



新しい発見が待っています

日時 5月21日～6月18日の金曜日(6月4日は除く)、13時～16時
場所 市民センター講義室
受講料 1500円(材料費)
定員 10人
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413内線273)

■「遠野遺産巡り」の参加者を募集
 遠野遺産を巡りながら、地域の歴史や文化を再発見してみませんか。
日時 6月9日(水)
集合時間・場所 9時40分 宮守総合支所/10時10分 市民センター
内容 駒木鹿踊りと角助の墓、母也明神と巫女塚、飢饉の碑、篠神社と桜、角羅神社、小友村道路元標と追分の碑
参加料 500円(保険料、資料)
定員 40人
持ち物 雨具、飲み物など
その他 昼食時は風の丘で休憩

日時 6月5日(土)、受付8時、出発9時「雨天決行」
参加料 300円(保険料など)
持ち物 保険証、雨具、間食
集合場所 土淵地区センター
問い合わせ 民話のまち遠野ウオーキング協会事務局(☎5212)



菅原神社へ続く参道は、厳かな雰囲気です

■「遠野物語」発刊100周年記念 ウオーキング開催
 柳田國男が歩いた忍時や菅原神社など『遠野物語』に登場する道を巡ります。5キロ、13キロ、18キロの3コースから選べます。みんなで『遠野物語』に思いをはせながら歩いてみませんか。
日時 6月5日(土)、受付8時、出発9時「雨天決行」
参加料 300円(保険料など)
持ち物 保険証、雨具、間食
集合場所 土淵地区センター
問い合わせ 民話のまち遠野ウオーキング協会事務局(☎5212)

■「焼き物教室」と「絵画教室」の受講生を募集
 市民と市が協働でつくる「マナビイ・クラブ」では、「焼き物教室」と「絵画教室」の受講生を募集しています。
日時 焼き物教室 6月4日・11日・18日(金) / 絵画教室 7月2日・9日・16日・23日(金)、時間は19時～21時
場所 市民センター集会所
受講料 各1000円
締め切り 5月31日(月)
問い合わせ トオヌップ事務局(☎5317)

■パソコン講座「ワード・エクセル初級編」の受講生募集
 文書作成ソフト「ワード」と表計算ソフト「エクセル」の基本操作から学ぶ講座です。基本ソフトはウィンドウズXPを使います。
日時 エクセル編 5月11日・18日(火) / ワード編 6月8日・15日・22日(火)、時間は13時～15時半
場所 市民センター第1会議室
受講料 500円(テキスト代)
定員 15人
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413内線276)

遠野の俳諧の歴史をつづった 遠野郷 俳諧史



東館町在住の石川清さん(77)は3月15日、遠野郷の俳諧の歴史をつづった『遠野郷俳諧史』を出版しました。
 江戸時代から平成の現代まで、遠野について詠まれた俳諧を、遠野の郷土史や県内の俳諧の歴史を交えて詳しく紹介。文献に残る物だけでなく、

市内の句碑や神社仏閣などにある俳句額なども掲載しています。
 石川さんは「どんなに時代が変わっても俳句が詠まれ続けていることを知りました。この本が俳諧研究のさらなる追求のきっかけになってほしい」とこれからの抱負を話していました。

「キャラ弁」作り講座 受講生募集!



遠足や運動会で一味違ったお弁当作りにチャレンジしてみませんか。

日時 5月23日(日)、9時半～12時
場所 市民センター実習室
講師 フードコーディネーター 浅沼よしこ氏
受講料 300円(食材費)
定員 10人
持ち物 子ども用弁当箱、タッパー、エプロン、手ふきタオル
その他 当日は託児所を開設します

問い合わせ
 市社会教育課生涯学習係(☎4413内線273)



「遠野物語」発刊100周年記念事業
 ふるさと遠野に響く
**唯是震一ファミリー
 箏コンサート**
6月5日(土)
市民センター大ホール
 開場13時 / 開演13時半
入場無料
 入場整理券が必要です。とびあ、遠野風の丘、みやもりホール、みやもりmm、市民センター、各地区センターで整理券をお求めください。
 『遠野物語』発刊100周年記念事業として、邦楽界の第一人者であり、遠野市の名誉市民でもある唯是震一氏とその家族による演奏会を開催します。
問い合わせ 市社会教育課芸術振興係(☎4413内線277)

遠野市健康づくり総合大学
とまほ TOSPO
本校プログラム
わくわく若返り教室
内容 リズム体操やレクリエーション運動
日時 5月19日～7月7日の水曜日、時間はいずれも13時半～15時(全8回)
場所 市民センター体育館
参加料 2400円(全8回分、保険料別)

フィットネス&リラクセス教室
内容 ステップ台を使ったエクササイズ
日時 5月14日～7月2日の金曜日、時間はいずれも19時～20時半(全8回)
場所 市民センター体育館
参加料 2400円(全8回分、保険料別)

アクアピクス&ストレッチ教室
内容 水中ウオーキングとセラバンドを使った運動
日時 5月24日～7月12日の月曜日、時間はいずれも14時～15時(全7回)
場所 市民プール、中ホール
参加料 2100円(全7回分、保険料別)

※地域の健康づくりをサポートする「健康づくりサポーター」の養成講座
参加料 栄養・介護食コース1回300円(材料費)、運動コース1600円(保険料)
申し込み 健康福祉の里、宮守総合支所、市民センター、各地区センターに設置している申し込み用紙に必要事項を記入し提出

サテライト校プログラム
健康もりもり教室
内容 ストレッチ、ウオーキング、健康講座など
日時 6月3日～8月5日の木曜日、時間はいずれも10時半～11時半(全10回)
場所 青笹地区センター
参加料 1回200円

チャレンジエクササイズ教室
内容 リズム体操、簡単なトレーニングなど
日時 5月17日～7月26日の月曜日、時間はいずれも19時半～20時半(全10回)
場所 宮守体育館
参加料 1回200円

保健プログラム
元気楽しく健康塾
 ①栄養コース②介護食コース③運動コースの3コースから選んで受講してください。
日時 5月28日～7月30日の金曜日(全10回)、時間は問い合わせください
場所 遠野健康福祉の里ほか

■女性のための「日曜大工講座」受講生募集
 女性限定の日曜大工講座です。全4回開催し、屋外用テーブルを作ります。手作りのテーブルで、これからの季節を楽しみませんか。



囲碁や将棋で頭を鍛えよう

■少年少女囲碁・将棋教室の受講生を募集
 小・中学生を対象に囲碁・将棋教室の受講生を募集します。他校の児童生徒と仲良く楽しみながら学んでみませんか。
日時 毎月1回土曜日に開催、時間はいずれも13時半～15時半(全9回、詳しい日程は問い合わせください)
場所 勤労青少年ホーム書院、集会所
締め切り 5月20日(水)
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413内線276)