

●寄贈者(敬称略)

▷細越弦二郎▷鈴木まみ▷三浦芳昌

●移動図書館

▷8日=コロニー、吉祥園、デイサービス踊鹿、石上の園▷9日=附馬牛町▷13日=青笹町▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷20日=宮守町宮守・達曾部▷21日=ふれあいホーム小友、みやもり荘、やまゆりの里、高館の園▷22日=綾織町▷28日=松崎町▷11月3日=小友町、宮守町鱒沢▷6日=アパレル、しらいし屋、鱒沢児童クラブ

※移動図書館の運行表については、市ホームページに掲載しているほか、最寄りの地区センターに備え付けています。

●休館日

▷図書館(老人憩いの家、☎②5918)・宮守ゆうYOUソフト館=12日、19日、26日、31日、11月2日

▷博物館=来年4月下旬まで休館します

●お知らせ

図書館の金曜日の開館時間は、18時までです。

おすすめしたい本

一般向け



『岩手きのこ百科』  
岩手菌類研究会 編集  
(岩手日報社)

県内で採取できるキノコ約530種を収録。「毒」と「食・その他」に分けて掲載されていて、食べ方や保蔵方法も写真を使って詳しく紹介されています。これから本格的なシーズンを迎えるキノコ狩りに必ず役立つ実用書。

子ども向け



『ねこの根子さん』  
あさのあつこ 著  
(講談社)

立派な三毛猫の根子さんが、圭介君に拾われて4年。子猫のトコロテンや黒い大きな犬のエヒメも石島家の一員になりました。そして最近、圭介君に妹が生まれたのですが…。笑えて泣ける動物と家族の物語。

宮守総合支所/8時10分//市民センター  
内容 遠野七観音を巡ります  
参加料 500円(保険料、資料代)  
定員 40人(先着順)  
持ち物 弁当(遠野風の丘で休憩)、飲み物、雨具など  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎④4413内線276)

か、絵画や華道などさまざまな講座を用意しています。受講料は無料です。お気軽に申し込みください。  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎④4413内線273)

ト代) 定員 各15人(先着順)  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎④4413内線276)  
■紅葉の秋「任職と巡る福泉寺」参加者募集  
紅葉の秋を楽しみながら、福泉寺の歴史や仏像などについて学びます。  
日時 10月20日(火)、9時20分~13時(昼食時間は取りません)  
集合場所 市民センター  
参加料 500円(保険料、拝観料)  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎④4413内線273)

第4回遠野市民芸術祭開催

- 合同茶会(茶道表千家吉祥会・表千家陽正会主宰)**  
日時 10月18日(日)、10時~15時  
場所 市民センター講義室・勤労青少年ホーム和室  
料金 一席300円
- 菊花展**  
日時 10月31日(土)~11月1日(日)、9時~16時30分(1日は15時まで)  
場所 あえりあ遠野中ホール  
料金 無料
- 舞台合同発表会**  
日時 10月31日(土)~11月1日(日)、10時~  
場所 市民センター大ホール  
料金 300円(当日500円)
- 総合展示会**  
日時 10月31日(土)~11月1日(日)、9時~16時30分(1日は15時まで)  
場所 市民センター体育館  
料金 無料  
問い合わせ 市民センター社会教育課芸術振興係(☎④4413内線277)



健康づくり総合大学「とすぽ」  
「秋の運動教室」参加者募集!

教室名	内容	日時/場所	定員	参加料	問い合わせ
MEN's 脂肪燃焼教室	ステップ台とマシン運動を行う男性向けの教室です。夫婦での参加も可能です。	11月1日~29日の毎週日曜(全5回)、10時~11時30分 市民センター武道ホール	20人	2,000円(保険料込み)	市民センタースポーツ健康課(☎④4413内線275)
本校プログラム 秋のわくわく若返り教室	リズム体操や簡単にできる筋力トレーニングで楽しく若返りを目指します。	10月14日~12月2日の毎週水曜(全8回)、13時30分~15時 市民センター体育館	30人	1教室2,000円 保険料1,600円	
秋の健康フィットネス教室	エアロビックやステップ台、筋力トレーニングなどで、シェイプアップを目指します。	10月15日~12月3日の毎週木曜(全8回)、10時~11時30分 市民センター武道ホール	20人		
フィットネス&リラクセス教室	ステップ台で元気に体を動かす教室です。仕事帰りにお勧めの教室です。	10月19日~12月7日の毎週月曜(全8回)、19時~20時30分 市民センター体育館	20人		
サテライト校プログラム 遠野ムエダイエツト教室	ヨガ・格闘技・ダンスの要素を取り入れた運動でダイエットに挑戦します。	10月2日~12月18日の毎週金曜(全8回)、18時30分~19時30分 あえりあ遠野中ホールほか	20人	2,000円(保険料込み)	遠野地区センター(☎④4411内線211)
松崎燃焼系シェイプボクササイズ教室	コナミスポーツクラブ北上の岩田索先生を迎え、格闘技系リズム体操を行います。	10月9日~11月13日の毎週金曜(全6回)、19時~20時 松崎地区センター	20人	1,200円(保険料別)	松崎地区センター(☎②2885)
土淵ヨガ&ストレッチポール教室	普段ストレッチしにくい部分を伸ばし、体のゆがみを整えます。	10月7日~12月2日の毎週水曜(全8回)、13時30分~14時30分 土淵地区センター	15人	1,600円(保険料込み)	土淵地区センター(☎②2837)
青笹健康もりもり教室	毎回違ったメニューの運動を行い、楽しく健康づくりに取り組みます。	10月7日~12月9日の毎週水曜(全10回)、10時30分~11時30分 青笹地区センター	20人	1回200円(保険料込み)	青笹地区センター(☎②2836)

※各教室定員になり次第締め切り



元気に体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。



■「遠野物語」を学ぶ市民講座を開催  
『遠野物語』の魅力を感じる市民講座を全2回で開催します。受講料は無料。どなたでも参加できます。  
【第1回】  
日時 11月7日(土)、13時30分~15時  
場所 とびあ集会所  
テーマ 人間とは何か―『遠野物語』から―  
講師 新潟大学大学院 藤井隆至教授  
【第2回】  
日時 12月12日(土)、13時30分~15時  
場所 とびあ集会所  
テーマ 日本の民俗学と『遠野物語』  
講師 神奈川大学 福田アジ才教授  
締め切り 11月2日(月)  
定員 50人(先着順)  
問い合わせ 市遠野物語100周年プロジェクト推進室(☎②2340)

隊を募集します。対象者 市内小中学生 定員 50人  
練習日 12月5日~19日・来年1月9日~16日の毎週土曜、17時~18時(全5回)  
締め切り 11月27日(金)  
問い合わせ 市遠野物語100周年プロジェクト推進室(☎②2340)  
■「染物教室」を開催  
おしゃれの秋。ブチストールを染めてみませんか。  
日時 11月8日(日)、10時~12時  
場所 市民センター講義室  
講師 染め工房ほたる 昆野明栄氏(綾織町)  
受講料 1,000円(材料代)  
定員 20人(先着順)  
持ち物 エプロン、使い古したタオル(1枚)  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎④4413内線273)  
■「遠野遺産巡り」の参加者を募集  
好評につき「遠野遺産巡り」を開催します。  
開催日 10月27日(火)  
集合時間・場所 7時40分//