

## ミヤマアカネ

トンボ科

遠野では「クルマトンボ」と呼ばれています。動きが早く、羽根の赤い部分が、あたかも車が回っているかのように見えるからかもしれません。アキアカネより少し小型で、夏から秋にかけて、近くの野原や川原で見ることができます。

【◎分布 日本全土】



1999年9月荒川高原で撮影

## 市民カレンダー

calendar 1月 ▶▶ 2月

<b>1月7日</b> 木	◎年金事務所年金相談(10:30～、遠野商工会) ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
<b>8日</b> 金	◆育児相談(9:30～、宮守健康管理センター) ■紙類・ペットボトル/遠野町①、附馬牛町
<b>9日</b> 土	◇子ども映画会(11:00～、図書館)
<b>10日</b> 日	
<b>11日</b> 月	■紙類・ペットボトル/遠野町③、綾織町 ■紙類/宮守町達曽部
<b>12日</b> 火	◎多重債務者弁護士無料相談(10:00～、遠野県民センター、要予約) ■紙類・ペットボトル/小友町、松崎町第1～3区 ■紙類/宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
<b>13日</b> 水	◎子ども活き活き相談(13:00～、老人憩いの家) ◆6～7カ月児健診(H21、6月生) ■紙類・ペットボトル/遠野町②、青笹町 ■紙類/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
<b>14日</b> 木	◎弁護士無料法律相談(10:00～、市民センター、要予約) ◎行政相談(10:00～、宮守総合支所) ■紙類・ペットボトル/土淵町、上郷町
<b>15日</b> 金	◎人権相談(10:00～、宮守総合支所) ◎心配ごと相談(10:00～、総合福祉センター) ■缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
<b>16日</b> 土	◎子ども活き活き相談(13:00～、老人憩いの家)
<b>17日</b> 日	◆とおの家族の日 ◇親と子の映画会(11:00～、図書館)
<b>18日</b> 月	■缶(飲料用)/遠野町③、綾織町 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町達曽部
<b>19日</b> 火	◆妊産婦交流会(13:30～、ねっと・ゆりかご) ■缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
<b>20日</b> 水	◎行政相談(13:00～、とぴあ) ◎心配ごと相談(10:00～、宮守総合支所) ◆1歳児健康相談(H20、12月生)、1歳6カ月児健診(H20、7月生) ■缶(飲料用)/遠野町②、青笹町 ■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
<b>21日</b> 木	■缶(飲料用)/土淵町、上郷町

<b>22日</b> 金	■びん/遠野町①、附馬牛町
<b>23日</b> 土	
<b>24日</b> 日	◇読み聞かせの広場(11:00～、図書館)
<b>25日</b> 月	■びん/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部
<b>26日</b> 火	◎多重債務者弁護士無料相談(10:00～、遠野県民センター、要予約) ◆妊婦教室(13:30～、ねっと・ゆりかご) ■びん/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
<b>27日</b> 水	◎子ども活き活き相談(13:00～、老人憩いの家) ◆育児相談(乳幼児)、3歳6カ月児健診(H18、7月生) ■びん/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
<b>28日</b> 木	◎弁護士無料法律相談(10:00～、市民センター、要予約) ◎消費者救済資金融資相談会(13:00～、市民センター、要予約) ■びん/土淵町、上郷町
<b>29日</b> 金	
<b>30日</b> 土	
<b>31日</b> 日	
<b>2月1日</b> 月	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町
<b>2月2日</b> 火	◆妊婦教室(9:30～、ねっと・ゆりかご) ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
<b>2月3日</b> 水	◎心配ごと相談(10:00～、宮守総合支所) ◆3～4カ月児健診(H21、10月生)、BCG予防接種 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町
<b>2月4日</b> 木	◎年金事務所年金相談(10:30～、遠野商工会) ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
<b>2月5日</b> 金	◎心配ごと相談(10:00～、総合福祉センター) ◆育児相談(9:30～、宮守健康管理センター) ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達曽部
<b>2月6日</b> 土	◎子ども活き活き相談(13:00～、老人憩いの家)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①＝相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②＝才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

### 問い合わせ

- ごみ収集日＝市環境課環境衛生係(☎@2111内線321)または宮守総合支所地域振興課総務窓口係(☎@2112)
- ◆健診・予防接種・健康相談＝市健康福祉の里福祉課(☎@5111内線12)または宮守総合支所地域振興課保健福祉係(☎@2112)
- ◎弁護士無料法律相談＝市民センター地域生活課地域生活係(☎@4411内線205)
- ◎消費者救済資金融資相談＝県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193③)2070)
- ◎多重債務者弁護士無料相談＝遠野県民センター消費生活相談室(☎@9930) ◎心配ごと相談＝遠野市社会福祉協議会(☎@8459)
- ◎行政相談＝市経営企画室(☎@2111内線235) ◎人権相談＝盛岡地方務局遠野支局(☎@2813)
- ◎花巻年金事務所年金相談＝花巻年金事務所(☎0198③3351) ◎子ども活き活き相談＝代表 留場聡(☎090-1939-9044)

