

お知らせ

きれいな河川の維持に市民の皆さんの協力を

みんなの財産である河川を守るため、今年も河川清掃を行います。
■期日 7月5日(日)=宮守町(1・2・6区は実施済み)、8月2日(日)=宮守町以外の地域
 ※詳細は自治会長が連絡します
■問い合わせ 市地域生活課地域生活係(☎④411内線206)

みんなで資源を回収し団体活動に役立てよう

市公衆衛生組合連合会では、資源ごみ(紙・缶・びん類)の回収に取り組んだ団体に奨励金を交付しています。ごみ減量化や団体活動の推進に活用ください。
■奨励額 ビン類=3円/本、紙・缶類(飲料缶)=4円/kg、
■問い合わせ 市環境課環境衛生係(☎④2111内線321)

入院や通院時の医療費自己負担分を市が給付

市は医療費の一部を給付しています。現在の対象者で引き続き対象となる人(妊産婦を除く)には、7月中旬に受給者証を郵送します。
■対象 乳幼児、小学生、妊娠5カ月目以降の妊産婦、重度心身障害者、身体障害者3級、母子家庭、寡婦(子を養育していた单身女性)
■給付額 3歳未満、市民税非課税者は全額、その他は入院2,500円、通院750円を超えた額、身障3級は半額、小学生は3分の1
■問い合わせ 市市民課給付係(☎④2111内線262)

納付が困難な場合には保険料免除制度活用を

国民年金保険料には、前年所得が一定の基準以下であることを条件に▷全額免除▷4分の1納付▷半額納付▷4分の3納付▷納付猶予(30歳未満まで)一の5つの免除制度があります。減免中は受給資格期間に含まれますが、受給額は少なくなります。昨年度免除された人も、改めて手続きが必要です。
■問い合わせ 市市民課国保年金係(☎④2111内線261)

高齢者と家族の支援に介護用品を支給します

■対象 ①市内に住所がある②在宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている③常時おむつを使用している一のすべてに該当する人
■支給用品 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類
■支給時期 ①8月 ②来年1月
■締め切り ①7月31日(金) ②12月25日(金)(12月1日受付開始)
■申込先 民生委員、宮守総合支所、健康福祉の里のいずれか
■問い合わせ 市健康長寿課包括支援係(☎④5111内線15)

表情筋エクササイズで健康な体づくり

市民を対象にパタカラを用いた表情筋エクササイズを実施します

■パタカラとは?
 歯と唇の間に入れて、唇を繰り返して閉じることで表情筋を鍛える医療機器で、いびきや口の渇きなどのほか、頭痛、肩こり、便秘、肌荒れ、認知症予防にも効果があります
■対象
 市在住の20歳～64歳までの国保加入者で、診査日に健康福祉の里に来

国民年金の推進活動にご協力をお願いします

社会保険事務所では、国民年金推進員が各家庭に電話や訪問をして保険料の納付や制度の説明をしています。夜間や休日にも活動していますので、ご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ 花巻社会保険事務所(☎0198③3351)



本市の推進員 菊池タキさん

日常生活でお困りの人お気軽に相談ください

母子、寡婦、父子家庭を対象にした無料の法律相談会です。養育費など、日常生活でお困りの人は気軽に相談ください
■日時 7月15日(水)10時～15時
■会場 市総合福祉センター
■問い合わせ 県母子寡婦福祉協会遠野市支部(☎④5784)

補装具の購入・修理に巡回相談を実施します

車いすなどの補装具の購入や修理の判定を無料で受けられます。
■日時 8月7日(金)10時半～

■会場 健康福祉の里
■対象 身体障害者手帳所持者
■締め切り 7月31日(金)
■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係(☎④5111内線14)

募集

安全運転の習慣づけにみんなで参加しよう!

8月1日から、無事故無違反150日間コンクールを実施します。職場などの仲間に参加しませんか。達成団体には賞賛状を、個人にはSDカードを贈ります。
■参加料 1人700円
■締め切り 7月31日(金)
■問い合わせ 市地域生活課交通対策係(☎④4411内線205)

市営達曽部・下郷住宅の入居者を募集します

■募集物件
 ①達曽部住宅・1戸(宮守町達曽部30-23-1、3DK、71.22㎡)
 ②下郷住宅・1戸(宮守町下郷26-197-1、3DK、75.36㎡)
■締め切り 7月17日(金)
■問い合わせ 宮守総合支所地域振興課地域振興係(☎④2114)

東館町の県所有宅地を競争入札で売却します

■所在地 東館町13-32(670.75㎡)
■最低売却価格 17,459,000円
■入札日 7月29日(水)14時～、県立遠野病院会議室
■現地説明会 7月16日(水)14時～、希望者は事前に連絡願います
■問い合わせ 県医療局管理課(☎019⑥29)6311)

催し物

多重債務問題の解決に花巻でフォーラム開催

講演や公開討論を通じて、多重債務問題に理解を深めます。
■日時 7月27日(月)13時～16時
■会場 まなび学園(花巻市)
■申し込み 電話やファクスなどで、事前に申し込みください
■問い合わせ 県南広域振興局花巻総合支局地域支援部(☎0198④4911、FAX③7758)

遠野の旬の食材を使い親子で料理を楽しもう

山女や馬肉を使った親子料理教室を開催します。参加は無料です。
■日時 7月29日(水)10時～12時半
■会場 遠野行政センター
■対象 小学生と母親
■定員 12組24人
■申し込み・問い合わせ 遠野農林センター農業振興課(☎9932)

まぬけ節のパレードで真夏の夜を楽しもう!

■日時・会場 8月1日(土)18時～(小雨決行)、JR遠野駅前通り
■内容 まぬけ節競演、サンバ調パレードなど
■問い合わせ 市観光交流課観光推進係(☎④2111内線134)

遠野プレミアム商品券の有効期限は7月31日まで

未使用の商品券は、換金できなくなりますので、期限までにご利用ください。
■問い合わせ 遠野商工会(☎2456)

ありがとうございました

■東北電力遠野営業所(坂田正志 所長)、ユアテック遠野営業所(及川保男所長)

5月25日、地域安全と防犯に役立ててほしいと、取り付け工事を含め防犯灯10基が寄せられました。
■菊田隆さん(東穀町)

5月26日、まちづくりに役立ててほしいと、遠野わらすっこ基金に30万円、「遠野夢花火」運営費に20万円が寄せられました。
■豊田四郎さん(早瀬町)

5月29日、「遠野わらすっこ基金の趣旨に賛同します」と、同基金に100万円が寄せられました。
■ら・さるとり会「喜寿を祝う会」(多田静子会長)

6月10日、遠野わらすっこ基金に7万円が寄せられました。
■オリオン交易(若村郷代表取締役社長)
 6月12日、農業振興に役立ててほしいと77,000円が寄せられました。

◎日本のふるさと遠野応援寄附金(ふるさと納税)
■小向保日出さん(東京都杉並区)

■市の人口(5月末現在)
 男性:14,741人(-27人)
 女性:16,038人(-27人)
 計:30,779人(-54人)
 世帯数:10,708戸(-20戸)
 ※()内は前月比
■7月の市税等(納期は7月31日)
 国民健康保険税(1期)
 介護保険料(1期)
 後期医療保険料(1期)
■7月の市政テレビ番組(2ch)
 「とおの循環型農業の確立」(農業活性化本部)
 放送日:7月26日(日)
 時間:10時5分、12時、14時5分、19時、22時