

図書館・博物館だより

☎ 62-2340

●寄贈者(敬称略)

▷佐々木正幸▷多田裕光▷菊池常保

●移動図書館

▷8日=土淵町▷9日=コロニー、吉祥園、デイサービス踊鹿、石上の園▷10日=附馬牛町▷14日=青笹町▷15日=ふれあいホーム小友、みやもり荘、やまゆりの里、高館の園▷16日=上郷町▷21日=宮守町宮守・達曾部▷22日=松崎町▷23日=綾織町▷8月4日=小友町、宮守町鱒沢▷5日=土淵町▷7日=アパレル、しらいし屋、鱒沢児童クラブ

※移動図書館の運行表については、市ホームページに掲載しているほか、最寄りの地区センターに備え付けています。

●休館日

▷図書館・宮守ゆうYOUソフト館=13日、20日、27日、31日、8月3日  
▷博物館=改修工事のため、来年4月22日まで休館します

●お知らせ

図書館の金曜日の開館時間は、19時までです。

おすすめしたい本

一般向け



『化粧する脳』  
茂木健一郎 著  
(集英社)

人は無意識に、顔、見た目で見知らぬ人の心を読み解いている。人は誰もが外見を装い、内面的にも化粧をして生きている。化粧を通じた研究で明らかになった社会的知性を生み出す力とは何か。

子ども向け



『なんのいろ なつ』  
ビーゲン・サン 著  
(絵本塾出版)

青色と水色を組み合わせると何の色になるかな？ そう大きな大きな海の色！ 身近な大人との対話の中で「いろあそび」を楽しみながら、色への関心を高めていくことができる絵本。

■遠野七観音巡り「宮守観音ウオーク」「山谷観音ウオーク」参加者募集

民話のまち遠野ウオーキング協会では、「宮守観音ウオーク」「山谷観音ウオーク」を開催します。コースはそれぞれ約13キロです。

「宮守観音ウオーク」  
日時 7月12日(日)、9時30分  
(受付11時)  
集合場所 道の駅みやもり  
「山谷観音ウオーク」  
日時 8月9日(日)、9時30分  
(受付11時)  
集合場所 小友地区センター  
参加料 各100円(保険料など)  
持ち物 雨具、間食、保険証、

飲み物  
その他 雨天決行  
問い合わせ 遠野ウオーキング協会事務局(☎62710)

■放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、10月入学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願締め切り 8月31日(月)  
問い合わせ 放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414/放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>)



遠野☆きらきらKids☆

エアロビックまつり

市健康づくり総合大学「とすぼ」では、小学低学年までの親子を対象にエアロビックまつりを開催します。エアロビックとは、子どもたちの大好きな音楽に合わせて、リズムカルに体を動かし、楽しみながら行う運動です。この機会に、親子でエアロビックを楽しんでみませんか。

日時 7月12日(日)、10時~12時30分  
場所 総合福祉センターレクリエーション遊戯室  
内容 親子でわくわくエアロビック、きらきらKids☆マナーエアロビック、県内エアロビックチーム発表  
対象 3歳~小学2年の親子  
参加料 1人200円  
問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎61144)

とすぼでは各教室への参加者を募集しています。参加料は1教室2,000円、保険料は1,600円です。

教室名	内容
夏のわくわく若返り教室	音楽に合わせて楽しく体を動かすフィットネスダンスなどを行います。 日時 7月22日~の毎週水曜、13時30分~15時(全8回) 場所 市民センター体育館
夏の健康フィットネス教室	エアロビクスやアクアビクス(水中運動)で健康な体をつくります。 日時 7月23日~の毎週木曜、10時~11時30分(全8回) 場所 市民センター武道ホール、プール
フィットネス&リラックス	エアロビクスを中心に、運動不足の解消、理想的な体づくりに挑戦します。 日時 7月27日~の毎週月曜、19時~20時30分(全8回) 場所 市民センター体育館

第27回 日本ふるさと 遠野じんぎすかん マラソン

8月30日[日] 市民センター前 9時30分スタート

ゲストランナー  
仙内勇さん 土佐礼子さん

ゲストランナーに小友町出身の仙内勇さん(愛三工業陸上競技部監督)と、北京オリンピック女子マラソン代表の土佐礼子さんを迎えて開催します。

種目 3キロ 小学男子・女子4年以上、中学女子、家族ペア(一方は小学生)  
5キロ 男子=中学生、49歳以下、50歳以上 女子=29歳以下(高校生含む)、30~49歳、50歳以上  
10キロ 男子=29歳以下(高校生含む)、30~39歳、40~49歳、50~59歳、60歳以上  
女子=39歳以下、49歳以下、50歳以上

ハーフマラソン 一般男子・女子  
参加料 小・中学生500円、高校生1,000円、一般・家族ペア3,000円  
申込方法 申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加料を添えて7月31日(金)までに申し込みください。インターネット(<http://www.tecnoplan.co.jp>)でも申し込みます  
問い合わせ 市民センター内 遠野じんぎすかんマラソン実行委員会事務局(☎64413)

■遠野の植物を学ぶ「遠野植物紀行」参加者募集

好評につき「遠野植物紀行」を開催します。今回は、又一の滝を訪れます。大自然に触れながら、この時季にか見ることのできない貴重な山野草を、ぜひ、ご覧ください。

開催日 7月25日(土)  
集合時間・場所 8時30分 市民センター  
宮守総合支所/9時 市民センター  
参加料 1000円(資料など)  
定員 20人(先着順)  
講師 植物地理分類学会 島山茂雄氏  
持ち物 雨具、弁当、飲み物、軍手、筆記用具、カメラ  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413)内線276

■パソコン講座「ワード初級編」を開催

文書作成ソフト「ワードXP」の基礎を学ぶ講座です。  
日時 8月7日(金)、21日(金)、28日(金)、13時30分~15時30分(全3回)  
場所 市民センター第1会議室  
受講料 500円(テキスト)

代) 定員 15人(先着順)  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413)内線276

■初心者のための「浴衣着付け教室」参加者募集

着付けから帯の結び方、浴衣のたたみ方まで、自分でできる浴衣の基本を学びます。参加料は無料です。この夏は、自分で浴衣を着付けして、お出掛けしてみませんか。  
日時 7月28日(火)、19時~21時  
場所 市民センター和室  
持ち物 浴衣、帯、補正用のタオル、伊達締め1本、腰ひも3本、帯板、肌じゅばん(スリップ)  
問い合わせ 市社会教育課生涯学習係(☎4413)内線276

■柏木平リバーサイドまつり2009を開催

柏木平の大自然と、ウナギのつかみ取りや早食い競争などの楽しいイベントが、皆さんをお待ちしています。夏のお出づくりに、家族みんなでお越しください。  
日時 7月26日(日)、10時~15時



ワサビギョーザの早食い競争に挑戦する参加者(昨年より)

場所 柏木平河川特設会場  
内容 スイカの早食い大会、ウナギのつかみ取り競争、ラッパ隊演奏など  
問い合わせ 宮守総合支所地域振興課地域振興係(☎672111)内線151

■名水の里「稲荷穴まつり」にお越しください

「岩手の名水20選」の稲荷穴のおいしい水と特産品のワサビを楽しむ、楽しいイベントがいっぱい。ぜひ、家族みんなでお越しください。  
日時 8月2日(日)、10時~15時  
場所 稲荷穴特設会場  
内容 手作り豆腐の早食い大会、魚釣り大会、涌水神楽演奏など  
問い合わせ 宮守総合支所地域振興課地域振興係(☎672111)内線151