## 保健福祉 情報館+

### 休日急患診療当番医

月 日	医療機関名(内科)	医療機関名(歯科)
1月10日(日)	菊池俊彦内科クリニック (☎@8600)	ながね歯科医院 (☎@6454)
11日(月)	千葉医院 (☎@4039)	
17日(日)	守口医院 (☎@2170)	佐藤歯科医院 (☎@0303)
24日(日)	時田医院 (☎@2147)	打越歯科医院 (☎@1010)
31日(日)	川上医院 (☎@2051)	かしわばら歯科クリニック (☎@2010)
2月7日(日)	あいずみ内科医院 (☎@2021)	両川歯科医院 (☎@3211)

※遠野病院(☎@2222)は、救急車両搬送者、重症者、医療機関の紹介者に限り診療します。



### 移動献血車 まごころ号

問い合わせ 市福祉課総務保護係  
(☎@5111内線19)

- ◎全血献血 1月28日(木)
- 9:30～11:00 遠野警察署
- 12:30～13:30 遠野消防署
- 14:30～16:30 ショッピングセンターとぴあ

### インフルエンザ情報

インフルエンザに感染しない!させない!ために。

### 自分が感染していなくても注意が必要です!

市内でも新型インフルエンザが流行しています。

#### ◆家族や職場などで感染した人がいるときの注意

インフルエンザに感染した人と身近に接した場合、現在症状が出ていなくても感染している可能性があります。熱や咳、鼻づまりなどインフルエンザの症状が出ないか1週間は注意が必要です。

また家族が感染した場合は、学校や職場に連絡して、指示を受けましょう。

#### ◆自分に症状が出たときの注意

感染拡大を防ぐために、登校や出社を控えましょう。また、発熱や体調不良を感じたらすぐに帰宅しましょう。

#### ◆症状が落ち着いても注意が必要

熱が下がって症状が落ち着いても、ウイルスの感染力は残っています。症状がなくなったと思っても、外出は避けて、2日間は自宅療養してください。



うがい、手洗い、マスク着用のほか、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。

#### インフルエンザ相談窓口

健康福祉の里 62-5111  
平日:9時～17時半  
土曜:17時～21時  
子ども救急電話相談(岩手県医師会)  
019(605)9000または#8000  
19時～23時(年中無休)

### おめでた

11月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	内田羽美(女)	(和寿)
綾織	佐々木彩晴(女)	(大樹)
	昆美羽(女)	(清)
小友	小松あずさ(女)	(嘉紀)
松崎	菅原信(男)	(卓)
	千葉蒼己(男)	(充)
	和泉鑑也(男)	(貴)
	和泉凱也(男)	(貴)
土淵	立花旬太郎(男)	(志伸)
	佐々木綾香(女)	(学)
青笹	奥寺蓮桜(男)	(祐一)
	堀切明奈(女)	(浩三)
上郷	菊池舞(女)	(信貴)
宮守	笹林夢月(女)	(達也)
	千田直弥(男)	(友弘)
	佐々木里乃亜(女)	(友彦)

### おくやみ

11月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	菅原イサ子	(81歳・1区)
	松原清	(84歳・8区)
	菊池伴司	(85歳・12区)
	佐々木榮	(85歳・13区)
綾織	菊池仁	(81歳・4区)
	佐藤キヨサ	(98歳・5区)
	宮守スミ	(84歳・3区)
小友	菊池ナミエ	(91歳・3区)
	松田サナ	(84歳・4区)
	佐々木巧	(56歳・5区)
附馬牛	菊池巖	(86歳・5区)
	松田ウメノ	(88歳・1区)
松崎	杉村忠幸	(76歳・5区)
	池田ヤス	(91歳・3区)
	阿部富男	(84歳・3区)
土淵	番田貞治	(92歳・10区)
青笹	藤原喜三郎	(59歳・1区)
上郷	佐々木スエ	(97歳・3区)
	菊池広右衛門	(81歳・5区)
	新田キエ子	(78歳・1区)
	新田コト	(94歳・1区)
	菊池萬藏	(85歳・9区)
宮守	佐々木賢一	(81歳・達6区)
	千葉清一	(80歳・達1区)
	菊池チヨ子	(84歳・鱒5区)