

平成21年度 各種検診案内

検診が知らせるあなたの健康！

早期発見・早期治療があなたの大切な命を守ります

本年度も六月二十六日の骨粗しょう症予防検診を皮切りに、各種検診を実施します。

検診は、自分自身の健康状態を知るための、いわば通信簿。特に「がん」は、日本人の死亡原因で一番多い病気です。検診でがんを早期に発見し、進行する前に治療ができれば、高い確率で治癒するといわれます。しかし、初期のがんは自覚症状が現れにくく、気付いたときにはがんが進行し、完治が難しくなります。

下図は、胃がんが検診により発見された場合と、自覚症状が現れてから医療機関を受診した場合の進行度を表わしたものです。自覚症状が現れてから発見された場合、四割以上の確率で他の臓器に転移が見られるという結果が示されています。しかし、検診で

■胃がん検診・肺がん検診 結核健診日程

| 受付時間 6:30~8:30 | |
|----------------|-----------|
| 7月4日[土] | 鱒沢小学校 |
| 5日[日] | 達曽部小学校 |
| 6日[月] | 土淵地区センター |
| 7日[火] | 土淵地区センター |
| 8日[水] | 小友地区センター |
| 9日[木] | 宮守体育館 |
| 10日[金] | 宮守体育館 |
| 11日[土] | 遠野健康福祉の里 |
| 12日[日] | 遠野健康福祉の里 |
| 13日[月] | 綾織地区センター |
| 14日[火] | 青笹地区センター |
| 15日[水] | 青笹地区センター |
| 16日[木] | 上郷地区センター |
| 17日[金] | 上郷地区センター |
| 21日[火] | 附馬牛地区センター |
| 22日[水] | 遠野浄化センター |
| 23日[木] | 遠野浄化センター |
| 24日[金] | 遠野浄化センター |
| 25日[土] | 遠野健康福祉の里 |
| 26日[日] | 遠野健康福祉の里 |

【胃がん】 対象者=35歳以上
検査料=2,000円(国保1,000円)
【肺がん】 対象者=40歳以上
検査料=800円(国保400円)
【結核】 対象者=65歳以上 検査料=無料

■骨粗しょう症予防検診日程

| 受付時間 9:00~10:30/13:00~14:30 | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 6月26日[金] | 宮守健康管理センター(午前のみ) 遠野健康福祉の里(午後のみ) |
| 27日[土] | 遠野健康福祉の里 |
| 28日[日] | 遠野健康福祉の里 |

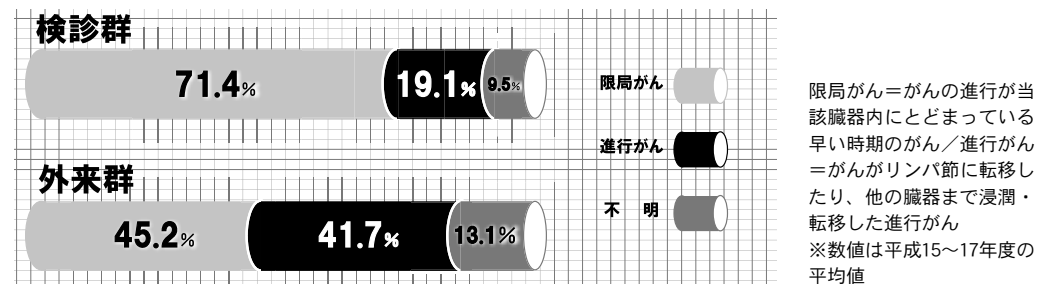
対象者=25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
検査料=1,000円(国保500円)

けられています。特定健診とは、最近話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見し、生活習慣病を予防する目的で行われる健診のことです。受診者は、健診結果に基づき▽積極的支援(生活習慣改善の必要性が高い人)▽動機づけ支援(生活習慣改善の必要性が中程度の人)▽情報提供(生活習慣改善の必要性が低い人)の三つ

に区分され、それぞれにあった保健指導が行われます。特にも「積極的支援」もしくは「動機づけ支援」と判定された人には、保健師や管理栄養士などによる一定期間の生活習慣改善指導が行われます。特定健診は四十歳から七十四歳までの人が対象で、それぞれ加入している医療保険者が実施します。医療保険者とは▽市町村国民健康保険▽組合健康保険▽共済組合▽全国健康保険協会などで、保険証を見れば確認できます。国民健康保険加入者は、従来通り市で行う集団健診を受

診してください。また、三十歳から三十九歳までの人も、希望者は受診することができます。七十五歳以上の人は、高血圧症や糖尿病などの治療を受けていない人が対象となります。希望者は、次のページの健診日程を確認の上、保険証を持参して、健診会場にお越しください。健康で明るい毎日をごすためにも、毎年必ず検診を受診し、自分の体を正しく知りましょう。問い合わせ 市健康福祉の里健康長寿課健康推進係 ☎5111内線20

■胃がんの進行度比較



資料:平成17年度岩手県地域がん登録事業報告書

発見された場合、七割以上が初期段階で発見することができ、治療により完治する可能性が高くなります。自分の命を守るためには、毎年検診を受診し、早期発見・早期治療を心掛け、自分の体に異常がないかどうかを確認することが重要です。ま

た、受診後「要精密検査」と判定された場合は、すぐに医療機関を受診してください。毎年メタボ健診を受け生活習慣の改善に心掛けよう
昨年度から四十歳以上の人を対象に、特定健診が義務付



毎年必ず検診を受けましょう