

インフルエンザに 感染しない!させない! ために...

市内でも新型インフルエンザが流行しています。

個人でできる予防対策

CHECK 1 情報収集

ニュースや市からの情報をよく聞きましょう。

CHECK 2 手洗い・うがい

外から帰ったときは、小まめにうがい、手洗いをしましょう。

CHECK 3 咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、マスクをするか、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

CHECK 4 マスクの着用

人込みに出るときは、できるだけマスクを着用しましょう。

CHECK 5 体調管理

毎日、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けましょう。

感染したかもしれない と思ったら...

かかりつけ医、最寄りの医療機関に電話をして、指示を聞きましょう。いきなり病院に駆け込まないように注意してください。



「新型インフルエンザ予防マニュアル」を各家庭に配布しています。ご活用ください。

インフルエンザ相談窓口

遠野健康福祉の里 62-5111

平日：9時～17時半

土曜：17時～21時

こども救急電話相談(岩手県医師会)

019(605) 9000または#8000

19時～23時(年中無休)



2009. 12
No.54

●目次

- 02 風の人
遠野緑峰高商業クラブ
- 03 インフルエンザ予防啓発
- 04 [特集] 産地から聖地へ
- 20 市からのお知らせ
表彰受賞者紹介/副市長、教育委員、監査委員を選任/保育所、幼稚園入所申し込み/税の申告説明会/2009年10大ニュース募集/スポーツ結果
- 24 ニュース&トピックス
サレルノ市へ交流団派遣/下一日市土地区画整理事業完成/わらすっこのつどい/「で・くらす遠野」移住・定住フォーラム/大野ゴム工業の新工場が竣工/自主防災組織へ物資を交付/スポーツ結果
- 26 学びのいずみ
赤羽根スキー場オープン/運動教室「Let's」/各種催し案内/おすすめしたい本 ほか
- 28 まちの話題
火災予防フェア/恋人きっぷ贈呈式/池端の石臼祭/上郷小でミニコンサート/囲碁まつり/地域トピックス(遠野町・宮守町)
- 30 ふれあい広場
わが家のアイドル/大きくなったら何になりたい?/サークルクラブ紹介/青春のトーク/ともに歩んで半世紀
- 32 おしらせ
- 34 保健福祉情報館
休日急患診療当番医/移動献血車/わらすっこだより/おめでた/おくやみ など
- 35 市民カレンダー
- 36 遠野遺産
板澤しし踊り



◎表紙の写真

11月1日に行われた「第36回遠野市乗用馬市場」で、初めてオークションライターの務めた大滝明白香さん(23)=松崎町。「自分が手掛けた馬が、活躍するようになればいい」と、自らの技術向上のため、練習に励んでいます。



発表大会に参加したクラブ役員。左から菅野美咲さん(1年)、堀切健太副会長、阿部千草会長(ともに2年)、砂子澤透摩さん(1年)、八重樫雅歩美さん(2年)。右はCM制作中の一コマ。完成した作品は、12月6日に行われる「ふるさとCM大賞」で披露される。



11月11日に宮古市で開かれた「県高校生徒商業研究発表大会」で遠野の観光についてをまとめた調査結果や考察を発表した。報告書はA4版、27ページ。夏の五日間に観光地でアンケート調査をしたり、市の観光担当者へ聞き取りを行ったりするなど、徹底して足で稼いだ力作。「外から訪れる観光客より、地元で暮らす自分たちの方が郷土を知らないのではないか」この気付きが起点であり原動力。

調査の結果▽若年層の観光客が少ない▽観光施設ごとの入り込み数に差がある▽宿泊率が低い▽リピーターが少ないなどの課題が浮かび上がった。新たな遠野の魅力を発掘し、紹介する必要性を感じた。およそ3カ月間にわたる調査・研究の成果は、30秒のテレビCMに込めた。これまでの出品作品のすべてに目を通し、「何年経っても変わらない遠野の風景を、ぜひ見に来てほしい」(阿部会長)という思いを短いカットの中に凝縮させた。遠野の魅力を見つけた生徒たちは「今後、進学や就職で遠野を離れることがあっても、自信を持ってふるさとを自慢したい」と口をそろえる。

この研究は今後も続き、農業体験を織り交ぜるなど、同校の特色を生かした企画も模索している。高校生ならではの視点と郷土愛が、遠野の未来を支える。

遠野の未来を支える 高校生たちの視点 遠野緑峰高商業クラブ(阿部千草会長、116人)



生徒たちが作成した調査報告書。オールカラー、27ページの力作。