

一日一日を大切に 全国で優勝することが目標

松田真美さん まつだ・まみ 北上翔南高校2年(六日町)



一六五センチ、五二キの体から繰り出される、力のある小気味良いピッチで、誰よりも速くゴールを駆け抜けた。

五月二十三日に開幕した県高校総体陸上競技の女子百メートルで優勝した松田真美さん。四百メートル、千六百メートルには第三走者で出場し、大会新記録で優勝。二百メートルでも五位に入賞し、出場した四種目すべてで東北大会への出場を決めた。七年連続女子総合優勝にも貢献した大車輪

の活躍にも、「タイムには満足していない」と試合を振り返る。

実は、大会一週間前の体育の授業で腰を痛めるアクシデントが発生。痛みから、練習量を落とさざるを得ない状況で大会を迎えた。しかし、「百メートルは自分の得意種目。ライバルたちには絶対負けられないこと、勝負への闘争心をむき出しにした。

冬期は、課題のスピード持久力を克服すべく、走り込みや筋力トレーニングを重視。

「本格的に陸上に取り組んだのは高校から。技術的な部分を改善すれば、まだまだタイムを短縮できる。しかも二年生。全国制覇は十分狙える」と、同校陸上部を指導する本正園子(のりこ)教諭。

東北大会は六月十三日に開幕。六位に入れば全国大会への出場が決まる。

「目標は全国で優勝すること。一日一日を大切に全力で取り組む」と松田さん。大舞台での活躍をにらみ、今日も練習に励む。



Profile 小学5年に遠野ジュニアクラブで陸上を始め、遠野中3年時には、100メートルでジュニアオリンピックに出場。

Memo 東北高校陸上選手権は6月13日～16日、宮城県宮城スタジアムで開催。

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)は埼玉県を会場に開催。陸上競技は、7月29日～8月2日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われ、高校生アスリートが熱戦を繰り広げる。

- 目次
- 02 風の人 松田真美さん
- 03 【特集】健康一番!
- 10 春の叙勲・褒章
- 11 早池峰山交通規制のお知らせ
- 12 ニュース&トピックス 農協資産を寄付採納/かやぶき屋根再生に助成金/遠野のふるさと体験が全国の先導モデルに/消防団第11分団第2部屯所落成/各種スポーツ結果
- 14 まちの話題 100歳を迎えた2人に記念品贈呈/里山フェスタ2008/市内初のネットカフェ開店/パードカーピング教室/水上安全法短期講習会/地域トピックス(遠野町、宮守町)
- 18 ふれあい広場 わが家のアイドル/大きくなったら何になりたい?/サークルクラブ紹介/青春のトーク/ともに歩んで半世紀
- 20 おしらせ
- 22 保健福祉情報館 休日救急診療当番医/移動献血車まごころ号/おめでた/おみやみ など
- 23 市民カレンダー
- 24 遠野遺産 日出神社



◎表紙の写真

5月10日に開かれた「里山美林フェスタ」に参加した鷹鳥屋森林愛護少年団の小松瑞枝さん(小友小5年)。「間伐をしたら、森に光が入るようになり、とてもすっきりしました。これからは元気に育ってほしいです」と笑顔を広げました。

【特集】健康一番!



新しい健診制度が始まります。
「特定健診・特定保健指導」。
「予防」を重視したこの健診は、
実施者も市から各医療保険者になります。
この制度のあらましと、
健康のためのちょっとしたヒントを紹介します。
これを読んで、あなたも健康について考えてみませんか?

【写真】健康づくりのため、毎朝ウォーキングを行う新町の石直好弘さん(76歳)・安恵さん(68歳)夫妻