

健康づくり総合大学とすぼ  
「きらきらKids 遠野エアロビックまつり」  
の開催について

【発表の要旨】

7月12日(日)に開催される、健康づくり総合大学とすぼ「きらきらKids 遠野エアロビックまつり」を開催します。

【発表の内容】

1 趣旨

子どもたちに、エアロビックを通じて、あいさつやマナー、コミュニケーション力などを身につけ、親子一緒に心も体もリフレッシュしてもらうこと。また、音楽のリズムに乗って全身を使うスポーツエアロビックの魅力を知ってもらい、運動が大好きな子ども達を増やすことを目的に開催します。

2 期日

平成21年7月12日(日) 受付：10時～ 開会：10時30分～

3 会場

遠野市総合福祉センター レクリエーション遊戯室

4 対象

親子(3歳から小学校低学年までの子ども)

\*保護者付添いのもと、子どもだけの参加も可能です。

5 講師

上田泰子氏(東京都在住)

・(社)日本エアロビック連盟認定 キッズ・ジュニアエアロビック指導者養成中央講師  
/ 指導専門委員/テクニカルアドバイザー/審判員

・OKJエアロビックファミリー代表 他

6 アシスタント

黒澤真理氏(岩手県釜石市在住)

千田知子氏(岩手県一関市在住)

・(社)日本エアロビック連盟認定キッズ・ジュニアエアロビック指導員 他

7 内容

10時～ 受付  
10時30分～ 夢きらきらチーム発表  
11時～ 親子でわくわくエアロビック  
11時50分～ きらきらKids「マナーエアロビック」  
12時30分 終了

8 主催

遠野市健康づくり総合大学とすぼ(遠野市民センタースポーツ健康課)

9 協力

岩手県エアロビック連盟

10 運営

(株)遠野施設管理サービス

11 後援

(社)日本エアロビック連盟、遠野市保育協会、遠野市体育協会、(株)遠野テレビ

担当	市民センタースポーツ健康課 佐々木 あゆ美 電話 0198-62-4413(内線275)
----	--