BCG予防接種 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町第2ブロック、青笹町 ◎心配ごと相談(10:00~、宮守総合センター)
3木	■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
4金	◆育児相談(9:30~、宮守健康管理センター) ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町第1ブロック、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達曾部 ◎心配ごと相談(10:00~、総合福祉センター) ◎多重債務者弁護士無料相談(10:00~、遠野県民センター、要予約)

※宮守町第4区①…相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇  
宮守町第4区②…才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

**問い合わせ**

- ごみ収集日=市環境課生活衛生係(☎@2111内線321)または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係(☎@2112)
- ◆健診・予防接種・健康相談、妊婦教室=市健康福祉の里保健課(☎@5111内線10)または宮守総合支所市民福祉課保健福祉係(☎@2112)
- ◎弁護士無料法律相談・消費者救済資金融資相談=市民センター地域生活課地域生活係(☎@4411内線206)
- ◎多重債務者弁護士無料相談=遠野県民センター消費生活相談室(☎@9930) ◎人権相談=盛岡地方務局遠野支局(☎@2813)
- ◎行政相談=市政企画室(☎@2111内線235) ◎社会保険事務所年金相談=花巻社会保険事務所(☎@0198@3351)
- ◎心配ごと相談=遠野市社会福祉協議会(☎@8459) ◎子ども生き生き相談=代表 留場聡(☎@090-1939-9044)

**保健福祉  
情報館+**

**休日急患診療当番医**

◎遠野病院(☎@2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

月日	医療機関名(医科)	医療機関名(歯科)
6月8日(日)	宮本医院 (☎@2035)	アベ歯科医院 (☎@3166)
15日(日)	中央診療所 (☎@2277)	宮守歯科診療所 (☎@2225)
22日(日)	千葉医院 (☎@4039)	遠野歯科クリニック (☎@2101)
29日(日)	菊池俊彦内科クリニック (☎@8600)	ながね歯科医院 (☎@6454)
7月6日(日)	守口医院 (☎@2170)	佐藤歯科医院 (☎@0303)



**移動献血車  
まごころ号**

問い合わせ 市健康福祉の里福祉課総務保護係(☎@5111内線20)

◎全血献血 6月26日(木)  
9:30~11:30 SMC(株)遠野工場  
13:00~16:00 レインボープラザ

6月13日(金)開講

**元気楽らく健康塾**

受講生を募集中!

- ☑介護食コース
- ☑栄養コース
- ☑運動コース
- ☑体操コース

いくつになっても元気で健康な体を保つには、バランスの取れた食事と適度な運動が大切です。医師や保健師、栄養士などの専門家の講話、調理実習や運動実技を通じて健康づくりを学ぶ「元気楽らく健康塾」を開講します。

講習修了者には修了証書を交付し、運動普及推進員や食生活改善推進員などに認定します。

- ◆期間 6月13日(金)~7月8日(火)(全11回)
- ◆場所 遠野健康福祉の里ほか
- ◆内容 ①介護食コース(20時間、介護食ボランティア養成)②栄養コース(30時間、食生活改善推進員養成)③運動コース(20時間、運動普及推進員養成)④体操コース(20時間、体操普及員養成)
- ◆参加費 調理実習1回につき300円(材料費)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申し込み ①申込用紙に必要事項を記入し提出(用紙は健康福祉の里、市民センター、宮守総合支所、各地区センターにあります)②電話で必要事項を連絡のいずれか
- ◆締め切り 6月11日(木)
- ◆問い合わせ 市健康福祉の里保健課成人保健係(☎@5111内線18、19)または宮守総合支所市民福祉課(☎@2111内線135)

**おめでた**

4月30日まで届け出分 ( )内は性別と保護者

遠野	小笠原暖奈(女)	(輝秀)
	上澤しずか(女)	(哲也)
	佐々木空悟(男)	(邦光)
小友	吉田芽留萌(女)	(功次)
松崎	菊池楓(男)	(直樹)
	山本愛華(女)	(康之)
	村上肅聡(男)	(聡榮)
青笹	佐々木穂佳(女)	(寛剛)

**おくやみ**

3月31日まで届け出分 ( )内は年齢と行政区

遠野	菊池徳之丞	(99歳・10区)
	菊池昭吾	(75歳・8区)
	森川信雄	(83歳・3区)
	松田タミ	(80歳・10区)
	山蔭シケ	(98歳・10区)
	斎藤佳篁	(75歳・5区)
	小松野聡子	(37歳・15区)
	新里スミ	(83歳・5区)
	伊藤聖一	(78歳・15区)
	昆スエ	(84歳・2区)
綾織	千葉里見	(87歳・5区)
	菊池シマ	(72歳・4区)
附馬牛	佐々木喜一	(79歳・2区)
	山本収一	(82歳・5区)
松崎	菊池幸	(76歳・3区)
	菊池清人	(72歳・3区)
	菊池章八	(81歳・2区)
土淵	大洞幸司	(78歳・4区)
	厚楽松二	(80歳・4区)
	桐内昭彦	(53歳・2区)
青笹	佐々木辰郎	(92歳・4区)
	三松キヨ	(96歳・4区)
	佐々木敏	(89歳・6区)
	佐々木忠男	(77歳・6区)
	菊池辰夫	(79歳・5区)
上郷	森下多助	(72歳・1区)
宮守	佐藤セツノ	(98歳・達7区)
	佐々木竜雄	(95歳・鱒3区)
	菊池長悦	(92歳・鱒6区)
	多田愛子	(95歳・鱒1区)
	菊池智	(82歳・鱒6区)
	菊池清悦	(81歳・宮4区)